

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА
Д 208.094.03, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «САРАТОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ В.И.
РАЗУМОВСКОГО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ
УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 12.12.2019 г., № 10

О присуждении Вяловой Марине Олеговне, гражданке РФ, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста» по специальности 14.01.05 – Кардиология принята к защите 02 октября 2019 года (протокол заседания №7) диссертационным советом Д 208.094.03, созданным на базе ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского Минздрава России, 410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112; приказ о создании диссертационного совета №105/нк от 11 апреля 2012 года.

Соискатель Вялова Марина Олеговна, 1992 года рождения, в 2015 году окончила лечебный факультет ГБОУ ВПО Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского Минздрава России; освоила программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре при ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского Минздрава России, год окончания – 2019; работает ассистентом кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского Минздрава России с 2016 года по настоящее время.

Диссертация выполнена на кафедре факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И.Разумовского Минздрава России.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Шварц Юрий Григорьевич, ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра факультетской терапии лечебного факультета, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты: Олейников Валентин Элиевич – доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет Минобрнауки России, кафедра терапии медицинского факультета, заведующий кафедрой; Дупляков Дмитрий Викторович – доктор медицинских наук, профессор, ГБУЗ «Самарский областной клинический кардиологический диспансер им. В.П. Полякова» Министерства здравоохранения Самарской области, заместитель главного врача по медицинской части; ФГБОУ ВО Самарский государственный медицинский университет Минздрава России, кафедра кардиологии и кардиохирургии ИПО, профессор кафедры – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия Минздрава России, г. Ижевск, в своем положительном отзыве, подписанном Максимовым Николаем Ивановичем, доктором медицинских наук, профессором, Заслуженным врачом РФ, заведующим кафедрой госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП указала, что диссертационная работа Вяловой Марины Олеговны является самостоятельной и законченной научно-квалификационной работой, посвященной актуальной задаче кардиологии – изучению клинико-диагностического значения артериальной гипертонии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста. Диссертационная работа Вяловой Марины Олеговны «Артериальная гипертония и показатели кардиоваскулярного риска у лиц, занимающихся спортом, среднего и пожилого возраста» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, в редакции, утвержденной Правительством Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология.

Соискатель имеет 17 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 13 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 4 работы, 1 публикация, индексируемая в системе Scopus. Все работы посвящены особенностям изменения артериального давления и поражения органов-мишеней у лиц среднего и пожилого возраста на фоне различных видов физических нагрузок. Сведения об опубликованных соискателем работах по теме диссертации достоверны, а в самом диссертационном исследовании содержатся ссылки на авторов и источники

заимствования. Общий объем опубликованных работ 6,7 п.л., авторский вклад Вяловой М.О. – 87%.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Артериальная гипертензия во время занятий спортом у лиц среднего и пожилого возраста / М.О. Царева (Вялова), Е.Н. Корсунова, А.С. Шмойлова, Ю.Г. Шварц // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2018. – Т. 17, № 1. – С. 20–24.

2. Артериальная гипертензия и показатели кардиоваскулярного риска у лиц среднего и пожилого возраста, занимающихся спортом / М.О. Вялова, Ю.Г. Шварц // Кардиология: новости, мнения, обучение. – 2019. – Т. 7, № 2. – С. 36–44.

3. Артериальная гипертензия и показатели ультразвукового исследования сердечно-сосудистой системы у спортсменов-ветеранов / М.О. Царева (Вялова), А.С. Шмойлова, Ю.Г. Шварц // Кардиология: новости, мнения, обучение. – 2019. – Т. 7, № 1 (20). – С. 24–30.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы из: ФГБОУ ВО Ульяновский государственный университет Минобрнауки России, Института медицины, экологии и физической культуры от доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова Шутова Александра Михайловича; ГБУ СПб Научно-исследовательский институт скорой помощи им. И.И. Джанелидзе от доктора медицинских наук, руководителя отдела неотложной кардиологии и ревматологии Костенко Виктора Авенировича; ФГБОУ ВО Астраханский государственный медицинский университет Минздрава России от доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры госпитальной терапии Пановой Тамары Николаевны; ФГБОУ ВО Самарский государственный медицинский университет Минздрава России от доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой терапии института профессионального образования Лебедева Петра Алексеевича; ФГБОУ ВО Волгоградский государственный медицинский университет Минздрава России от доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой факультетской терапии Бабаевой Аиды Руфатовны. Все отзывы положительные, вопросов, замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их достижениями в области кардиологии, наличием публикаций в соответствующей

