

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. ректора,

проректор по научной работе

ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России

Шкляев Алексей Евгеньевич



14 ноября 2019 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Вяловой Марины Олеговны на тему: «Артериальная гипертензия и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ВЫПОЛНЕННОЙ РАБОТЫ

Несмотря на существующие меры профилактики, распространенность артериальной гипертензии в России и мире остается высокой. Широко известна польза умеренных физических нагрузок в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, а вот влияние интенсивных физических нагрузок, в том числе соревновательных, остается малоизученной и чрезвычайно актуальной темой, особенно среди спортсменов среднего и пожилого возраста. Число таких спортсменов стремительно растет в мире и в России. Обращает на себя внимание, что не существует ни одних четких рекомендаций по ведению спортсменов-ветеранов, страдающих артериальной гипертензией. Необходимо отметить, что показатели

кардиоваскулярного риска, в частности, распространенность АГ у молодых активных спортсменов, практически не исследованы. В связи с вышеизложенным, выбор темы диссертации М.О. Вяловой является, несомненно, обоснованным.

СВЯЗЬ РАБОТЫ С ПЛАНАМИ МЕДИЦИНСКИХ ОТРАСЛЕЙ НАУКИ И НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА

Диссертационная работа соответствует инициативному плану, комплексной теме кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава России «Клиническое, патогенетическое и прогностическое значение экстракардиальных факторов в течении сердечно-сосудистых заболеваний» (регистрационный номер АААА-А18-118101590033-8).

НАУЧНАЯ НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ, ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ

Научная новизна проведенного исследования заключается в том, что впервые проведена оценка встречаемости артериальной гипертонии и некоторых других факторов кардиоваскулярного риска у спортсменов среднего и пожилого возраста.

Зафиксированы особенности реакции артериального давления у спортсменов-ветеранов на различные виды физической нагрузки в сравнении с лицами, занимающимися фитнесом, в зависимости от наличия артериальной гипертонии.

Выявлена взаимосвязь основных показателей ультразвукового исследования сердца и брахиоцефальных сосудов с наличием артериальной гипертонии и реакцией артериального давления на различные виды спортивной нагрузки.

Установлено, что у спортсменов-ветеранов, продолжающих заниматься спортом, развитие гипертрофии левого желудочка происходит в основном за счет увеличения толщины стенок миокарда при некотором уменьшении полости левого желудочка.

ОБОСНОВАННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАННЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДОСТОВЕРНОСТЬ ПОЛОЖЕНИЙ ДИССЕРТАЦИИ

Использованные в работе материал и методы исследования логически и методологически соответствуют цели и задачам диссертационной работы.

Исследование состояло из скринингового этапа, на котором проверялось соответствие пациентов критериям включения и отсутствие у них критериев исключения. Затем проводился этап клинического обследования. По дизайну данная работа является кросс-секционным исследованием взаимосвязей. Автором было обследовано достаточное количество пациентов. Основную группу составили спортсмены среднего и пожилого возраста. В группу сравнения вошли лица, занимающиеся фитнесом в целях оздоровления, а также пациенты, страдающие артериальной гипертонией без осложнений. Учитывались основные данные анамнеза пациента. В дальнейшем проводили инструментальное обследование.

Анализировали взаимосвязь между реакцией АД на различные виды физической нагрузки и основными клиническими характеристиками пациентов, а также параметрами ДЭхоКГ и ультразвукового исследования сосудов головы и шеи. Проводили сравнительный анализ изучаемых показателей между спортсменами-ветеранами, лицами, занимающимися фитнесом, и пациентами с АГ, не занимающимися спортом.

Обоснованность научных положений и выводов доказывается достаточным количеством наблюдений, а также высокоинформативными и современными методами диагностики и статистического анализа.

Репрезентативный материал, методическая точность, использование современных методов исследования, скрупулезность анализа данных, корректная статистическая обработка результатов делают основные научные положения и выводы работы хорошо аргументированными и достоверными.

ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ ПОЛУЧЕННЫХ АВТОРОМ РЕЗУЛЬТАТОВ И ПОЛОЖЕНИЙ ДИССЕРТАЦИИ

Диссертация Вяловой М.О. представляет ценность для медицинской науки и практики, так как впервые обоснована целесообразность регулярного измерения артериального давления, в том числе и у здоровых спортсменов-ветеранов, до и после спортивной нагрузки непосредственно во время тренировок и соревнований в целях скрининга и своевременной коррекции артериального давления и оценки риска сердечно-сосудистых осложнений.

В результате проведенного исследования убедительно доказано, что у значительной части спортсменов-ветеранов изменения артериального давления во время тренировок превышают условные нормативные значения, в том числе у лиц, не страдающих артериальной гипертонией, при этом после соревновательной нагрузки выраженность, частота и степень повышения артериального давления еще более значительна, чем при тренировочной.

