

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России
Стаценко Михаил Евгеньевич

« 15 »

2018 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**Федерального государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-
практической ценности диссертации Семеновой Ольги Николаевны
«Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми
заболеваниями: определяющие факторы и способы улучшения при
различных видах оказания медицинской помощи», представленной к
защите в диссертационный совет Д 208.094.03 при Федеральном
государственном бюджетном образовательном учреждении высшего
образования «Саратовский государственный медицинский университет
имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской
Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.05 Кардиология**

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ВЫПОЛНЕННОЙ РАБОТЫ

Несмотря на развитие доказательной медицины и впечатляющие результаты научных исследований, демонстрирующих возможности эффективного лечения и улучшения прогноза при сердечно-сосудистых заболеваниях, показатели смертности от этих заболеваний остаются высокими. Одной из наиболее важных причин этому является проблема

несоблюдения пациентами медицинских рекомендаций, которая в последнее время играет важную социально-экономическую роль.

В литературе описано множество факторов, влияющих на приверженность к лечению, но, как подчеркивают эксперты, ни один из них не является наиболее важным и максимально определяющим поведение пациента. Современные методы изучения комплаенса (опросы, анкетирования, интервью) не всегда позволяют выявить ведущие причины поведения и пациентов и их врачей, что делает востребованным поиск новых методик. Несмотря на большое количество работ, посвященных приверженности к терапии, лишь в небольшом числе из них акцент делается на влиянии комплаенса на такие конечные точки, как повторные госпитализации, ухудшение течения основного заболевания, сердечно-сосудистая смертность.

В условиях выбора между государственной и частной медициной возникают новые взаимоотношения в системе «врач – пациент», которые также могут влиять на приверженность к длительному лечению. Поэтому определенный интерес представляет вопрос о том, кто из пациентов, и почему выбирают различные лечебные учреждения, их отношение к частной и государственной медицинской помощи в сфере проблемы приверженности к лечению сердечно-сосудистых заболеваний и влияет ли этот выбор на конечные результаты терапии.

Различные характеристики пациентов и их врачей неоднократно изучались в аспекте их влияния на комплаенс пациентов, но система «врач – пациент» – многомерная структура, компоненты которой, несомненно, как на сознательном, так и на неосознанном уровне могут влиять на приверженность к лечению, в связи с чем вытекает необходимость комплексного анализа максимального количества факторов одновременно. В связи с вышеизложенным актуальность диссертационного исследования Семеновой О.Н. не вызывает сомнений.

СВЯЗЬ РАБОТЫ С ПЛАНАМИ МЕДИЦИНСКИХ ОТРАСЛЕЙ НАУКИ И НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА

Диссертационное исследование Семеновой О.Н. соответствует инициативному плану, комплексной теме кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России «Изучение экстракардиальных факторов в патогенезе, клинике и прогнозе сердечно-сосудистых заболеваний» (регистрационный номер 01201458257).

НАУЧНАЯ НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ, ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ

Научная новизна определяется тем, что в работе впервые на достаточном количестве клинического материала зафиксирован крайне высокий уровень патернализма во всех группах исследуемых пациентов, независимо от выбора места лечения, участия в клинических исследованиях и продолжения или прекращения длительной терапии сердечно-сосудистых заболеваний.

В исследовании пациентов с сердечно-сосудистой патологией применен социологический метод фокусированного интервью с соблюдением классических требований и стандартов данной методики и по его результатам выделены факторы, возможно влияющие на приверженность, которые далее изучались в проспективных исследованиях с участием кардиологических пациентов.

При сравнении клинических, социально-демографических и некоторых личностных характеристик пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями государственных поликлиник и частных клиник и изучении их взаимосвязи с приверженностью к лечению показано различие в исходных характеристиках пациентов и их мотивации к лечению. Пациенты государственных поликлиник более тяжелые по наличию в анамнезе

гипертонических кризов и хронической сердечной недостаточности, мотивацией к лечению для них служит болезнь и плохое самочувствие, в отличие от молодых и активных пациентов частных клиник, мотивацией для которых является работоспособность и полноценная жизнь.

Комплексно на одной группе пациентов и их врачей рассмотрены их клинические, психологические, социально-демографические характеристики и их влияние на степень выполнения рекомендаций пациентами и показано, что ни одна из изучаемых характеристик не является определяющей для поведения пациентов, а максимальное влияние оказывает перенесенный инфаркт миокарда.

Продемонстрировано, что такие характеристики пациента, как женский пол, низкий материальный доход, на момент госпитализации в сочетании с прекращением терапии ассоциированы с большей частотой сердечно-сосудистых событий – повторных госпитализаций, декомпенсаций хронической сердечной недостаточности, гипертонических кризов. С этими факторами также ассоциирован высокий уровень триглицеридов, который можно рассматривать как независимый индикатор плохого выполнения врачебных рекомендаций.

