

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Олейникова Валентина Элиевича на диссертацию Абрамовой Екатерины Александровны на тему «Эффективность ранней физической реабилитации у больных ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

### **Актуальность исследования**

Сложившиеся неблагоприятные тенденции с сердечно-сосудистой заболеваемостью в настоящее время делают проблему кардиореабилитации исключительно актуальной в современном здравоохранении. Важнейшей причиной сердечно-сосудистой заболеваемости инвалидизации и смертности последние годы остается ишемическая болезнь сердца (ИБС). В настоящее время основным компонентом программ кардиореабилитации являются физические тренировки, что определяет актуальность диссертационного исследования Абрамовой Е.А.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Все основные положения диссертации, выводы и рекомендации полностью вытекают из результатов проведенных исследований.

Диссертация выполнена на достаточном клиническом материале - 103 пациента с ишемической болезнью сердца, перенесших чрескожные коронарные вмешательства (ЧКВ) и имеющих неполную реваскуляризацию миокарда. Отмечается убедительная документированность материалов и этапная организация исследования. Диссертантом представлена четкая рандомизация обследованных групп пациентов. Полученные результаты представлены по итогам статистической обработки материала, позволившей установить их обоснованную доказательность и достоверность изучаемых показателей. Использование современных методических подходов к изложению материала диссертации позволили автору обосновать важные научные положения, сделать выводы и полезные практические рекомендации. Рациональное слияние результатов собственных исследований и критического анализа литературных источников, использованных автором, также определяет и дополняет обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций в соответствии с требованиями к кандидатской диссертации.

### **Научная новизна исследования и достоверность результатов**

Впервые изучена эффективность стационарных и вне стационарных физических тренировок различной интенсивности у больных ИБС с резидуальной ишемией миокарда, вследствие неполной

реваскуляризации, начатых на ранних сроках после ЧКВ. Показано, что короткий курс контролируемых стационарных физических тренировок интенсивностью 80% от пороговой мощности в течение двух недель обладает большим антиишемическим и антиаритмическим эффектом, чем физические тренировки интенсивностью 60% от пороговой мощности аналогичной продолжительности. Установлено, что контролируемые физические тренировки, использующие моделируемый во время парного стресс-теста на тредмиле феномен ишемического прекондиционирования, обладают дополнительным антиишемическим и антиаритмическим эффектом. Доказано, что комбинированные физические тренировки в течение десяти недель - физические тренировки интенсивностью 80% от пороговой мощности в течение двух недель в сочетании с физическими тренировками интенсивностью 60% от пороговой мощности в течение восьми недель, эффективнее повышают толерантность к физическим нагрузкам, обладают большим антиишемическим и антиаритмическим эффектом, чем умеренные физические тренировки (интенсивностью 60% от пороговой мощности) в течение десяти недель.

### **Научно-практическая значимость диссертации**

В ходе проведенного исследования автором установлено, что применение совокупности оценочных критериев: толерантности физической нагрузки, индекса ST, эктопической активности, позволяет определить объем реабилитационных вмешательств с применением физических тренировок на раннем стационарном этапе реабилитации у пациентов, перенесших чрескожные коронарные вмешательства и имеющих неполную реваскуляризацию миокарда. Установлена возможность моделирования феномена ишемического прекондиционирования при использовании парного стресс-теста с физической нагрузкой расширяет возможности использования коротких программы стационарных контролируемых физических тренировок у пациентов с неполной реваскуляризацией и резидуальной ишемией миокарда. Автором выявлено, что программа комбинированных физических тренировок в течение десяти недель, начатая на раннем стационарном этапе с продолжением на амбулаторном этапе реабилитации формирует более выраженный кардиопротективный эффект у пациентов с ИБС, перенесших чрескожные коронарные вмешательства и имеющих неполную реваскуляризацию миокарда, чем физические тренировки умеренной интенсивности аналогичной продолжительности.

Автор корректно аргументирует выявленные закономерности, проводит их критический анализ. Использование адекватных методов статистической обработки данных обосновывают достоверность представленных научных заключений.

### **Апробация диссертации и внедрение проведенных исследований в практику**

Работа прошла широкую апробацию. Результаты исследований отражены в 16 публикациях, из них шесть статей – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ и один патент на

изобретение № 2556485 «Способ реабилитации больных ишемической болезнью сердца». Результаты диссертационного исследования активно представлялись соискателем в виде устных и постерных докладов на профессиональных форумах - Российских и Международных конференциях и конгрессах.

