

ОТЗЫВ

официального оппонента Дуплякова Дмитрия Викторовича, доктора медицинских наук, профессора, заместителя главного врача по медицинской части ГБУЗ СОККД им. В.П. Полякова, профессора кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, на диссертацию Вяловой Марины Олеговны на тему: «Артериальная гипертензия и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология

Актуальность исследования

Работа Вяловой Марины Олеговны посвящена изучению клинико-диагностического значения артериальной гипертензии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста.

Данная тема представляется весьма актуальной, ведь артериальная гипертензия по-прежнему остается одним из наиболее распространенных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, приводящих к развитию ишемической болезни сердца и фатальных сердечно-сосудистых событий. Несмотря на широкую изученность проблемы, встречаемость артериальной гипертензии среди спортсменов среднего и пожилого возраста, число которых быстро растет, остается малоисследованной темой. Точно также остаются неясными границы нормальной реакции артериального давления на интенсивные физические нагрузки, особенно в условиях соревнований, а также остаются непроанализированными изменения миокарда и сосудов шеи у больных артериальной гипертензией, занимающихся спортом и продолжающих участвовать в соревнованиях. Подобные исследования представляются весьма актуальными, ведь спорт в наше время широко распространен среди лиц среднего и пожилого возраста, которые могут уже не только обладать факторами риска, но и заболеваниями сердечно-сосудистой системы, протекающими бессимптомно или с минимальными клиническими проявлениями. А по ведению данной категории лиц до сих пор не существует четких рекомендаций.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В диссертационном исследовании Вяловой М.О. основные положения, выводы и рекомендации основаны на вполне достаточном материале наблюдений: было обследовано 287 спортсменов-ветеранов и проведено сравнение данного контингента с 55 лицами, занимающимися фитнесом с целью оздоровления, а также проведена оценка поражения органов-мишеней с помощью доплерэхокардиографии и дуплексного сканирования сосудов шеи в сравнении с 43 пациентами, страдающими артериальной гипертонией без осложнений в качестве контрольной группы.

Автором четко сформулирована цель исследования, для достижения которой определены 5 задач. При выполнении работы использованы современные и высокоинформативные методы исследования, позволяющие реализовать поставленные задачи. Методику измерения АД в процессе занятий спортом можно считать вполне обоснованной. Применены разнообразные методы статистического анализа, соответствующие типу распределения данных и всесторонне характеризующие полученные результаты. В работе использованы как одномерные, так и многофакторные статистические методы исследования

Автором четко обоснованы положения, выносимые на защиту. Выводы отражают высокую научную и практическую значимость результатов работы, соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

Научная новизна исследования и достоверность результатов

В настоящем исследовании выявлены особенности взаимосвязей основных показателей ультразвукового исследования сердца и брахиоцефальных сосудов с наличием артериальной гипертонии и реакцией артериального давления на различные виды спортивной нагрузки.

В ходе выполнения работы автором установлено, что у немолодых лиц на фоне занятий динамическими видами спорта развитие гипертрофии левого желудочка происходит в основном за счет увеличения толщины стенок миокарда при некотором уменьшении полости левого желудочка.

Было выявлено, что гипертрофия левого желудочка у спортсменов-ветеранов с артериальной гипертонией встречается даже с большей частотой, чем у ровесников с артериальной гипертонией, не занимающихся спортом, и

имеет преимущественно концентрический характер, напротив, утолщение комплекса интима-медиа сонных артерий у тренирующихся больных артериальной гипертонией встречается существенно реже.

Научно-практическая значимость диссертации

Диссертация М.О. Вяловой имеет очевидную научно-практическую ценность, так как полученные результаты позволяют расширить существующие представления о встречаемости артериальной гипертонии и некоторых других факторов кардиоваскулярного риска у спортсменов-ветеранов.

В ходе исследования обнаружено, что распространенность АГ у спортсменов-ветеранов практически такая же как в популяции, вместе с тем, отмечалась весьма высокая встречаемость гипертрофии левого желудочка и диастолической дисфункции, в то время как утолщение комплекса интима-медиа напротив у спортсменов среднего и пожилого возраста, страдающих артериальной гипертонией, встречается существенно реже по сравнению с ровесниками с артериальной гипертонией, не занимающимися спортом.

Продемонстрировано, что наличие гипертрофии левого желудочка и диастолической дисфункции было достоверно связано с повышенным уровнем артериального давления в ранний восстановительный период после спортивной нагрузки, в том числе и у лиц, не страдающих АГ.

Полученные данные подтверждают целесообразность регулярного измерения артериального давления до и после спортивной нагрузки непосредственно во время тренировок и соревнований в целях своевременной коррекции артериального давления, а также выполнения доплерэхокардиографии с целью оценки наличия и выраженности гипертрофии левого желудочка и диастолической дисфункции. Такие рекомендации обоснованы как для страдающих АГ, так и для здоровых лиц, активно занимающихся ветеранским спортом.

Апробация диссертации и внедрение проведенных исследований в практику

Основные результаты работы изложены в 13 публикациях, в том числе, 4 статьи в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации основных научных результатов диссертационного исследования, в том числе 1 статья, индексируемая в системе Scopus;

8 публикаций, входящих в литературную базу РИНЦ. Положения диссертации неоднократно докладывались на региональных, всероссийских, международных научно-практических конференциях.

Основные результаты и положения диссертационной работы доложены и обсуждены на очередном заседании Саратовского отделения Российского кардиологического общества (г. Саратов, 2017), VI Всероссийской конференции «Противоречия современной кардиологии: спорные и нерешенные вопросы» (г. Самара, 2017), научно-практической конференции «Современная аритмология. Диалог специалистов» (г. Саратов, 2018), 28-м Европейском конгрессе по артериальной гипертензии и кардиоваскулярной профилактике, постерной сессии (г. Барселона, Испания, 2018), VIII Международном форуме кардиологов и терапевтов (г. Москва, 2019).