Автором продемонстрирована необходимость не только регулярного измерения артериального давления до и после спортивных нагрузок, но и выполнения доплерэхокардиографии всем спортсменам-ветеранам вне зависимости от наличия симптомов, так как в ходе данного исследования было установлено, что повышенный уровень артериального давления в ранний восстановительный период после спортивной нагрузки может рассматриваться как маркер наличия гипертрофии левого желудочка и диастолической дисфункции, что должно быть принято во внимание врачами-кардиологами.

СТРУКТУРА ДИССЕРТАЦИИ, ОЦЕНКА ЕЕ СОДЕРЖАНИЯ И ЗАВЕРШЕННОСТИ В ЦЕЛОМ

Диссертация выполнена по традиционному плану, изложена на 110 страницах текста, состоит из введения, 6 глав (обзор литературы, материалы и методы исследования, 4 главы результатов исследования и их обсуждение), заключения, выводов, практических рекомендаций. Список литературы содержит 189 источника, из них 167 – иностранных, 22 – отечественных авторов.

Цель, задачи, научная новизна, практическая значимость полностью отражают основные научные положения диссертационной работы.

Обзор литературы изложен в доступной форме, систематизирован, освещает тематику диссертационного исследования. В главе «Материал и методы исследования» изложены критерии включения и исключения, подробно представлен дизайн исследования, четко описаны инструментальные методы обследования больных, методы статистического анализа. Главы собственных результатов представлены последовательно, полностью отражают суть работы, проиллюстрированы рисунками и таблицами, что обеспечивает удобство восприятия материала.

В третьей главе отражены результаты изучения встречаемости артериальной гипертонии и некоторых других показателей кардиоваскулярного риска среди спортсменов-ветеранов. Четвертая глава посвящена описанию особенностей реакции сердечно-сосудистой системы на различные виды физической нагрузки у спортсменов-ветеранов. В пятой главе проанализирована реакция сердечно-сосудистой системы на различные виды физической нагрузки в зависимости от основных факторов риска. В шестой главе описываются особенности структурных изменений сердца и сосудов шеи в зависимости от уровня артериального давления и наличия артериальной гипертонии.

В заключении в аналитической форме излагаются основные результаты диссертации. Подведены итоги проведенного исследования,

систематизированы и обоснованы наиболее значимые результаты работы, а также обозначены перспективные направления изучения данной проблемы. Выводы и практические рекомендации аргументированы, соответствуют задачам и целям исследования, основаны на фактически полученных данных.

Диссертационное исследование изложено четко, последовательно, логично, обнаруживает высокий профессиональный уровень автора, глубокое знание данных литературы. Имеющиеся в тексте диссертационной работы единичные стилистические погрешности и опечатки легко исправимы и, соответственно, не уменьшают теоретической и практической ценности работы.

Принципиальных замечаний, влияющих на положительную оценку диссертационной работы, нет. Хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Изучали ли липидный спектр у исследованных групп?
2. Были ли спортсмены с АГ и концентрической гипертрофией левого желудочка, у которых был увеличен индекс массы миокарда?

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И ВНЕДРЕНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ И ВЫВОДОВ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Результаты диссертационной работы Вяловой М.О., выводы и практические рекомендации внедрены в работу отделений кардиологии и терапии клинической больницы им. С.Р. Миротворцева СГМУ г. Саратова; ГУЗ «Саратовская городская поликлиника №19». Основные положения диссертации используются в учебном процессе на кафедре факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России.

Основные результаты исследования рекомендованы к использованию в работе лечебно-профилактических учреждений кардиологического и

терапевтического профиля для повышения качества оказания медицинской помощи больным с артериальной гипертонией.

Материалы диссертационной работы могут использоваться при проведении семинаров, лекций по соответствующим разделам кардиологии, студентам, клиническим ординаторам, аспирантам, в учреждениях системы дополнительного профессионального образования по специальностям «кардиология», «терапия» в рамках повышения квалификации врачей и профессиональной переподготовки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертация Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста», выполненная под руководством доктора медицинских наук профессора Шварца Юрия Григорьевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной и законченной научно-квалификационной работой, посвященной актуальной задаче кардиологии – изучению клинико-диагностического значения артериальной гипертонии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста. Диссертационная работа Вяловой Марины Олеговны «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, в редакции, утвержденной Правительством Российской Федерации № 335 от 21.04.2016г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология.

Отзыв обсужден и одобрен на научной конференции заседания кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России (протокол №7 от 13.11.2019)

Заведующий кафедрой
госпитальной терапии с курсами
кардиологии и функциональной
диагностики ФПК и ПП
ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор,
(научная специальность 14.01.05 Кардиология),
Заслуженный врач РФ



Максимов Николай Иванович

Подпись доктора медицинских наук, профессора Н.И. Максимова заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент



Лукина Светлана Александровна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 426034, Российская Федерация, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Коммунаров, д. 281.

Телефон: +7 (3412) 68-53-65;

e-mail: hosp-therap@igma.udm.ru;

web-сайт: <http://www.igma.ru>.

14 ноября 2019г.