сфере, что делает возможным для них определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана научная концепция о клинико-диагностической значимости повышенного уровня артериального давления в процессе спортивных тренировок и его взаимосвязи с гипертрофией и диастолической дисфункцией левого желудочка у лиц среднего и пожилого возраста;

предложены практические рекомендации по врачебному наблюдению за спортсменами-ветеранами с артериальной гипертонией и без таковой, включающие контроль артериального давления перед разминкой и сразу после спортивной нагрузки, а также доплерэхокардиографию;

доказано наличие особенностей реакции артериального давления у спортсменов-ветеранов на различные виды физической нагрузки и у лиц, занимающихся фитнесом, в зависимости от наличия артериальной гипертонии.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения о том, что у значительной части спортсменов-ветеранов изменения артериального давления во время тренировок находятся в гипертензивном диапазоне, в том числе у лиц, не страдающих артериальной гипертонией, при этом после соревновательной нагрузки выраженность, частота и степень повышения артериального давления еще более значительна, чем при тренировочной;

изложены данные о том, что гипертрофия левого желудочка у спортсменов-ветеранов с артериальной гипертонией встречается с большей частотой, чем у ровесников с артериальной гипертонией, не занимающихся спортом, и имеет преимущественно концентрический характер, напротив, утолщение комплекса интимамедиа сонных артерий у тренирующихся больных артериальной гипертонией встречается существенно реже;

раскрыты высокая встречаемость артериальной гипертонии и некоторых факторов кардиоваскулярного риска, а также особенности антигипертензивной терапии у лиц, занимающихся динамическими видами спорта средней интенсивности, среднего и пожилого возраста, в частности установлено, что треть из них совсем не принимают антигипертензивных препаратов;

проведена модернизация существующего алгоритма наблюдения за спортсменами и подтверждена необходимость целенаправленного измерения артериального давления в вертикальном положении до и после спортивной нагрузки непосредственно во время тренировок и соревнований, в том числе и у лиц без диагностированной артериальной гипертонии.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что: разработаны и внедрены практические рекомендации по измерению артериального давления до разминки и в раннем восстановительном периоде, а также выполнения доплерэхокардиографии у спортсменов-ветеранов в целях своевременного выявления «спортивной гипертонии», а также диагностики и профилактики поражения органов-мишеней;

определено клинико-диагностическое значение артериального давления $> 139/89$ мм рт. ст. во время занятий спортом, в частности для определения риска наличия гипертрофии и диастолической дисфункции левого желудочка.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что результаты получены на сертифицированном оборудовании с использованием современных стандартизированных методов исследования и методов статистической обработки информации;

теория построена на достоверных, проверяемых фактах, касающихся распространенности артериальной гипертонии, особенностей реакции артериального давления у спортсменов-ветеранов на различные виды физической нагрузки, а также поражения органов-мишеней;

идея базируется на анализе и обобщении опыта других исследователей, изучавших двигательную активность с позиции кардиоваскулярного риска, особенностей реакции артериального давления на физическую нагрузку, механизмов развития гипертрофии левого желудочка, поражения органов-мишеней при артериальной гипертонии;

установлен приоритетный характер полученных М.О. Вяловой результатов о встречаемости артериальной гипертонии и ряда факторов кардиоваскулярного риска, об изменениях артериального давления у спортсменов-ветеранов и лиц, занимающихся фитнесом, при различных видах физической нагрузки в зависимости от наличия артериальной гипертонии;

использованы современные методики сбора, анализа и обработки исходной информации, представлены выборки пациентов с обоснованием подбора объектов наблюдения (основной группы пациентов и группы сравнения), методов исследования, расчетов, единиц измерения, применены современные методы статистической обработки результатов исследования.

Личный вклад соискателя заключается в том, что М.О. Вяловой самостоятельно разработан дизайн исследования, выполнено клиническое обследование пациентов, дана трактовка инструментальных результатов, проведена статистическая обработка полученных данных. Автором написаны и оформлены все разделы диссертации, подготовлены основные публикации по теме диссертации, сообщения и доклады на научных конференциях и конгрессах. На основе полученных данных сделаны достоверные, обоснованные выводы и практические рекомендации.

На заседании 12 декабря 2019 года диссертационный совет принял решение присудить Вяловой М.О. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, из них 7 докторов по специальности рассматриваемой диссертации (14.01.05 – Кардиология), участвовавших в заседании, из 25 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 20, против – нет, недействительных бюллетеней – 0.

Председатель диссертационного совета
Заслуженный деятель науки РФ,
доктор медицинских наук,
профессор

Киричук В.Ф.

Ученый секретарь диссертационного совета
доктор медицинских наук,
профессор

Кодочигова А.И.

Подписи

ЗАВЕРЯЮ:
Начальник ОК СГМУ

