

ОТЗЫВ

официального оппонента Олейникова Валентина Эливича,
доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой терапии
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Пензенский государственный университет»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации
на диссертацию Вяловой Марины Олеговны
на тему: «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного
риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.05 Кардиология

Актуальность исследования

Работа Вяловой Марины Олеговны выполнена на актуальную тему и посвящена изучению клинико-диагностического значения артериальной гипертонии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста.

В настоящее время артериальная гипертония широко распространена среди людей разного возраста, в том числе занимающихся спортом. Артериальная гипертония является важнейшим фактором риска сердечно-сосудистых катастроф, особенно у спортсменов-ветеранов на фоне интенсивных физических нагрузок и эмоционального напряжения. Существующие рекомендации ESC по ведению спортсменов с артериальной гипертонией созданы, в основном, для молодого спортивного контингента и не учитывают особенности спортсменов-ветеранов. Распространенность показателей кардиоваскулярного риска, в том числе артериальной гипертонии, практически не исследована у немолодых конкурентоспособных спортсменов, так же как не изучены границы нормальной реакции артериального давления при занятиях спортом у этой категории лиц. Таким образом, исследование у спортсменов-ветеранов является актуальной проблемой, так как данная когорта в Российской Федерации стремительно растет.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором четко сформулирована цель исследования – изучить клинико-диагностическое значение артериальной гипертонии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста. Для достижения поставленной цели определены задачи исследования, которые успешно реализованы в ходе выполнения работы.

Основные положения, изложенные в диссертационном исследовании Вяловой М.О., обоснованы и базируются на достаточном фактическом материале. Автором обследовано 287 конкурентоспособных спортсменов, 55 человек, занимающихся фитнесом и 43 пациента Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева, страдающие артериальной гипертонией без осложнений. Все результаты обоснованы и подтверждены в ходе детального анализа клинических и инструментальных данных. Встречаемость артериальной гипертонии в кардиологической практике чрезвычайно высока, что определяет важность проводимой работы. Группы исследования и сравнения представительны и сопоставимы по основным параметрам.

При выполнении работы использовались современные, информативные и доступные инструментальные методы исследования. Статистическая обработка результатов проведена в полном соответствии с современными требованиями к анализу результатов научных исследований. Достаточный характер и объем материала, адекватность методов анализа поставленным задачам позволили сделать обоснованные выводы, логично вытекающие из существа работы.

Научная новизна исследования и достоверность результатов

Достоверность результатов, полученных диссертантом, практически не вызывает сомнений и подтверждается достаточным объемом исследований, сопоставимостью групп пациентов, а также корректностью статистической обработки с использованием в том числе логистической регрессии и дисперсионного анализа.

У обследованных спортсменов-ветеранов выявлена высокая встречаемость некоторых основных факторов сердечно-сосудистого риска, в то время как сахарный диабет практически не встречался среди данного контингента.

Зафиксированы особенности реакции артериального давления у спортсменов-ветеранов на различные виды физической нагрузки в сравнении с лицами, занимающимися фитнесом, в зависимости от наличия артериальной гипертонии.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Практическая значимость диссертации Вяловой М.О. заключается в том, что проведен сравнительный анализ встречаемости артериальной гипертонии и особенностей антигипертензивной терапии у лиц, занимающихся динамическими видами спорта средней интенсивности, среднего и пожилого возраста.

Автором продемонстрировано, что во время тренировок и соревнований, на фоне стресса и интенсивных физических нагрузок у значительной части спортсменов-ветеранов изменения артериального давления находятся в гипертензивном диапазоне. Последнее зачастую ассоциируется с гипертрофией и диастолической дисфункцией миокарда. Обращает на себя внимание, что данные изменения артериального давления отмечаются и у части лиц, не страдающих артериальной гипертонией, причем протекают чаще всего бессимптомно.

Полученные данные подтверждают необходимость регулярного измерения артериального давления как до, так и после тренировочных и соревновательных нагрузок в целях своевременного выявления артериальной гипертонии и коррекции уровня артериального давления для снижения риска сердечно-сосудистых осложнений.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты проведенного исследования внедрены в практику лечебной работы отделений кардиологии и терапии, консультативной поликлиники по внебюджетной деятельности Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, ГУЗ «Саратовская городская поликлиника №19», (г. Саратов); используются в преподавании факультетской терапии, а также избранных вопросов кардиологии студентам на кафедре факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России, в практике научной работы ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России.

Результаты работы рекомендуется использовать в лечебно-диагностической практике в отделениях терапевтического и кардиологического профиля, что позволит дополнить традиционные диагностические критерии оценки сердечно-сосудистого риска среди спортсменов-ветеранов. Основные положения диссертации могут быть использованы в учебно-методической работе на кафедрах медицинских вузов при обучении студентов, слушателей, ординаторов по дисциплинам «Внутренние болезни» и «Кардиология».

