

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России

доктор мед наук, профессор
Давыдкин Игорь Леонидович

«14» 02 2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного общеобразовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Шмойловой Анны Станиславовны «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.066.01 при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ВЫПОЛНЕННОЙ РАБОТЫ

Проблема артериальной гипертонии в настоящее время продолжает оставаться одной из самых актуальных. С целью коррекции артериального давления в первую очередь рекомендуется изменение образа жизни, и в том числе физическая активность. Однако вопрос о влиянии различной по интенсивности нагрузки на состояние сердечно-сосудистой системы остается малоизученным. Особое внимание в данном контексте следует уделить

немолодым спортсменам, продолжающим тренироваться на достижение результата, а также принимающих участие в соревнованиях различного уровня. В связи с вышеизложенным выбор темы диссертации А.С. Шмойловой является обоснованным как с теоретической, так и с практической точки зрения.

СВЯЗЬ РАБОТЫ С ПЛАНАМИ МЕДИЦИНСКИХ ОТРАСЛЕЙ И НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА

Диссертационное исследование А.С. Шмойловой соответствует инициативному плану, комплексной теме кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России «Клиническое, патогенетическое и прогностическое значение экстракардиальных факторов в течении сердечно-сосудистых заболеваний» (Регистрационный номер ААА-А18-118101590033-8).

НАУЧНАЯ НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ, ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ

Научная новизна определяется тем, что в представленной работе впервые:

– проведено изучение показателей сердечно-сосудистого риска у конкурентоспособных спортсменов-ветеранов, продолжающих тренироваться для достижения спортивных результатов, в зависимости от интенсивности нагрузок

– у спортсменов-ветеранов в зависимости от наличия артериальной гипертонии и интенсивности спортивной нагрузки выявлены особенности изменений артериального давления на фоне тренировки

– выявлены взаимосвязи между интенсивностью спортивных тренировок, наличием артериальной гипертонии и состоянием сердца и сосудов по данным ультразвукового исследования у спортсменов-ветеранов.

ОБОСНОВАННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАННЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДОСТОВЕРНОСТЬ ПОЛОЖЕНИЙ ДИССЕРТАЦИИ

Использованные в работе материалы и методы исследования логически и методологически соответствуют цели и задачам диссертационного исследования.

Исследование состояло из двух этапов. На первом этапе было обследовано 340 спортсменов среднего и пожилого возраста, занимающихся различной по интенсивности спортивной нагрузкой, и лица, занимающиеся фитнесом, численностью 51 человек. Среди вышеуказанных подгрупп был проведен анализ частоты встречаемости факторов сердечно-сосудистого риска, а также оценены особенности реакции артериального давления в ответ на различную по интенсивности спортивную нагрузку. Второй этап представлял собой изучение характеристик миокарда и сосудов с использованием ультразвукового исследования 137 случайно отобранных немолодых спортсменов и 156 лиц, не занимающихся физической культурой и спортом.

Обоснованность научных положений и выводов доказывается достаточным объемом материала, современными методами диагностики и статистического анализа. Все вышеизложенное свидетельствует об обоснованности и достоверности полученных результатов.

ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ ПОЛУЧЕННЫХ АВТОРОМ РЕЗУЛЬТАТОВ И ПОЛОЖЕНИЙ ДИССЕРТАЦИИ

Диссертация А.С. Шмойловой на тему : «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок» представляет ценность для медицинской науки и практики, так как полученные автором данные предоставляют информацию об особенностях встречаемости факторов кардиоваскулярного риска и их комбинаций у спортсменов-ветеранов в

зависимости от интенсивности тренировок; дают представление об особенностях реакции артериального давления в ответ на различную спортивную нагрузку, а также демонстрируют изменения, происходящие с миокардом и сосудистой стенкой на фоне различной по интенсивности нагрузки во взаимосвязи с наличием артериальной гипертонии.

Практическая значимость представленной работы определяется следующими положениями:

– продемонстрирована важность измерения артериального давления до и после спортивной нагрузки среди спортсменов-ветеранов с целью оценки реакции сердечно-сосудистой системы с учетом факторов кардиоваскулярного риска

– полученные результаты можно использовать при регламентации интенсивности физической активности для немолодых лиц, так как установлено, что спортивная нагрузка имеет более позитивный эффект на изменения АД в сравнении с фитнесом; кроме того, установлен потенциал ветеранского спорта в отношении профилактики ремоделирования миокарда левого желудочка и сосудистой стенки в следствие артериальной гипертонии.

Полученные данные позволяют расширить комплекс рекомендаций по ведению лиц с артериальной гипертонией, в особенности спортсменов в возрасте старше 40 лет.

