

ОТЗЫВ

**официального оппонента Олейникова Валентина Эливича,
доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой терапии
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Пензенский государственный университет»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации
на диссертацию Семеновой Ольги Николаевны
на тему «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми
заболеваниями: определяющие факторы и способы улучшения при
различных видах оказания медицинской помощи»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.05 Кардиология**

Актуальность исследования

Проблема приверженности пациентов к лечению, остается актуальной в различных областях современной медицины. Несоблюдение медицинских рекомендаций является одной из важных причин: высокой сердечно-сосудистой смертности, уменьшения выраженности терапевтического эффекта, сопряжено с риском развития осложнений, снижения качества жизни больных и увеличения затрат на лечение. Невыполнение врачебных назначений в реальной клинической практике делает неэффективным и бесполезным любое, самое ценное научное достижение в медицине и поэтому является реальной проблемой любого врача, в том числе кардиолога. Приверженность пациентов к лечению по-прежнему остается достаточно низкой - около 50% всех назначений не выполняются пациентами так, как это предписано врачом, порядка 50% пациентов прерывают терапию в течение 6 месяцев от ее начала, и только 15% продолжает лечение до 1 года. В литературе описано множество факторов, влияющих на комплаенс пациента, но экспертами подчеркивается, что ни один из них не является доминирующим. Современные методы изучения приверженности (опросы, анкетирования, интервью) не всегда позволяют выявить ведущие причины поведения пациентов и врачей, что обуславливает востребованность поиска новых методик.

Диссертационная работа Ольги Николаевны Семеновой вносит существенный вклад в её решение, что делает настоящее исследование, безусловно, актуальным. Полученные же в ходе исследования результаты не

только расширяют имеющиеся представления о многогранности проблемы нон-комплаентности, но и имеют практическое значение для здравоохранения.

Степень обоснованности положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором четко сформулирована цель исследования – провести анализ комплекса клинических, лабораторных, психологических, социально-демографических факторов в системе «врач – пациент», влияющих на приверженность к длительному лечению, пациентами, страдающими сердечно-сосудистыми заболеваниями при различных видах оказания медицинской помощи. Для достижения поставленной цели определены задачи исследования, которые были реализованы в ходе выполнения диссертации.

Научные положения, выносимые на защиту, и выводы диссертационного исследования логичны, обоснованы, достоверно подтверждены результатами исследования.

Диссертация выполнена на достаточном клиническом материале. На первом этапе исследования с помощью проведения фокусированного интервью на 47 пациентах с сердечно-сосудистыми заболеваниями и 6 врачах выявлены факторы, влияющие на приверженность к лечению, связанные с различными особенностями пациента и его лечащего врача. На втором этапе в проспективных исследованиях проводилось детальное изучение полученной информации среди пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями различных структур здравоохранения: в поликлиниках и частных клиник (90 пациентов), в кардиологическом стационаре (с участием 70 пациентов и 21 врача) вместе с комплексной оценкой клинических, лабораторных, социально-демографических, психологических характеристик пациентов и социально-демографических, психологических характеристик их лечащих врачей. Учитывалась не только приверженность пациентов к длительной терапии, но и взаимосвязь всех изучаемых факторов с частотой развития сердечно-сосудистых событий, таких как повторные госпитализации, гипертонические кризы, острый коронарный синдром. Также был проведен интернет-опрос среди широкой аудитории социальных сетей с участием 488 респондентов.

Использованные критерии включения и исключения адекватны поставленной цели и задачам. Диссертационное исследование проводилось с

соблюдением этических принципов, предъявляемых Хельсинской декларацией к проведению биомедицинских исследований.

Обработка результатов осуществлена с использованием высокоинформативных современных статистических методов.

Научная новизна исследования и достоверность результатов

Полученные в ходе диссертационного исследования данные имеют несомненную научную новизну и существенное практическое значение.

Научная новизна состоит в том, что в работе помимо традиционных клинических и лабораторных методик, опросов и интервью использован новаторский подход к изучению приверженности. В клинике, на пациентах с сердечно-сосудистыми заболеваниями использован социологический метод фокусированного интервью с соблюдением классических требований и стандартов данной методики. По его результатам выделены факторы, возможно, влияющие на приверженность, которые далее изучались в проспективных исследованиях на пациентах кардиологического профиля.

Автором показано различие в исходных клинических характеристиках пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в государственных поликлиниках и частных клиниках и в их мотивации к лечению. Пациенты государственных поликлиник более тяжелые по наличию в анамнезе гипертонических кризов и хронической сердечной недостаточности, мотивацией к лечению для них служит болезнь и плохое самочувствие, в отличие от молодых и активных пациентов частных клиник, мотиваций для которых является работоспособность и полноценная жизнь.

Автором зафиксирован крайне высокий уровень патернализма во всех группах исследуемых пациентов независимо от выбора места лечения, участия в клинических исследованиях, и продолжения или прекращения длительной терапии.