Проведен интернет-опрос среди широкой аудитории социальных сетей с целью выявления факторов, которые, по мнению респондентов, ассоциируются с разной степенью приверженности, и показано, что только небольшая часть пациентов с артериальной гипертензией регулярно наблюдаются у врача и принимают лекарственные препараты, но большая часть при этом верят в продление жизни на фоне лекарственной терапии.

Следует отметить оригинальность и научную новизну выводов, сформулированных на основе результатов собственных исследований приверженности к лечению сердечно-сосудистых заболеваний, которые безусловно найдут широкую реализацию в практической кардиологии.

ОБОСНОВАННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАННЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДОСТОВЕРНОСТЬ ПОЛОЖЕНИЙ ДИССЕРТАЦИИ

Использованные в работе материал и методы исследования логически и методологически соответствуют цели и задачам диссертационной работы. Обоснованность научных положений и выводов доказывается большим количеством наблюдений, объемом материала исследования, а также высокоинформативными и современными методами исследований.

Исследование проведено в два этапа. На первом – была выполнена серия фокус-групп пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и их лечащих врачей с выработкой определенных гипотез по проблеме приверженности к лечению. На втором – проводилось детальное изучение полученной информации на пациентах с сердечно-сосудистыми заболеваниями различных структур здравоохранения (стационары, государственные поликлиники, частные клиники) в проспективных исследованиях, а также широкой аудитории социальных сетей. В проспективных наблюдениях проводилась оценка «конечных точек»: ухудшения течения основного заболевания (включая гипертонический криз, острый коронарный синдром, пароксизмальные нарушения ритма, декомпенсация хронической сердечной недостаточности), госпитализаций по поводу декомпенсации сердечно-сосудистых заболеваний, изменений в личной жизни, физического, эмоционального состояния, самочувствия, продолжения и регулярности терапии, смены терапии.

В соответствии с поставленными задачами были обследованы 47 пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и 6 врачей в исследовании с фокусированным интервью, 90 пациентов кардиологического профиля амбулаторно-поликлинической службы, 70 пациентов и 21 лечащий врач кардиологического стационара, а также 488 респондентов социальных сетей.

Статистическая обработка данных проводилась на персональном компьютере с использованием программ Microsoft Excell (Microsoft Office 2003–2016), Statistica 8.0 (Statsoft Inc., США). В соответствии с методикой проведения фокус-группы по ходу беседы участники должны были прийти к единому мнению по исследуемой проблеме и сформулировать определенные выводы, которые не требуют статистического анализа. В проспективных исследованиях использованы корректные статистические методы, включая однофакторный и многофакторный анализ. Обработка результатов интернет-опроса проводилась на профессиональной платформе SurveyMonkey.

Необходимо отметить соответствие положений и выводов фактическому материалу диссертационного исследования.

ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ ПОЛУЧЕННЫХ АВТОРОМ РЕЗУЛЬТАТОВ И ПОЛОЖЕНИЙ ДИССЕРТАЦИИ

Теоретическая значимость диссертационной работы заключается в том, что полученные автором данные расширяют представления о комплексе факторов, определяющих поведение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и их дальнейшую приверженность лечению.

Значимость результатов научно-исследовательского труда Семеновой О.Н. оценивается нами весьма высоко и имеет многоплановость направлений выхода в практику.

При лечении пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями следует учитывать выраженность их патернализма и значение их абсолютного доверия врачу, что еще больше увеличивает ответственность врача.

Врачу необходимо с особым вниманием и осторожностью относиться к факту улучшения самочувствия пациента с сердечно-сосудистыми заболеваниями, так как это часто является важным фактором, ассоциированным как с продолжением, так и прекращением терапии среди разных групп пациентов.

Врачам-кардиологам поликлиник, частных клиник, стационара необходимо принимать во внимание, что среди большого числа разнообразных факторов именно перенесенный инфаркт миокарда существенно влияет на поведение пациента с сердечно-сосудистым заболеванием и осознанное продолжение им терапии.

При планировании научных исследований, особенно с использованием аудиторий социальных сетей, целесообразно учитывать, что только небольшой процент больных с артериальной гипертензией обращается к врачу, принимает препараты регулярно и является доступным для изучения, а специализированные и широко доступные интернет-ресурсы, посвященные лечению сердечно-сосудистых заболеваний, мало эффективны в отношении улучшения выполнения врачебных рекомендаций.

Необходимо понимать, что пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями, обращающиеся за медицинской помощью в государственные поликлиники и частные клиники, имеют различные клинические и социально-демографические характеристики, что дифференцирует их мотивацию к лечению и должно учитываться при работе с ними.

Врачу-кардиологу следует обращать внимание на высокий уровень триглицеридов у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, который может рассматриваться как независимый индикатор плохого выполнения врачебных рекомендаций.

