

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шмойловой Анны Станиславовны на тему «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертационная работа Шмойловой Анны Станиславовны посвящена актуальной теме – изучению влияние различной по интенсивности физической нагрузки на встречаемость факторов кардиоваскулярного риска, а также на состояние сердечно-сосудистой системы среди немолодых спортсменов. В настоящее время артериальная гипертония является одной из главных причин сердечно-сосудистых катастроф среди лиц среднего и пожилого возраста, в связи с чем в современных руководствах по артериальной гипертонии рекомендуется физическая активность с целью коррекцию артериального давления. Однако не стоит забывать о профессионально тренирующихся немолодых спортсменах, которые также могут иметь повышенное артериальное давление или даже установленный диагноз артериальной гипертонии. Данные группы лиц не мониторируют изменения артериального давления на фоне спортивной нагрузки различной интенсивности, что в некоторых случаях может привести к неблагоприятным исходам.

Автором четко сформулирована цель исследования, последовательно изложены задачи, достаточно полно отражающие смысл и структуру работы.

Научная новизна диссертационного исследования А.С. Шмойловой заключается в том, впервые представлены данные о частоте встречаемости факторов кардиоваскулярного риска у немолодых спортсменов различной специализации. Автором выявлена взаимосвязь между динамикой артериального давления и уровнем физической нагрузки. Кроме того, приведена информация о корреляции изменений со стороны миокарда и сосудистой стенки с интенсивностью тренировок.

Статистическая обработка полученных данных проведена в полном соответствии с современными требованиями к анализу результатов научных исследований.

Практическая значимость работы очевидна. Автором продемонстрирована необходимость более детального обследования конкурентоспособных спортсменов среднего и пожилого возраста, продолжающих активно тренироваться для достижения результатов, ведь данная группа лиц, в том числе, может иметь как непосредственно сердечно-сосудистые заболевания, так и предпосылки к их развитию. Результаты проведенного исследования целесообразно использовать в практике кардиологических и терапевтических лечебных учреждениях.

Основные положения работы и выводы, к которым пришел автор, отражены в 9 публикациях, из них 6 печатных работ в журналах, рекомендованных ВАК

Минобрнауки РФ, входящих в базу Scopus. Принципиальных замечаний по рецензируемому автореферату нет.

Таким образом, на основании анализа автореферата следует, что по актуальности, объему проведенных диссертантом исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Шмойловой Анны Станиславовны на тему «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является законченным научным исследованием и соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24.09.2013, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология .

Заведующий отделом медицинской реабилитации  
ГАУЗ Московский научно-практический центр медицинской реабилитации,  
восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения  
города Москвы

доктор медицинских наук (научная специальность 3.1.20. Кардиология),  
профессор



Подпись д.м.н., профессора Ляминой Н.П. «заверяю»

Ученый секретарь ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

к.м.н

А.М. Щикота

Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы  
"Московский научно-практический центр медицинской реабилитации,  
восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения  
города Москвы"

105120, Россия, г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 53.  
Тел.: +7(495) 916-45-62,  
<http://cmrvsm.ru>  
e-mail: [mnpcsm@zdrav.mos.ru](mailto:mnpcsm@zdrav.mos.ru)

« 08 » 02 2022 г.