

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология

В основе диссертационной работы М.О. Вяловой лежит весьма актуальная проблема – изучение клинико-диагностического значения артериальной гипертонии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста. В современной клинической практике нередко встречается артериальная гипертония, в том числе и среди спортсменов среднего и пожилого возраста, которая может протекать бессимптомно, что ограничивает возможности помощи таким пациентам. Вместе с тем интенсивные физические нагрузки могут способствовать резкому повышению артериального давления и приводить к сердечно-сосудистым катастрофам, так как в рутинной клинической практике не рекомендуется регулярное измерение артериального давления спортсменам-ветеранам до и после тренировочных и соревновательных нагрузок.

Исследование имеет несомненную научную новизну. Автором выявлена высокая встречаемость артериальной гипертонии у спортсменов-ветеранов и низкая приверженность к регулярной антигипертензивной терапии. Продемонстрировано, что практически треть спортсменов среднего и пожилого возраста, не страдающая артериальной гипертонией, имеет повышенное артериальное давление во время тренировок и соревнований, чаще всего субъективно не ощущаемое. Также выявлена высокая встречаемость диастолической дисфункции и гипертрофии левого желудочка среди спортсменов-ветеранов, причем наиболее часто – у лиц с диагностированной артериальной гипертонией и пациентов пожилого возраста.

Цели и задачи диссертации сформулированы четко и логично. Исследования выполнены на достаточном научно-методическом уровне. Научные положения и выводы базируются на достаточном по объему числе наблюдений и обследований. Достоверность результатов диссертации, кроме того, подтверждается описанным в автореферате детальным статистическим анализом.

Практическая значимость работы вполне очевидна. Результаты исследования позволяют расширить представления о реакции артериального давления на различные виды физической нагрузки у спортсменов среднего и пожилого возраста. Основные положения работы имеют определенную значимость в повседневной кардиологической и терапевтической практике для оценки риска сердечно-сосудистых катастроф и своевременной коррекции артериального давления у данного контингента.

Выводы, практические рекомендации, сформулированные в работе М.О. Вяловой, обоснованы и подтверждаются результатами собственных исследований. По теме диссертации опубликовано достаточное количество работ, в том числе, в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, а также изданиях, индексируемых в системе Scopus.

Принципиальных замечаний по рецензируемому автореферату нет.

Диссертационная работа Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста» (научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Юрий Григорьевич Шварц) по своей актуальности, новизне, научно-методическому уровню и практической значимости является законченным научным исследованием. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции, утвержденной Правительством РФ от 21.04.2016 г. №

335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология.

Доктор медицинских наук
(научная специальность 14.01.05 Кардиология),
профессор, заведующий кафедрой терапии
института профессионального образования
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России

Лебедев Петр Алексеевич



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 443099, Российская Федерация, г. Самара, улица Чапаевская, дом 89;
телефон: (846) 332-16-34;
e-mail: info@samsmu.ru;
web-сайт: <https://www.samsmu.ru/>

«29» 10 2019 г.