СТРУКТУРА ДИССЕРТАЦИИ, ОЦЕНКА ЕЕ СОДЕРЖАНИЯ И ЗАВЕРШЕННОСТИ В ЦЕЛОМ

Диссертация изложена на 118 страницах печатного текста, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, четырех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, состоящего из 103 источников, который включает в том числе 23 на русском языке и 80 – на иностранном. Диссертация иллюстрирована достаточным количеством рисунков и таблиц, наглядно отражающих результаты работы.

Цель, задачи, научная новизна, практическая значимость полностью отражают основные научные положения диссертационной работы. Выдвигаемые положения четко сформулированы и обоснованы.

В обзоре литературы автор грамотно и систематизированно освещает направленность диссертационного исследования. В главе «Материалы и методы исследования» изложены критерии включения и исключения, подробно описан дизайн исследования, клинические и инструментальные методы исследования, а также методы статистического анализа.

Главы собственных результатов представлены последовательно, полностью отражают суть работы, проиллюстрированы таблицами и рисунками, что обеспечивает удобство восприятия материала.

В третьей главе анализируется встречаемость наиболее частых кардиоваскулярных факторов риска, таких как курение, ожирение, отягощенная наследственность и артериальная гипертония у спортсменов различного профиля и лиц, занимающихся фитнесом. Было установлено, что спортсмены-ветераны с высоким уровнем активности по совокупности факторов риска не являются наиболее благоприятной группой среди испытуемых. В четвертой главе рассматриваются изменения артериального давления и пульса у спортсменов-ветеранов в зависимости от выполняемой тренировочной нагрузки. Полученные в ходе реализации данного этапа данные свидетельствуют о более благоприятном профиле артериального давления на фоне нагрузки именно у спортсменов. В пятой главе рассматривается зависимость артериального и пульса от интенсивности нагрузки, наличия артериальной гипертонии и ожирения (и их комбинации). При этом наиболее благоприятный профиль оказался в группе спортсменов умеренно интенсивной нагрузки без ожирения и артериальной гипертонии. Шестая глава исследований описывает характеристики ультразвуковых показателей исследования миокарда и сосудистой стенки среди спортсменов различного профиля и лиц, не занимающихся физической активностью и спортом. Было выявлено, что артериальная гипертония в большей степени

отражается на состоянии левого желудочка среди спортсменов подгруппы высокоинтенсивных нагрузок, и сосудистой стенки у спортсменов-ветеранов с умеренно интенсивной активностью.

Заключение представляет собой анализ и обсуждение полученных результатов исследования в соответствии с данными современной литературы. Выводы и практические рекомендации основаны на полученном материале, полностью соответствуют цели и задачам диссертационного исследования, сформулированы четко и конкретно, не вызывают возражений. Список литературы составлен по ГОСТу.

По материалам диссертационной работы опубликовано достаточное количество печатных работ, в том числе в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации основных научных результатов диссертационного исследования, а также публикаций в журналах, входящих в базу Scopus.

Единичные стилистические погрешности и опечатки, имеющиеся в тексте работы, не оказывают влияния на теоретическую и практическую ценность работы, не усложняют восприятие материала.

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

Принципиальных замечаний и вопросов по рецензируемой работе нет. В целом диссертационная работа А.С. Шмойловой выполнена на высоком методологическом уровне.

В ходе изучения диссертационной работы возникли некоторые вопросы:

1. Нельзя ли отнести часть случаев повышения артериального давления у нормотензивных спортсменов перед спортивной тренировкой к маскированной артериальной гипертонии?

2. В какой мере можно говорить о ремоделировании миокарда, если у большинства спортсменов показатели УЗИ сердца находились в пределах нормы?

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И ВНЕДРЕНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ И ВЫВОДОВ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Результаты проведенного исследования внедрены в работу отделениях кардиологии и терапии Университетской клинической больницы № 1 им. С.Р. Миротворцева СГМУ г. Саратова, медико-санитарной части ООО «Газпром трансгаз Саратов», частной клиники «Семейный доктор». Основные положения диссертации используются в учебном процессе на кафедре факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Вместе с тем результаты диссертационной работы могут быть применены в учебном процессе в учреждениях системы дополнительного профессионального образования по специальностям «кардиология», «терапия» в рамках повышения квалификации врачей и профессиональной переподготовки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Шмойловой Анны Станиславовны на тему: «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Юрия Григорьевича Шварца, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным и законченным научно-квалификационным трудом, содержащим оригинальное решение задачи, представляющую высокую ценность для кардиологии.

По своей актуальности, научной новизне, объему проведенных исследований, достоверности, теоретической и практической значимости

Анна Станиславовна – заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Отзыв обсужден и утвержден на научной конференции заседания кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
«11» февраля 2022 г., протокол № 5.

Доктор медицинских наук
(научная специальность 3.1.20. Кардиология),
профессор, профессор кафедры
кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии
ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ
Минздрава России


Дупляков Дмитрий Викторович

443099, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89
Тел.: +7 (846) 374-10-01;
e-mail: info@samsmu.ru

«11» 02 2022 г

