

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абрамовой Екатерины Александровны  
«Эффективность ранней физической реабилитации у больных ишемической  
болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда  
после чреспожных коронарных вмешательств»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.05 – кардиология

Необходимость максимально полного восстановления коронарного кровотока у пациентов при хирургическом вмешательстве или эндоваскулярной коррекции в настоящее время не подвергается сомнению. Однако возможность эндоваскулярной реканализации коронарных окклюзий в ряде случаев ограничена клиническим состоянием больного, анатомическими особенностями строения венечных сосудов и техническими трудностями, что приводит к увеличению пациентов с неполной реваскуляризацией. В современной кардиологии используется несколько стратегий по персонализации тактики лечения пациентов с многососудистыми поражениями коронарных артерий, у которых по различным причинам невозможно выполнение полной эндоваскулярной реваскуляризации, и обязательными из них являются кардиореабилитация и вторичная профилактика, направленные на улучшение прогноза, коррекцию факторов риска и улучшение качества жизни. В нашей стране остается дискуссионным вопрос о возможности и целесообразности применения физических тренировок высокой интенсивности у этой категории пациентов. Поэтому диссертационное исследование Е.А.Абрамовой является, безусловно, своевременным и актуальным.

В ходе выполнения работы автором были использованы современные методы диагностики поражения коронарных сосудов и оценки толерантности к физическим нагрузкам, проводился грамотный анализ эффективности и безопасности физических тренировок различной интенсивности. Материалы

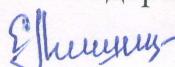
исследований обработаны с использованием адекватных статистических методов, выводы вытекают из результатов собственных исследований, соответствуют цели и задачам исследования, базируются на доказанных данных.

Автором впервые изучена эффективность стационарных и внестационарных физических тренировок различной интенсивности у больных ИБС с резидуальной ишемией миокарда вследствие неполной реваскуляризации, начатых на ранних сроках после чрескожных коронарных вмешательств. Установлено, что программа комбинированных физических тренировок в течение десяти недель, начатая на раннем стационарном этапе с продолжением на амбулаторном этапе реабилитации обладает более выраженным кардиопротективным эффектом у пациентов ишемической болезнью сердца, перенесших чрескожные коронарные вмешательства и имеющих неполную реваскуляризацию миокарда, чем физические тренировки умеренной интенсивности аналогичной продолжительности. Возможность моделирования феномена ишемического прекондиционирования при использовании парного стресс-теста с физической нагрузкой расширяет возможности использования коротких программ стационарных контролируемых физических тренировок у пациентов с неполной реваскуляризацией и резидуальной ишемией миокарда, что имеет важное клиническое и социально-экономическое значение.

Результаты диссертационного исследования, несомненно, могут быть использованы в практической работе кардиореабилитационных центров.

На основании данных, представленных в автореферате и отдельных публикациях автора, можно сделать заключение, что диссертационное исследование Абрамовой Екатерины Александровны «Эффективность ранней физической реабилитации у больных ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств», представленное к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной задачи кардиологии, раскрывающее возможность

получения дополнительного антиишемического и антиаритмического эффектов ранних комбинированных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств. Работа полностью соответствует всем требованиям п. 9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утверждённого постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 — кардиология.

Заведующая кафедрой госпитальной терапии  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Ивановская государственная медицинская академия»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор  Мишина Ирина Евгеньевна



153012 г. Иваново,

Шереметевский пр., 8

8 (910) 981 51 01

mishina-irina@mail.ru