



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России)
Altai State Medical University (ASMLU) <http://www.agmu.ru>

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Абрамовой Екатерины Александровны
на тему «Эффективность ранней физической реабилитации у больных
ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда
после чрескожных коронарных вмешательств»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.05 – кардиология**

В диссертационной работе Е.А. Абрамовой изучается эффективность ранней физической реабилитации с использованием физических тренировок различной интенсивности на стационарном и амбулаторном этапах у больных ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств. Данная тема является актуальной для современной кардиологии, поскольку растет число пациентов перенесших эндоваскулярные вмешательства, что повышает практическую значимость полученных результатов.

Автором четко сформулированы цели и задачи исследования, которым соответствуют положения, выносимые на защиту. Абрамовой Е.А. впервые изучила эффективность стационарных и вне стационарных физических тренировок различной интенсивности у больных ИБС с резидуальной ишемией миокарда вследствие неполной реваскуляризации, начатых на ранних сроках после чрескожных коронарных вмешательств. Показано, что короткий курс контролируемых стационарных физических тренировок интенсивностью 80% от пороговой мощности в течение двух недель обладает большим антиишемическим и антиаритмическим эффектом, чем физические тренировки интенсивностью 60% от пороговой мощности аналогичной продолжительности. Установлено, что контролируемые физические тренировки, использующие моделируемый во время парного стресс-теста на тредмиле феномен ишемического прекодиционирования, обладают дополнительным антиишемическим и антиаритмическим эффектом. Доказано, что комбинированные физические тренировки в течение десяти недель: физические тренировки эффективнее повышают толерантность к физическим нагрузкам, обладают большим антиишемическим и антиаритмическим эффектом, чем умеренные физические тренировки в течение десяти недель, что представляет научный интерес.

Диссертационное исследование имеет практическую значимость, которая состоит в возможности моделирования феномена ишемического прекондиционирования при использовании парного стресс-теста с физической нагрузкой расширяет возможности использования коротких программы стационарных контролируемых физических тренировок у пациентов с неполной реваскуляризацией и резидуальной ишемией миокарда. Автором определено, что программа комбинированных физических тренировок в течение десяти недель, начатая на раннем стационарном этапе с продолжением на амбулаторном этапе реабилитации обладает более выраженным кардиопротективным эффектом у пациентов ишемической болезнью сердца, перенесших чрескожные коронарные вмешательства и имеющих неполную реваскуляризацию миокарда, чем физические тренировки умеренной интенсивности аналогичной продолжительности.

Полученные данные могут использоваться в реальной клинической практике при проведении современной 3-х этапной системе кардиореабилитации.

Исследование выполнено на достаточном количестве пациентов, позволяющем получить значимые результаты. Статистическая обработка данных проведена с использованием адекватных и информативных методов оценки. Представленные таблицы и рисунки информативны, наглядно представляют полученные результаты. Выводы последовательны, отражают основную суть работы. Количество научных работ, опубликованных по теме диссертации, в том числе в изданиях, рекомендованных ВАК, достаточное.

В целом, на основании данных, представленных в автореферате и отдельных публикациях автора, можно сделать **заключение**: диссертационное исследование *Е.А.Абрамовой «Эффективность ранней физической реабилитации у больных ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств»* соответствует всем требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (редакция от 30.07.2014 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присвоения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Зав. кафедрой факультетской терапии и
профессиональных болезней,

д.м.н. профессор

ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России
656038, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40

Тел.: 8(3852) 368-848, факс: 8(3852) 366-091, e-mail: rector@agmu.ru

И.В. Осипов
Осипов И.В.



2

23.09.2016

