

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология.

Диссертационная работа М.О. Вяловой посвящена актуальной проблеме – изучению клинико-диагностического значения артериальной гипертонии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста. Значение кардиоваскулярных заболеваний, в том числе артериальной гипертонии, обусловлено не только их широкой распространенностью, но увеличением риска смерти, инсульта, сердечной недостаточности и госпитализаций, ухудшением качества жизни данной группы пациентов. Особенно актуальна данная проблема среди выбранной исследователем возрастной группы. Заставляет насторожиться тот факт, что лица среднего и пожилого возраста, в том числе страдающие артериальной гипертонией, продолжают интенсивно заниматься спортом и участвовать в соревнованиях, в то время как конкретных рекомендаций по ведению данной когорты пациентов до сих пор не существует.

Автором четко сформулирована цель исследования, последовательно изложены задачи, полностью отражающие суть работы. В ходе выполнения диссертации применены современные и высокоинформативные методы.

В данной работе впервые описана встречаемость артериальной гипертонии среди спортсменов-ветеранов, а также проведена оценка реакции артериального давления на тренировочную нагрузку среди спортсменов-ветеранов и лиц, занимающихся фитнесом сходного возраста, в зависимости от наличия артериальной гипертонии.

Очевидна практическая значимость работы. Автором убедительно продемонстрирована целесообразность измерения артериального давления у спортсменов-ветеранов до и после тренировочных и соревновательных нагрузок для своевременного выявления и успешной коррекции неадекватной реакции артериального давления на физические нагрузки. Результаты проведенного исследования доступны для понимания, использованные в работе диагностические методы, такие как измерение артериального давления целесообразно применять в рутинной практике кардиолога.

Статистическая обработка полученных данных проведена в полном соответствии с современными требованиями к анализу результатов научных исследований. Выводы отражают высокую научную и практическую значимость результатов работы, базируются на достаточном фактическом материале (287 обследованных спортсменов-ветеранов), соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

По теме диссертации опубликовано достаточное количество работ (всего 13 публикаций, из них – 4 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, в том числе 1 публикация, индексируемая в системе Scopus, 8 – в литературной базе РИНЦ).

По автореферату диссертации принципиальных замечаний нет.

Диссертационная работа Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертензия и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста» (научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Юрий Григорьевич Шварц), представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология, является законченным научным исследованием, в результате которого решена одна из задач современной медицины. По своей актуальности, новизне, научно-методическому уровню и практической значимости работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ,

утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции, утвержденной Правительством Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор М.О. Вялова заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук.

Заведующая кафедрой факультетской терапии  
ФГБОУ ВО Волгоградский государственный  
медицинский университет Минздрава России,  
доктор медицинских наук  
(научная специальность 14.01.22 Ревматология)  
профессор

Аида Руфатовна Бабаева

Подпись доктора медицинских наук,  
профессора А. Р. Бабаевой «заверяю»

Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 400131, г. Волгоград, площадь Павших борцов, д. 1; тел.: +7 (8442) 38-50-05; +7 (8442) 55-15-70; e-mail: [post@volgmed.ru](mailto:post@volgmed.ru)

«08» 11 2019 г.

