

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук профессора Лебедева Петра Алексеевича на диссертацию Косаревой Анны Валерьевны на тему: «Клинические особенности маскированной артериальной гипертензии у женщин репродуктивного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Актуальность исследования

Диссертационное исследование посвящено анализу выявляемости, клиническим и прогностическим особенностям бессимптомной формы артериальной гипертензии – маскированной артериальной гипертензии у лиц женского пола репродуктивного возраста. Проблема маскированной артериальной гипертензии у женщин не получила до нашего времени подробного освещения в литературе. Пути решения этой важной медико-социальной проблемы женского здоровья лежат в плоскости внедрения концепции здорового образа жизни, широкого применения методик самоизмерения артериального давления и его аппаратного мониторинга. Отсутствуют также методы скрининга, основанные на простых и доступных методиках экспресс-диагностики. В связи с постоянно растущей распространенностью артериальной гипертензии в обществе, тема маскированной АГ нуждается в детальном изучении в современных социально-бытовых условиях жизни женщин, что и явилось темой данной диссертации.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Основные положения диссертационной работы, выводы и рекомендации базируются на широком материале наблюдений: с учетом поставленной цели и задач были обследованы 719 лиц женского пола репродуктивного возраста.

Автором четко сформулирована цель исследования – определение распространенности маскированной артериальной гипертензии у женщин репродуктивного возраста и изучение клинических и прогностических особенностей течения маскированной артериальной гипертензии, выраженность кардиоваскулярных и поведенческих факторов риска у лиц женского пола в репродуктивном возрасте. Для достижения поставленной цели определены задачи исследования, успешно реализованные в ходе диссертационного исследования.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации не вызывают сомнений, поскольку подтверждены и четко обоснованы в ходе детального анализа полученных результатов клинико-лабораторного и инструментального обследования.

При выполнении диссертационной работы использовались современные лабораторные и инструментальные методы обследований. Достоверность полученных результатов обоснована применением при анализе корректных методов статистической обработки, соответствующим современным требованиям к анализу результатов диссертационного исследования.

Научная новизна исследования и достоверность результатов

Полученные в ходе диссертационного исследования данные имеют несомненную научную новизну и существенное практическое значение.

Автором впервые установлена распространенность маскированной артериальной гипертензии именно у лиц женского пола репродуктивного

возраста; показано, что у женщин, не имеющих анамнестических данных сердечно-сосудистых заболеваний, в возрасте моложе 30 лет маскированная артериальная гипертензия диагностируется чаще, чем у женщин старше 30 лет – 7,2 и 5,9%, соответственно. В ходе проведения работы впервые для диагностики гипертензивной реакции у женщин репродуктивного возраста, имеющих маскированную форму артериальной гипертензии, изучена прогностическая значимость прессорного ответа с уровнями офисного артериального давления ниже 140 и 90 мм рт. ст. Установлены особенности суточного профиля и вариабельности артериального давления, имеющие определенные различия у женщин до 30 и старше 30 лет с маскированной артериальной гипертензией. Выявлено более частое выявление кардиоваскулярных факторов риска, а также скрытого поражения органов-мишеней и у лиц женского пола старше 30 лет, имеющих маскированную артериальную гипертензию, чем у лиц моложе 30 лет, имеющих маскированную артериальную гипертензию. Показано, что 30-летний риск развития атеросклеротических кардиоваскулярных заболеваний при маскированной артериальной гипертензии у женщин репродуктивного возраста сравним с риском у пациенток сопоставимого возраста, имеющих манифестную артериальную гипертензию.

Научно-практическая значимость диссертации

Диссертация Косаревой А.В. имеет несомненную и очевидную практическую ценность. Выявленные клинико-лабораторные показатели, поведенческие особенности образа и стиля жизни современных женщин репродуктивного возраста, имеющих маскированную форму артериальной гипертензии – необходимы для организации и проведения профилактических мероприятий, которые основаны на использовании превентивных и персонализированных подходов. В ходе выполнения работы в диагностических целях использовался тест с добровольной 30-секундной задержкой дыхания, легко

выполнимый и воспроизводимый, по которому установлена высокая чувствительность и специфичность данного инструмента в диагностике маскированной артериальной гипертензии при популяционно-скрининговых и диспансерных обследованиях женщин репродуктивного возраста.

Полученные автором исследования результаты расширяют и дополняют имеющиеся представления об особенностях, механизмах развития и прогностических исходах маскированной формы артериальной гипертензии у женщин репродуктивного возраста, что позволит предупредить скрытое поражение органов-мишеней и уменьшит риск развития атеросклеротических кардиоваскулярных заболеваний среди женской гендерной группы.

Результаты диссертационного исследования целесообразно рекомендовать к использованию в практической работе кардиологических отделений ЛПУ, при профилактических и диспансерных осмотрах, а также при популяционно-скрининговых обследованиях населения.

Апробация диссертации и внедрение проведенных исследований в практику

Основные результаты диссертационного исследования отражены в 24 публикациях, из них – в девяти журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, и были представлены в виде устных и постерных докладов на Российских и Европейских конференциях и конгрессах. Получено свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «Программа расчета индивидуального риска маскированной артериальной гипертензии у лиц молодого возраста» № 2017660117 от 14 сентября 2017 г.