Результаты диссертационной работы внедрены в клиническую практику кардиологического отделения ГУЗ «Областной клинический кардиологический диспансер» г. Саратова; кардиологического отделения ГБУЗ «Самарский областной клинический кардиологический диспансер» г. Самары, в научную работу кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

### **Связь работы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа выполнена в соответствии с планом НИР «Создание основ программ реабилитации больных, перенесших эндоваскулярные вмешательства с использованием молекулярных и функциональных маркеров индикации кардиопротективного действия немедикаментозных методов проведения». 2012-2014 гг. и «Создание дистантной системы оказания реабилитационной помощи пациентам с острыми и хроническими формами ИБС после эндоваскулярных вмешательств на базе информационных технологий». 2015-2017 гг. №13/17 от 10.03.2015 г.

### **Оценка содержания диссертации и ее завершенности**

Диссертация Е.А. Абрамовой изложена на 119 страницах компьютерного текста и включает 13 таблиц и 7 рисунков. Работа состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, трех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 130 источников.

В литературном обзоре представлены современные данные, касающиеся кардиореабилитации больных ИБС с неполной реваскуляризацией миокарда после ЧКВ.

В главе «Материалы и методы исследования» представлена клиническая характеристика обследованных больных и методов исследования. Детально описан дизайн исследования.

В третьей главе проведена оценка эффективности различных программ контролируемых физических тренировок у больных ИБС с неполной реваскуляризацией миокарда после ЧКВ.

В четвертой главе описана оценка эктопической активности миокарда различных программ реабилитации у ИБС с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств.

Отмечено, что проведение даже короткого курса интенсивных физических тренировок в течение двух недель в ранние сроки после ЧКВ на раннем стационарном этапе обеспечивают больший антиаритмический эффект по сравнению с контролируемыми умеренными физическими

тренировками. У больных ИБС, перенесших чрескожные коронарные вмешательства, имеющие неполную реваскуляризацию миокарда физические тренировки приводят к дополнительному уменьшению выраженности эктопической активности, что доказывает их антиаритмический эффект.

В пятой главе с целью оценки кардиопротективного действия и антиишемического эффекта физических тренировок различной интенсивности у больных ИБС с неполной реваскуляризацией миокарда после ЧКВ был проведен анализ изменения индекса ST у всех пациентов, участвующих в исследовании.

В разделе «Заключение» в форме, удобной для восприятия, критически анализируются результаты проведенного исследования. Автором предложена интерпретация полученных результатов, выдвинуты интересные научные гипотезы.

Выводы, практические рекомендации, научные положения, выдвинутые автором, обоснованы и вытекают из полученных результатов. Практическая значимость результатов подтверждается конкретными рекомендациями.

#### **Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации**

Представленный автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы, ее основные положения, выводы и практические рекомендации. Автореферат написан логично, хорошо иллюстрирует основные положения работы.

#### **Замечания и вопросы по работе**

Принципиальных замечаний по рецензируемой диссертации нет.

При рецензировании работы возник вопрос: «Почему в исследовании была выбрана группа пациентов с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств?»

#### **Заключение**

Диссертационная работа Абрамовой Екатерины Александровны на тему «Эффективность ранней физической реабилитации у больных ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств» является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, посвященным решению актуальной научной задачи, имеющая важное значение в кардиологии – оценке эффективности физических тренировок различной интенсивности у больных ИБС с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств на этапах кардиореабилитации.

По актуальности, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертации «Эффективность ранней физической реабилитации у больных ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения

ученых степеней» ВАК РФ, (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Официальный оппонент доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии медицинского института ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет Минобрнауки Российской Федерации

доктор медицинских наук, профессор



Валентин Элиевич Олейников

Подпись доктора медицинских наук, профессора Олейникова Валентина Элиевича

Заверяю ученый секретарь

Ученого совета к.т.н.



Ольга Станиславовна Дорофеева

Олейников Валентин Элиевич доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии медицинского института ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет Минобрнауки Российской Федерации, 440026, г. Пенза, ул. Красная 40,

e-mail: [v.oleynikof@gmail.com](mailto:v.oleynikof@gmail.com), (8412) 56-42-07

«19» 09 2016 г.