

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология**

Диссертационная работа М.О. Вяловой посвящена оценке клинико-диагностического значения артериальной гипертонии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста. Данная тема является актуальной, так как в настоящее время, несмотря на существующие меры профилактики, распространенность артериальной гипертонии остается высокой. В частности, высока встречаемость артериальной гипертонии у лиц среднего и пожилого возраста. В то же время на фоне интенсивных физических нагрузок и эмоционального стресса, неизбежного во время соревнований, у спортсменов-ветеранов артериальное давление может повышаться еще значительно.

Диссертационная работа выполнена на достаточном материале (обследовано 287 спортсменов среднего и пожилого возраста). Это дает основание для констатации объективности полученных результатов. Используемые в работе статистические методы, включая пошаговый логистический регрессионный анализ, позволяют констатировать достоверность результатов работы.

Научная новизна исследования очевидна и заключается в том, что автором впервые выявлена взаимосвязь между основными показателями ультразвукового исследования сердца и брахиоцефальных сосудов, а также наличием артериальной гипертонии и реакцией артериального давления на различные виды спортивной нагрузки. Автором продемонстрировано, что гипертрофия левого желудочка встречается чаще у спортсменов-ветеранов с артериальной гипертонией, чем у ровесников, страдающих артериальной гипертонией, но не занимающихся спортом, при этом повышенный уровень артериального давления именно в ранний восстановительный период может

рассматриваться как маркер наличия гипертрофии левого желудочка и диастолической дисфункции.

Исходя из представленных результатов, можно предположить, что спортсмены-ветераны, продолжающие спортивную карьеру и страдающие артериальной гипертонией в сочетании с диастолической дисфункцией, имеют более высокий риск сердечно-сосудистых катастроф по сравнению не только со спортсменами, не страдающими артериальной гипертонией, но и с контрольной группой, т. е. с лицами сходного возраста, имеющими гипертонию и не занимающимися спортом.

Диссертация М.О. Вяловой имеет очевидную практическую ценность. Внедрение результатов проведенного исследования вполне доступно для применения в повседневной практической работе кардиологических и терапевтических отделений. Выводы четко обоснованы, соответствуют положениям, выносимым на защиту, и полностью отражают содержание работы. Практические рекомендации сформулированы ясно и конкретно.

Результаты работы неоднократно представлялись на региональных, всероссийских, международных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликовано 13 работ, из них – 4 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, в том числе 1 публикация, индексируемая в системе Scopus.

Принципиальных замечаний по представленному автореферату нет.

Диссертационная работа Вяловой Марины Олеговны на тему «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Юрия Григорьевича Шварца, является законченным научным исследованием, освещающим актуальную задачу кардиологии – клинико-диагностическое значение артериальной гипертонии у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста. По своей актуальности, новизне, научно-методическому уровню и практической значимости работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции, утвержденной

Правительством РФ от 21.04.2016 г. № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Вялова Марина Олеговна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 Кардиология.

доктор медицинских наук  
(научная специальность 14.01.04 Внутренние болезни),  
профессор, заведующий кафедрой терапии  
и профессиональных болезней  
Медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова  
Института медицины, экологии и  
физической культуры,  
ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный  
университет» Минобрнауки России



Шутов Александр Михайлович

Подпись профессора Шутова А.М. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета  
ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный  
университет» Минобрнауки России,  
кандидат педагогических наук, доцент



Литвинко Ольга Александровна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 432017, Российская Федерация, г. Ульяновск, улица Льва Толстого, дом 42;  
телефон: (8422) 55-27-08;

e-mail: [amshu@mail.ru](mailto:amshu@mail.ru);

web-сайт: <https://www.ulsu.ru/>

«5» ноября 2019 г.