

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Булаевой Юлии Викторовны на тему:
*«Клинические и лабораторные факторы, определяющие приверженность
к лечению сердечно-сосудистых заболеваний и возможность
оптимизации длительной терапии»,*
представленный к защите на соискание степени
кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология

Диссертационная работа Булаевой Ю.В. изучает комплекс клинических, лабораторных, инструментальных, личностных, социально-демографических факторов в системе «врач – пациент», влияющих на приверженность к длительному лечению пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями при различных видах оказания медицинской помощи. Данное направление можно считать чрезвычайно актуальным. На сегодняшний день порядка 50% пациентов прерывают терапию в течение 6 месяцев от ее начала, и только 15% продолжает лечение до 1 года. Невыполнение врачебных рекомендаций пациентами — это колоссальные материальные затраты на дополнительные визиты к врачу и многочисленные повторные госпитализации пациентов с хронической сердечной недостаточностью, мерцательной аритмией, артериальной гипертензией. В литературе описано большое число факторов, влияющих на комплаенс пациента, но экспертами подчеркивается, что ни один из этих факторов не является самым важным и наиболее определяющим поведение больного. Современные методы изучения комплаенса (опросы, анкетирования) не всегда позволяют выявить ведущие причины поведения пациентов, что делает востребованным поиск новых методик.

Проведенное исследование обладает новаторским подходом в изучении приверженности к лечению заболеваний сердечно-сосудистой системы и состояло из нескольких этапов. Первый этап – проведение проспективного исследования пациентов стационара с сердечно-сосудистыми заболеваниями

из малого города и областного центра. Второй – проведение проспективного исследования среди пациентов стационара клинической больницы медицинского университета, изучением влияния или отсутствия сахарного диабета 2 типа у больных с перенесенным инфарктом миокарда на приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний и комплексной оценкой клинических, расширенных лабораторных, социально-демографических, характеристик пациентов и последующей оценкой «конечных точек», таких как ухудшения течения основного сердечно-сосудистого заболевания, повторные госпитализации, изменения в личной жизни, изменения в рекомендованной терапии. Третий – апробация разработанного автором способа улучшения приверженности кардиоваскулярной терапии.

Полученные результаты позволяют использовать разработанный метод улучшения программы ведения пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы как на амбулаторном, так и на стационарном этапе оказания кардиологической помощи.

Научная новизна работы состоит в выявлении у пациентов патерналистской модели общения с врачом независимо от выбора места лечения. Продемонстрировано, что уровень выполнения врачебных рекомендаций среди пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями из районной больницы малого города ниже, чем пациентов из областного центра. Автором показано, что среди изучаемых клинико-лабораторных, инструментальных, личностных, социально-демографических характеристик пациента, определяющее поведение пациентов и осознанное продолжение терапии сердечно-сосудистых заболеваний, является перенесенный инфаркт миокарда. В открытом рандомизированном исследовании констатирована эффективность демонстрации обучающего видеоролика о действии статинов и развитии атеросклероза у пациентов с различными формами ишемической болезни сердца или высоким сердечно-сосудистым риском: отмечено повышение приверженность терапии, снижение уровня общего холестерина

и липопротеинов низкой плотности, уменьшение частоты вызовов скорой медицинской помощи и частоты повторных госпитализаций.

Автореферат содержит введение, цель, задачи, научную новизну, основные положения, выносимые на защиту, результаты собственных исследований, графически иллюстрированные, выводы, практические рекомендации. Разделы автореферата соответствуют друг другу по содержанию. Перечень задач достаточен для реализации цели работы. Научные положения и выводы базируются на достаточном по объему числе наблюдений и обследований. Достоверность результатов диссертации, кроме того, подтверждается описанным в автореферате детальным статистическим анализом.

Практическая значимость работы не вызывает сомнений. Выводы, практические рекомендации, сформулированные в работе Булаевой Ю.В. основаны и подтверждаются результатами собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 25 работ, из них – 4 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки Российской Федерации. Принципиальных замечаний по рецензируемому автореферату нет.

Диссертационная работа Булаевой Юлии Викторовны на тему «Клинические и лабораторные факторы, определяющие приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний и возможность оптимизации длительной терапии», является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решения актуальной для кардиологии проблемы приверженности пациентов к длительному лечению, по своей актуальности, новизне, научно-методическому уровню и практической значимости полностью соответствует требованиям соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой

степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.05 – Кардиология.

Заведующий кафедрой фармакологии
ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук (научная специальность
14.01.05 – Кардиология), профессор

Маль Галина Сергеевна

Подпись д.м.н., профессора Г.С. Маль «заверяю»

Ученый секретарь ученого совета
докт. биол. наук, доцент



Медведева Ольга Анатольевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Курский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
305041, Россия, Курская область, г. Курск, ул. К. Маркса, д. 3
Тел.: +7 (4712) 58-77-66
<https://kurskmed.com/>
e-mail: mgalina.2013@mail.ru

«29» октября 2019 г.