Результаты работы рекомендуется использовать в учебно-методической работе кафедр терапии и кардиологии медицинских вузов. Материалы исследования могут быть внедрены в диагностическую и лечебную практику работы отделений терапевтического и кардиологического профиля.

Оценка содержания диссертации и ее завершенность

Диссертация изложена по традиционному плану, хорошо структурирована, иллюстрирована 20 таблицами и 8 рисунками. Состоит из введения, обзора литературы, главы по материалам и методам, 4 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, представлены перспективы дальнейшей разработки темы. Список литературы состоит из 189 источников, в том числе 22 – на русском языке и 167 – на иностранном.

В обзоре приведены данные последних лет, касающиеся современных представлений о роли физических нагрузок в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, о распространенности артериальной гипертонии и некоторых других факторов кардиоваскулярного риска в общей популяции и среди спортсменов-ветеранов. Рассмотрены результаты исследований, характеризующие изменения миокарда и брахиоцефальных артерий, возникающие на фоне длительно текущей артериальной гипертонии, а также на фоне регулярных спортивных нагрузок.

В главе «Материалы и методы» представлена клиническая характеристика обследованных пациентов, а также приведено подробное описание методов исследования. Аргументирован принцип деления обследованных на группы. Автором полноценно и понятно изложен дизайн исследования. В полной мере отражены используемые методы статистического анализа.

Главы III – VI содержат результаты собственных исследований.

Глава «Анализ встречаемости артериальной гипертонии и других показателей кардиоваскулярного риска у спортсменов-ветеранов» посвящена анализу основных характеристик спортсменов-ветеранов с артериальной гипертонией и с нормотонией. Приводится анализ встречаемости артериальной гипертонии и некоторых других показателей кардиоваскулярного риска, таких как курение, ожирение наследственная отягощенность и приверженности к антигипертензивной терапии. Приводятся сведения о характере лечения у спортсменов-ветеранов с АГ.

В главе «Особенности реакции сердечно-сосудистой системы на различные виды физической нагрузки у спортсменов-ветеранов» приводится описание особенностей реакции сердечно-сосудистой системы на различные виды физической нагрузки в зависимости наличия диагноза артериальной гипертонии. Проанализирована взаимосвязь между наличием диагноза «артериальной гипертонии» и превышением артериального давления условной нормы во время спортивных тренировок.

В главе «Анализ реакции сердечно-сосудистой системы на различные виды физической нагрузки в зависимости от основных факторов риска» рассмотрены особенности реакции сердечно-сосудистой системы в зависимости от вида физической нагрузки. Проведена оценка уровня систолического и диастолического артериального давления до и после тренировочной и соревновательной нагрузки в зависимости от уровня спортивного рейтинга соревнующихся.

В главе «Показатели ультразвукового исследования сердца и брахиоцефальных сосудов с учетом основных показателей кардиоваскулярного риска у спортсменов-ветеранов» рассматриваются показатели ультразвукового исследования сердца с учетом основных показателей кардиоваскулярного

риска. Продемонстрированы основные показатели ультразвукового исследования сердца и сосудов в зависимости от наличия артериальной гипертонии и двигательной активности. Показана взаимосвязь уровня систолического и диастолического артериального давления до и после физической нагрузки с основными параметрами ультразвукового исследования сердца и сосудов.

В заключении содержания диссертационной работы автор проводит глубокий анализ результатов собственных исследований, сопоставляет их с данными литературы, устанавливает логическую взаимосвязь между повышением артериального давления в ранний восстановительный период и низкими спортивными результатами, а также наличием гипертрофии левого желудочка и диастолической дисфункции.

Выводы, практические рекомендации логичны и аргументированы, базируются на достаточном материале, соответствуют поставленным задачам, отражают основные моменты диссертационного исследования и полученные результаты.

Автореферат полностью отражает положения диссертации, написан логично, хорошо иллюстрирован.

Замечания и вопросы по работе

Принципиальных замечаний по рецензируемой научной работе нет. В процессе ознакомления с диссертацией возник следующий вопрос: «Как отличить патологическую гипертрофию миокарда, развивающуюся у пациентов с АГ, от гипертрофии миокарда возникающей вследствие длительных занятий спортом?»

Заключение

Диссертационная работа Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста» является законченным самостоятельным научно-квалификационным трудом, выполненным на актуальную тему, имеющей значение в практической кардиологии: изучение клинико-диагностического значения артериальной гипертонии и некоторых

факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста.

По актуальности решаемой проблемы, объёму клинического материала, методическому уровню, научной новизне, глубине анализа полученных данных, своему теоретическому и практическому значению диссертация «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842, в редакции, утвержденной Правительством Российской Федерации № 335 от 21.04.2016г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология.

«05» 11 2019 г.

Доктор медицинских наук, профессор,
заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ СОККД им. В.П. Полякова,
профессор кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии
ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России,
(научная специальность 14.01.05 Кардиология),



Дупляков Дмитрий Викторович

Подпись доктора медицинских наук, профессора Дуплякова Д.В. заверяю:

Контактная информация: ГБУЗ «Самарский областной клинический кардиологический диспансер им. В. П. Полякова», 443070, г.Самара, ул. Аэродромная, 43. Тел.: + 7 (846) 333-68-82
e-mail: duplyakov@yahoo.com

Начальник отдела кадров
ГБУЗ "Самарский областной
клинический кардиологический
диспансер им. В.П. Полякова"

С.С. Сенин