При комплексном изучении на одной группе пациентов и их лечащих врачей клинических, психологических, социально-демографических характеристик на степень выполнения рекомендаций пациентами показано, что ни одна из изучаемых характеристик не является определяющей для поведения пациентов, а максимальное влияние оказывает перенесенный инфаркт миокарда.

В ходе исследования установлено, что женский пол, низкий материальный доход пациента на момент госпитализации в сочетании с прекращением терапии, ассоциировались с большей частотой сердечно-сосудистых событий, таких как повторные госпитализации, декомпенсация хронической сердечной недостаточности, гипертонический криз. Также была отмечена ассоциация с данными факторами высокого уровня триглицеридов, который можно рассматривать как независимый индикатор плохого выполнения врачебных рекомендаций.

При проведении интернет-опроса среди широкой аудитории социальных сетей показано, что лишь небольшая часть пациентов с артериальной гипертензией регулярно наблюдается у врача и принимает лекарственные препараты, но большая часть при этом верит в увеличение продолжительности жизни на фоне лекарственной терапии.

Достоверность результатов, полученных диссертантом, не вызывает сомнений и подтверждается репрезентативностью группы обследуемых, объемом исследований, а также корректностью статистической обработки. Автор хорошо аргументирует выявленные закономерности, проводит их критический анализ.

Научно-практическая значимость диссертации

Диссертация О.Н. Семеновой имеет очевидную практическую ценность.

Следует учитывать, что выраженный патернализм пациентов различных медицинских учреждений и их абсолютное доверие к врачу играет важную роль в лечении и жизни пациента, но может приводить как к соблюдению рекомендаций, так и прекращению терапии.

Необходимо с особым вниманием и осторожностью относиться к факту улучшения самочувствия пациента с сердечно-сосудистым заболеванием, так как данный фактор может ассоциироваться как с продолжением, так и прекращением терапии среди разных групп пациентов.

Установлено, что пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями, обращающиеся за медицинской помощью в государственные поликлиники и частные клиники, имеют различные клинические и социально-демографические характеристики, что дифференцирует их мотивацию к лечению и должно в дальнейшем учитываться при работе с ними.

Очерчен круг клинических ситуаций, характеризующихся большей частотой развития сердечно-сосудистых событий после выписки из кардиологического стационара. К таковым следует отнести женский пол, низкий материальный доход пациента и высокий уровень триглицеридов на момент госпитализации в сочетании с прекращением терапии.

Особо необходимо отметить крайне важное с практических позиций, показанное в диссертационном исследовании, влияние на приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний перенесенного инфаркта миокарда.

По данным работы О.Н. Семеновой в качестве независимого индикатора плохого выполнения врачебных рекомендаций целесообразно рассматривать высокий уровень триглицеридов у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Полученные в ходе выполнения работы автором данные расширяют и дополняют представления о комплексе факторов, определяющих поведение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и их дальнейшую приверженность. Результаты диссертационного исследования могут с успехом использоваться в практике лечебно-профилактических учреждений терапевтического и кардиологического профилей.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Работа прошла широкую апробацию. Результаты исследования были доложены и обсуждены на Российских и международных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликовано 35 печатных работ, из них 6 – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации основных научных результатов диссертационного исследования.

Результаты проведенного исследования внедрены в практику лечебной работы отделений кардиологии и терапии, консультативной поликлиники по внебюджетной деятельности Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, ГУЗ «Саратовская городская клиническая больница №12»; используются в преподавании дисциплин «факультетская терапия и медицинская генетика», «избранные разделы кардиологии» студентам на кафедре факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, в

практике научной работы ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Результаты работы рекомендуется использовать в лечебной практике стационаров кардиологического и терапевтического профиля, врача-кардиолога и терапевта амбулаторно-поликлинического звена, что позволит улучшить степень выполнения медицинских рекомендаций пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Основные положения диссертации могут быть использованы в учебно-методической работе медицинских вузов при обучении студентов, слушателей, ординаторов, аспирантов по дисциплинам «кардиология» и «внутренние болезни».

Оценка содержания работы и ее завершенность

Диссертация состоит из введения, обзора литературы (глава 1), обоснования методических подходов (глава 2), результатов работы (главы 3-7), заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Работа изложена на 195 страницах, содержит 43 рисунка, 44 таблицы. В список литературы включено 280 источников, 121 отечественных и 159 зарубежных.

Во введении убедительно обоснована актуальность рассматриваемой автором темы, её научно-практическая ценность, цели и задачи исследования полностью отражают название работы, её содержание и выводы.

Литературный обзор непосредственно связан с результатами собственных исследований автора. В аналитической форме представлены современные взгляды на проблему приверженности к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Автор отмечает, что все имеющиеся рекомендации и заключения по данной проблеме можно рассматривать, как основанные лишь на мнении экспертов, с уровнем обоснованности «С», что делает актуальным дальнейшее изучение проблемы комплаенса пациентов.