Результаты диссертационной работы внедрены в клиническую и научную практику, учебный процесс.

Связь темы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Косаревой А.В. выполнена в соответствии с планом НИР ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России в рамках НИР «Создание персонализированных диагностических тест-систем досимптомных и маскированных форм социально-значимых сердечно-сосудистых заболеваний» 2015-2017 гг. №13/18 от 10.03.2015 г.

Оценка содержания диссертации и ее завершенность

Изложение диссертационного исследования Косаревой А.В. построено по общепринятому плану и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, глав собственных исследований, обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Список литературы содержит 204 источника (37 отечественных, 167 зарубежных авторов). Работа изложена на 165 страницах машинописного текста, и иллюстрирована 22 таблицами, 59 рисунками.

Во введении обосновывается актуальность проблемы исследования, формулируются цели и основные задачи, полностью отражающие название диссертационной работы, ее содержание и выводы. Автором четко определены основные характеристики работы в виде научной новизны, теоретической и практической значимости результатов исследования, и основных положений, выносимых на защиту.

В первой главе на основе анализа литературных источников представлены современные представления о проблеме и состоянии вопроса маскированной артериальной гипертензии как труднодиагностируемой патологии, влекущей за собой субклиническое поражение органов-мишеней и негативные кардиоваскулярные прогностические исходы. Уделено большое внимание

гендерным особенностям течения артериальной гипертензии у женщин репродуктивного возраста с физиологической позиции.

Вторая глава «Материалы и методы исследования» содержит полную клиническую характеристику обследованных лиц, четкое разделение на группы, подробное изложение используемого клинико-диагностического инструмента. Анализ материалов и методов исследования позволяет заключить, что работа проведена на высоком методическом уровне.

В третьей главе проанализированы полученные результаты клинического осмотра и интервьюирования, лабораторно-инструментального обследования, оценка 30-летнего риска развития атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний у лиц женского пола репродуктивного возраста – согласно современным российским и европейским рекомендациям. Показано, что у женщин до 30 лет маскированная артериальная гипертензия выявляется чаще (7,2%), чем у женщин старше 30 лет (5,9%). Установлены особенности офисного артериального давления и суточного профиля у женщин, имеющих маскированную артериальную гипертензию, – выявлено, что у лиц моложе 30 лет офисное артериальное давление, находящееся в категории высокого нормального артериального давления, регистрируется чаще, чем у женщин с маскированной артериальной гипертензией старше 30 лет – 44 и 31,8% соответственно, как и нарушение суточного профиля по типу non-dipper, чаще диагностируемое у лиц до 30 лет, имеющих маскированную форму артериальной гипертензии (28 и 22,7% соответственно). Показано, что более высокий уровень курения и более низкий физической активности, частота дислипидемий, а также диетические погрешности в виде высокого потребления поваренной соли характерны для женщин, имеющих маскированную артериальную гипертензию, по сравнению с женщинами, не имеющими данной патологии. Определен 30-летний риск развития атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний у лиц, имеющих маскированную

артериальную гипертензию, сравнимый с таковым при манифестной форме артериальной гипертензии у женщин репродуктивного возраста.

В четвертой главе представлен подробный анализ полученных результатов, сопоставимый с данными исследований, имеющимися в широкодоступной литературе.

Выводы, практические рекомендации логически обоснованы, базируются на достаточном материале, соответствуют поставленным задачам и детально отражают основные моменты диссертационного исследования и полученные результаты.

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

Представленный автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы, ее основные положения, выводы и практические рекомендации, написан логично.

Замечания и вопросы по работе

Принципиальных замечаний по рецензируемой диссертационной работе нет. В плане обсуждения возникли следующие вопросы:

- 1) Как часто пациентки в исследованных вами группах пользовались приборами домашнего измерения АД?
- 2) Какими параметрами обусловлено увеличение расчетного прогностического риска атеросклеротических кардиоваскулярных заболеваний у женщин с МАГ: включением параметров ранее не распознанного артериального давления или другими?

Заключение

Диссертационная работа Косаревой Анны Валерьевны на тему «Клинические особенности маскированной артериальной гипертензии у женщин репродуктивного возраста» является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, посвящённым решению актуальной научной задачи, имеющей важное значение в кардиологии – определению клинических особенностей маскированной артериальной гипертензии у женщин репродуктивного возраста.

По актуальности, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертация «Клинические особенности маскированной артериальной гипертензии у женщин репродуктивного возраста» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» ВАК РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления правительства РФ от 21.04.2016 г. №335, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.05 - кардиология.

«09» _____ 2017 г.

Заведующий кафедрой терапии
института профессионального образования
ФГБОУ ВО «Самарский государственный
медицинский университет» МЗ РФ
ДМН профессор
Лебедев Петр Алексеевич _____

443095, г. Самара, ул. Ташкентская, 159. Тел.: (846) 956-56-42, 956-37-55
e-mail: lebedcard@rambler.ru