По теме диссертации опубликовано достаточное количество научных трудов, отражающих её суть (13 научных работ, отражающих ее основное содержание, в том числе 4 статьи в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации основных научных результатов диссертационного исследования, и 1 статья, индексируемая в системе Scopus).

Оценка содержания диссертации и ее завершенность

Диссертация Вяловой М.О. изложена на 110 страницах компьютерного текста. Структура диссертации традиционна. Работа состоит из введения, обзора литературы, главы, посвященной описанию материалов и методов, 4 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка. Работа иллюстрирована 20 таблицами и 8 рисунками.

Обзор литературы написан четко и хорошо структурирован. Автор содержательно описывает фундаментальные представления о роли физических нагрузок в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Затем последовательно излагает результаты исследований преимущественно за последние 5 лет, в которых отражены современные данные о распространенности артериальной гипертонии и других показателей кардиоваскулярного риска, как в общей популяции, так и среди спортсменов, в том числе среднего и пожилого возраста. Представлены данные об особенностях реакции сердечно-сосудистой системы на различные виды физической нагрузки, а также современные представления о «спортивном сердце» и гипертрофии левого желудочка, вызванной артериальной гипертонией.

Во введении объясняется актуальность темы исследования, приводятся цели и задачи, которые отражают тему, содержание и выводы диссертации. Далее обосновывается научная новизна, теоретическая и практическая значимость, сформулированы основные положения, выносимые на защиту.

Глава 2 содержит информацию о материалах и методах исследования. Четко представлены клинические характеристики пациентов, обоснованно разделены их на группы, описаны инструментальные исследования, подробно представлены методы статистического анализа.

В 3 главе отражены результаты изучения встречаемости артериальной гипертонии и некоторых других показателей кардиоваскулярного риска среди спортсменов-ветеранов. Проведено сравнение встречаемости данных показателей у спортсменов-ветеранов, лиц, занимающихся фитнесом, и в общей популяции среднего и пожилого возраста.

Глава 4 посвящена описанию особенностей реакции сердечно-сосудистой системы на различные виды физической нагрузки у спортсменов-ветеранов. Проанализированы частота повышения артериального давления среди спортсменов-ветеранов в сравнении с лицами, занимающимися фитнесом в целях оздоровления. Проведен анализ взаимосвязей между характером изменений артериального давления, наличием диагноза артериальной

гипертонии у спортсменов-ветеранов и лиц, занимающихся фитнесом, а также характером антигипертензивной терапии.

В 5 главе проанализирована реакция сердечно-сосудистой системы на различные виды физической нагрузки в зависимости от основных факторов риска. Рассмотрена взаимосвязь между уровнем артериального давления и спортивными результатами соревнующихся. Последние, очевидно, могут быть интегральным критерием функционального состояния сердца.

В 6 главе описываются особенности структурных изменений сердца и сосудов шеи в зависимости от уровня артериального давления и наличия артериальной гипертонии.

Выводы, практические рекомендации, научные положения, выдвинутые автором, вытекают из существа изложенного материала, подтверждены результатами, полученными в ходе исследования.

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

Автореферат хорошо иллюстрирован, изложен логично, полностью отражает основные положения диссертации, выводы и практические рекомендации.

Замечания и вопросы по работе

Принципиальных замечаний по представленной научной работе нет. В тексте диссертации имеется ряд опечаток и стилистических неточностей, однако на основное содержание работы они не влияют.

Вопросы, на которые хотелось бы услышать ответы:

1. Чем обусловлено в данном исследовании измерение артериального давления в периоде раннего восстановления?

2. Какая связь между возрастом спортсмена-ветерана и реакцией артериального давления на тренировочные и соревновательные нагрузки?

Заключение

Диссертационная работа Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста» является законченным

самостоятельным научно-квалификационным трудом, выполненным на актуальную тему, имеющую несомненное практическое значение в современной кардиологии, так как у спортсменов среднего и пожилого возраста встречаемость артериальной гипертонии сопоставима с общей популяцией и часто протекает бессимптомно.

По актуальности, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертация «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции, утвержденной Правительством Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.05 Кардиология.

« 06 » 11 2019 г.

доктор медицинских наук
(научная специальность 14.01.05 Кардиология),
профессор, заведующий кафедрой терапии
ФГБОУ ВО «Пензенский государственный
университет» Минобрнауки России

Олейников Валентин Эливич

Подпись доктора медицинских наук, профессора Олейникова В.Э. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»
Минобрнауки России,
кандидат технических наук, доцент



Дорофеева Ольга Станиславовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пензенский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 440026, Российская Федерация, г. Пенза, ул. Красная 40, тел (8412) 59-18-61, e-mail: v.oleynikof@gmail.com web-сайт: <http://www.pnzgu.ru>