Глава 2 посвящена клинической, лабораторной, социально-демографической, психологической характеристике обследованных пациентов, их лечащих врачей. Полноценно описан дизайн исследования. Подробно описаны все группы пациентов, врачей, изложены не только клинические методы, но и методики опроса, фокус-группы и анкетирования, используемые в работе. Результаты получены на достаточном клиническом материале с применением адекватных методов статистического анализа.

В главе 3 подробно описываются результаты методики фокусированного интервью на различных категориях пациентов (участники клинических исследований по сердечно-сосудистой патологии, соблюдающие все рекомендации и пациенты с неоднократным опытом госпитализаций по поводу сердечно-сосудистого события, госпитализированные вновь и не соблюдающие рекомендации на амбулаторном этапе лечения) и их лечащих врачей. Отмечена ярко выраженная патерналистская модель общения «врач – пациент», которая по-разному реализуется в исследуемых группах.

В главе 4 описывается реальная приверженность пациентов – участников фокус-групп. Отмечена стабильно высокая приверженность к лечению пациентов, выполняющих назначение врача и участвующих в клинических исследованиях. Продемонстрирована положительная взаимосвязь с перенесенным инфарктом миокарда и отрицательная взаимосвязь с уже имеющимся исходно поражением органов мишеней и высоким уровнем триглицеридов, что подтверждает негативное поведение госпитализированных пациентов в отношении соблюдения медицинских рекомендаций. Продолжение терапии после выписки из кардиологического стационара у них ассоциировалось с меньшей частотой повторных госпитализаций.

В главе 5 автором отмечены существенные клинико-демографические и социальные отличия между пациентами поликлиник и частных клиник с сердечно-сосудистыми заболеваниями, что дифференцирует их мотивацию к лечению. Независимо от учреждения для всех пациентов снова подчеркивается патерналистская модель общения с врачом и значение его профессионализма.

В главе 6 показано, что среди множества характеристик пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, взаимосвязанных с приверженностью к лечению, именно перенесенный инфаркт миокарда имел наиболее важное значение для продолжения ими терапии, тогда как среди множества изученных характеристик лечащих врачей, ассоциированных с приверженностью, ни одна не оказалась значимой для их поведения, несмотря на патерналистскую модель общения в системе «врач – пациент». Продемонстрирована взаимосвязь развития сердечно-сосудистых событий с женским полом, низким материальным доходом и высоким уровнем триглицеридов.

В главе 7 по результатам интернет-опроса отмечено, что среди преимущественно молодой и активной аудитории социальных сетей только 37,1% респондентов, страдающих артериальной гипертонией, обращаются к врачу и только 62,2% принимают препараты регулярно, хотя 82,4% верят в продолжение жизни на фоне регулярного лечения.

Заключение удобно для восприятия, в аналитической форме изложены и обсуждены основные данные по результатам проведенных исследований.

Выводы диссертационного исследования логически обоснованы, соответствуют поставленным задачам и детально отражают основные моменты диссертации и полученные результаты. В отношении практических рекомендаций принципиальных замечаний нет.

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

Представленный автореферат в целом отражает содержание диссертационной работы, ее основные положения, выводы и практические рекомендации.

Замечания и вопросы по работе

Диссертация хорошо оформлена, написана литературным русским языком, читается с интересом. Содержание и оформление диссертационной работы принципиальных замечаний не вызывает. Имеющиеся опечатки и стилистические погрешности не влияют на позитивную оценку работы.

Вопросы к диссертанту:

1. Как влияло количество принимаемых пациентами препаратов на приверженность к лечению?
2. Какие различия выявлены в приверженности к приему разных групп препаратов?

« Заключение

Диссертационная работа Семеновой Ольги Николаевны на тему «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: определяющие факторы и способы улучшения при различных видах оказания медицинской помощи», является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача, имеющая важное значение в

кардиологии.

По своей актуальности, глубине и объему проведенных исследований, теоретической и практической значимости диссертация «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: определяющие факторы и способы улучшения при различных видах оказания медицинской помощи» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Семенова Ольга Николаевна заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология.

Официальный оппонент

доктор медицинских наук

(научная специальность 14.01.05 – Кардиология),

профессор, заведующий кафедрой терапии медицинского института

ФГБОУ ВО «Пензенский государственный

университет» Минобрнауки России

Олейников Валентин Элиевич

Подпись доктора медицинских наук, профессора Олейникова В.Э. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета

ФГБОУ ВО «Пензенский государственный

университет» Минобрнауки России

кандидат технических наук, доцент



Дорофеева Ольга Станиславовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования «Пензенский государственный университет»

Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Адрес: 440026, г. Пенза, ул. Красная, д. 40

Тел: + 7 (8412) 59-18-61

e-mail: v.oleynikof@gmail.com

web-сайт: <http://www.pnzgu.ru>

« 13 » ноябрь 2018 г.