

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы  
Фоминой Екатерины Вячеславовны на тему:  
«Психофизиологический подход к оценке адаптационно-  
приспособительной деятельности организма мужчин-студентов на  
начальных этапах обучения в вузе»,  
представленной к защите в диссертационный совет Д 21.2.066.01  
при ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет  
им. В.И. Разумовского» Минздрава России  
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных

Диссертационная работа Фоминой Е.В. посвящена изучению актуального вопроса современной фундаментальной медицины – поиску объективных психофизиологических критериев оценки состояния адаптационно-приспособительной деятельности организма и срыва адаптации студентов-первокурсников. В настоящее время во всем мире уделяется недостаточное внимание прогнозированию стрессоустойчивости к воздействию информационных факторов в деятельности человека-оператора и роли личностной детерминации в развитии стресса информационной природы. Особое место в этой проблеме занимает учебная, интеллектуальная деятельность студентов вузов. Начало обучения в вузе совпадает с многократным увеличением информационных потоков и молодым возрастом студентов, который является самостоятельным фактором риска напряжения адаптационных процессов. Сначала дезадаптация проявляется в структуре учебных и межличностных отношений, потом происходит ослабление физического состояния на фоне усиления психосоматической симптоматики с развитием заболеваний. В связи с чем, своевременное выявление дезадаптации студентов на начальном этапе образовательной деятельности может иметь важное значение для дальнейшего сохранения здоровья студента, а также для успешности его познавательной деятельности.

Практическая значимость работы Фоминой Е.В. определяется дополнительными данными о механизмах истощения и срыва адаптационно-приспособительных процессов студентов-первокурсников, которые могут наблюдаться при активации как симпатического, так и парасимпатического отделов вегетативной нервной системы. Кроме того, результаты данной работы расширяют представления об особенностях адаптационного процесса у студентов-первокурсников мужского пола при нервно-психическом перенапряжении, где первой страдает когнитивная функция.

Исследование проводилось согласно требованиям этических норм комитета по институциональным исследованиям и Хельсинкской декларации

1964 года и ее более поздним поправкам, на достаточном количестве набранного материала (общее количество обследованных лиц – 150 человек). Выводы соответствуют поставленным задачам, логичны, получены на основании сравнительного исследования, статистическая обработка материала подтверждает их достоверность.

Результаты исследования представлены как в российских, так зарубежных научных изданиях, опубликовано 19 работ, 2 статьи в журналах, рекомендованных ВАК и 3 статьи в журналах, индексируемых в SCOPUS и WoS.

Диссертация Фоминой Екатерины Вячеславовны на тему «Психофизиологический подход к оценке адаптационно-приспособительной деятельности организма мужчин-студентов на начальных этапах обучения в вузе», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных, является законченным научно-квалификационным исследованием на актуальную тему и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г., в редакции постановления Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5 Физиология человека и животных.

Заведующая кафедрой физиологии  
и патофизиологии  
ФГБОУ ВО «Ульяновский  
Государственный университет»,  
доктор биологических наук  
(03.00.13)  
профессор

*Татьяна Петровна Генинг*

Татьяна Петровна Генинг

01.11.2021 г.

Подпись Татьяны Петровны Генинг «заверяю»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный университет»  
432017, Российская Федерация, г. Ульяновск, ул. Льва Толстого, 42  
Телефон 8 (8422) 41-20-88

E-mail: [contact@ulsu.ru](mailto:contact@ulsu.ru)



Ульяновский государственный университет  
У.Т.Генинг ЗАВЕРЯЮ  
УлГУ П.А.Литвинко  
11 2021 г.