СТРУКТУРА ДИССЕРТАЦИИ, ОЦЕНКА ЕЕ СОДЕРЖАНИЯ И ЗАВЕРШЕННОСТИ В ЦЕЛОМ

Диссертация изложена на 195 страницах компьютерного текста, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, пяти глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка, который включает 121 отечественный и 159 зарубежных источников. Диссертация иллюстрирована 44 таблицами и 43 рисунками.

Цель, задачи, научная новизна, практическая значимость полностью отражают основные научные положения диссертационной работы. Выдвигаемые положения четко сформулированы и обоснованы.

Литературный обзор изложен в доступной форме, систематизирован, освещает тематику диссертационного исследования.

Во второй главе представлен дизайн исследования, изложены критерии включения и исключения, подробно описаны методы обследования пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В третьей главе автор излагает результаты проведенной фокус-группы двух различных категорий пациентов с сердечно-сосудистой патологией (соблюдающих и несоблюдающих медицинские рекомендации) и врачей-кардиологов, и их взгляд на проблему приверженности к лечению сердечно-сосудистых заболеваний, подчеркивается выраженность патернализма во взаимоотношениях «врач – пациент».

В четвертой главе подробно изложены результаты проспективного наблюдения за пациентами фокус-групп и их реальная приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний через 6 и 12 месяцев после интервью.

Пятая глава посвящена результатам исследования пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями государственных поликлиник и частных клиник. В описании автор демонстрирует различия в исходных клинических и социально-демографических характеристиках изучаемых пациентов, в мотивации к лечению сердечно-сосудистых заболеваний, а также присутствие патерналистской модели общения в системе «врач – пациент».

В шестой главе представлены результаты комплексного анализа влияния клинических, социально-демографических и психологических характеристик пациентов с сердечно-сосудистой патологией и психологических, социально-демографических характеристик их лечащих врачей на степень выполнения рекомендаций пациентами и развитие

сердечно-сосудистых событий. При помощи многофакторного анализа определено, что только перенесенный инфаркт миокарда оказывает определяющую роль в поведении пациента и положительное влияние на приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний.

Седьмая глава демонстрирует результаты проведенного интернет-опроса среди респондентов социальных сетей и низкий процент обращаемости пациентов с артериальной гипертензией к врачу, нерегулярность их гипотензивной терапии.

Заключение представляет собой анализ и обсуждение полученных результатов в соответствии с данными современной литературы. Выводы и практические рекомендации основаны на полученном материале, полностью соответствуют цели и задачам диссертационного исследования, сформулированы четко и конкретно, не вызывают возражений.

Главы собственных результатов представлены последовательно, проиллюстрированы диаграммами и таблицами, что обеспечивает удобство восприятия материала. Список литературы составлен по ГОСТу.

Работа прошла убедительную апробацию. По материалам исследования опубликовано 35 печатных работ, из них 6 статей в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации основных научных результатов диссертационного исследования; 26 публикаций, входящих в литературную базу РИНЦ; 1 работа в журнале, входящем в базу Scopus и Web of Science.

Диссертационное исследование изложено четко, последовательно, логично, обнаруживает высокий профессиональный уровень автора, глубокое знание данных литературы. Имеющиеся в тексте диссертационной работы единичные стилистические погрешности и опечатки легко исправимы и соответственно не уменьшают теоретической и практической ценности работы, которая заслуживает положительной оценки.

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

Принципиальных замечаний и вопросов по рецензируемой работе нет. В целом диссертационная работа О.Н. Семеновой выполнена на высоком методологическом уровне.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И ВНЕДРЕНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ И ВЫВОДОВ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Результаты проведенной работы внедрены в практику лечебной работы отделений кардиологии и терапии, консультативной поликлиники по внебюджетной деятельности Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева СГМУ г. Саратова, ГУЗ «Саратовская городская клиническая больница № 12», используются в преподавании внутренних болезней студентам ФГБОУ ВО Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России на кафедре факультетской терапии лечебного факультета, в практике научной работы ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Кроме того, результаты диссертационного исследования могут быть использованы в практической работе кардиологических и терапевтических отделений лечебных учреждений, врача-кардиолога и терапевта амбулаторно-поликлинического звена Российской Федерации. Результаты работы могут использоваться в учебном процессе медицинских вузов Российской Федерации по соответствующим разделам кардиологии, в учреждениях системы дополнительного профессионального образования по специальностям «кардиология», «терапия» в рамках повышения квалификации врачей и профессиональной переподготовки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Семеновой Ольги Николаевны на тему: «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: определяющие факторы и способы улучшения при

Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
высшего образования «Волгоградский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 400131, г. Волгоград, площадь Павших борцов, д. 1

Телефон: +7 (8442) 38-50-05; +7 (8442) 55-15-70

e-mail: post@volgmed.ru

Сайт: <http://www.volgmed.ru/ru/>

« 08 » 10 _____ 2018 г