

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абрамовой Екатерины Александровны на тему «Эффективность ранней физической реабилитации у больных ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Работа Абрамовой Екатерины Александровны посвящена оценке эффективности ранней физической реабилитации с использованием физических тренировок различной интенсивности. Проведенная неполная реваскуляризация миокарда у пациентов служит поводом для организации обязательно поэтапной кардиореабилитации с использованием эффективных программ реабилитации, основанных на патофизиологических механизмах формирования кардиопротективного эффекта и коррекции факторов риска. Все вышеизложенное послужило основанием для проведения данного актуального исследования Е.А. Абрамовой.

Цели и задачи диссертации сформулированы четко и логично. Исследования выполнены на высоком научно-методическом уровне, научные положения и выводы базируются на достаточном по объему числе наблюдений и обследований. Достоверность полученных результатов в диссертационном исследовании подтверждается описанным детальным статистическим анализом, с корректным использованием непараметрических методов.

Автором продемонстрировано значение физических тренировок различной интенсивности для больных с ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств. Установлено, что на стационарном (II) этапе реабилитации короткий курс контролируемых стационарных физических тренировок интенсивностью 80% от пороговой мощности в течение двух недель обладает большим антиишемическим и антиаритмическим, чем физические тренировки интенсивностью 60% от пороговой мощности аналогичной продолжительности. Показано, что контролируемые физические

тренировки, использующие моделируемый во время парного стресс-теста феномен ишемического прекодиционирования, обладают дополнительным антиишемическим и антиаритмическим эффектом. Доказано, что комбинированные физические тренировки в течение десяти недель, включающих стационарный и амбулаторный этапы реабилитации, эффективнее повышают толерантность к физическим нагрузкам, обладают большим антиишемическим и антиаритмическим эффектом, чем умеренные физические тренировки такой же продолжительности.

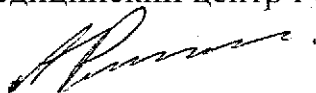
Впервые изучена эффективность и безопасность стационарных и внестационарных физических тренировок различной интенсивности у больных ишемической болезнью сердца с резидуальной ишемией миокарда при неполной реваскуляризации миокарда после чрескожных коронарных вмешательств. В этой связи практическая значимость результатов работы имеет особо важный аспект – клинический, социально-экономический.

Выводы, практические рекомендации, сформулированные в работе Абрамовой Е.А., обоснованы и подтверждаются результатами собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 16 работ, из них — 6 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ. Автор имеет один патент на изобретение «Способ реабилитации больных ишемической болезнью сердца».

Диссертационная работа Абрамовой Екатерины Александровны на тему «Эффективность ранней физической реабилитации у больных ишемической болезнью сердца с неполной реваскуляризацией миокарда после чрескожных коронарных вмешательств» (научный руководитель - профессор Лямина Надежда Павловна), представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 кардиология, является законченным научным исследованием, на основании результатов которого решена важная задача современной медицины, По своей актуальности, новизне, научно-методическому уровню и практической значимости полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присвоения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., редакция от 30.07.2014 г.), предъявляемым к

диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор
Абрамова Е.А. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата
медицинских наук.

Заведующий отделением реабилитации больных
сердечно-сосудистыми заболеваниями Научно-
исследовательского института кардиологии
Федерального государственного бюджетного
научного учреждения «Томский национальный
исследовательский медицинский центр Российской
академии наук»,
д.м.н., профессор



Алексей Николаевич Репин

Подпись профессора А.Н. Репина заверяю.

Ученый секретарь Научно-исследовательского
Института кардиологии, д.м.н.
Ирина Юрьевна Ефимова



Подпись

09.09.16

дата

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный
исследовательский медицинский центр Российской академии наук» **«НАУЧНО-ИССЛЕ-
ДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ КАРДИОЛОГИИ»**
Киевская ул. д. 111 а, Томск, 634012, тел./ факс (3822) 55-83-67/55-50-57, e-mail: car-
dio@cardio-tomsk.ru