

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология

Диссертационная работа М.О. Вяловой посвящена одному из актуальных вопросов современной кардиологии – изучению клинико-диагностического значения артериальной гипертонии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста. Данная тема представляется, несомненно, важной, так как встречаемость артериальной гипертонии в настоящее время высока, особенно среди лиц среднего и пожилого возраста, при этом число осложнений артериальной гипертонии не уменьшается, несмотря на достаточно длительное и широкое изучение проблемы. В то же время спортсмены-ветераны в данный момент представляют собой весьма многочисленную группу населения с тенденцией к постоянному росту, а среди этого контингента встречаемость артериальной гипертонии остается малоизученной, также как и границы нормальной реакции артериального давления на различные виды физической нагрузки.

Работа выполнена на достаточном количестве пациентов (287 конкурентоспособных спортсменов среднего и пожилого возраста). Для достижения поставленной цели определены задачи исследования, которые успешно реализованы. Научные положения и выводы обоснованы, а совокупность результатов исследования позволяет решить научную задачу – оценить клинико-диагностическое значение артериальной гипертонии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста.

Научная новизна исследования представляется очевидной. Диссертант впервые устанавливает, что у преобладающего числа спортсменов-ветеранов изменения артериального давления во время тренировок и, особенно, соревнований находятся в гипертензивном диапазоне, вне зависимости от

наличия диагноза артериальной гипертонии. Автор демонстрирует, что повышенный уровень артериального давления в ранний восстановительный период может быть рассмотрен как маркер более частой встречаемости гипертрофии левого желудочка и диастолической дисфункции.

Практическая значимость работы представляется очевидной. Автор демонстрирует целесообразность не только измерения артериального давления до и после тренировочных и соревновательных нагрузок вне зависимости от наличия симптомов, но и проведения доплерэхокардиографии для оценки поражения органов-мишеней, что в дальнейшем обеспечит персонифицированный подход к тактике ведения пациента.

Результаты работы могут использоваться в клинической практике лечебно-профилактических учреждений, в учебном процессе вузов на кафедрах терапии, кардиологии, поликлинической медицины.

Выводы, практические рекомендации, сформулированные в работе М.О. Вяловой, обоснованы, логично связаны с результатами собственных исследований, согласованы с данными литературы.

По теме диссертации опубликовано 13 работ, из них - 4 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, в том числе 1 публикация, индексируемая в системе Scopus.

В целом, существенных замечаний по представленному автореферату нет.

Диссертационная работа Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Юрия Григорьевича Шварца, является законченным научным исследованием, освещающим актуальную задачу кардиологии – встречаемость артериальной гипертонии и некоторых показателей кардиоваскулярного риска у спортсменов-ветеранов. По своей актуальности, новизне, глубине исследований и научно-практической значимости работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции, утвержденной Правительством РФ от 21.04.2016 г. № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой

степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05
Кардиология

доктор медицинских наук
(научная специальность 14.01.05 Кардиология),
руководитель отдела неотложной кардиологии и ревматологии
ГБУ СПб НИИ СП им. И.И. Джанелидзе



Костенко Виктор Авенирович

Подпись д.м.н. В.А. Костенко заверяю:



Подпись Костенко Виктора Авенировича заверяю:
Ученый секретарь Государственного бюджетного
учреждения «Санкт-Петербургский
научно-исследовательский институт
скорой помощи имени И.И. Джанелидзе»
доктор медицинских наук



Барсукова Ирина Михайловна

Государственное бюджетное учреждение Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт скорой помощи имени И.И. Джанелидзе, 192242, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, улица Будапештская, дом 3, лит. А; телефон: (812) 774-86-75;

e-mail: info@emergency.spb.ru;

web-сайт: <https://www.emergency.spb.ru/>

«11» ноября 2019 г.