

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шмойловой Анны Станиславовны на тему «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертационная работа Шмойловой Анны Станиславовны посвящена актуальному направлению – изучению встречаемости факторов кардиоваскулярного риска, в том числе артериальной гипертонии, у спортсменов-ветеранов с различной по интенсивности тренировочной нагрузкой. Важность темы представленной работы объясняется и высоким интересом к спорту и физической активности среди лиц немолодого возраста.

Сформулированные цель и задачи диссертационного исследования актуальны, конкретны и полностью решены. Обращает на себя внимание высокий методический уровень проведенного исследования. Представленная работа выполнена на достаточном количестве пациентов (общее количество – 547 человек). Выбор методов статистической обработки данных обеспечивает достоверность полученных результатов. Приведенные автором выводы логично вытекают из результатов исследования, аргументированы и соответствуют поставленным задачам.

Весьма важным представляется установленная автором зависимость изменений артериального давления во время тренировки не только от интенсивности нагрузки, но и от наличия таких факторов риска как ожирение и артериальная гипертония, особенно их сочетания. Автором исследования обнаружена зависимость между изменениями ультразвуковых характеристик сердца и сосудистой стенки и видом спорта, а также наличия факторов кардиоваскулярного риска.

По результатам полученных данных можно предположить, что наиболее выраженное превентивное влияние на процессы гипертрофии миокарда в следствие наличия артериальной гипертонии оказывали высокоинтенсивные физические тренировки. В противоположность чему отсутствие регулярной физической активности определяло более выраженное ремоделирование сердца среди лиц, имеющих диагноз «артериальная гипертония». Подобная направленность касалась и показателей КИМ: среди лиц, не занимающихся спортом, данный критерий был наибольшим.

Практическая значимость представленной работы обуславливается возможностью дополнения рекомендаций по обследованию и тактике ведения спортсменов-ветеранов, имеющих артериальную гипертонию и продолжающих тренироваться для достижения спортивных результатов. В том числе, полученные данные позволяют оптимизировать подбор интенсивности физической нагрузки в зависимости от возраста и имеющихся факторов сердечно-сосудистого риска.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ. Принципиальных замечаний по рецензируемому автореферату нет.

Диссертационная работа Шмойловой А.С. «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельной завершенной научно-практической работой, по актуальности, научной новизне, научно-практической значимости соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и выполнена в соответствии с п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 г., в редакции Постановления правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени

кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующая кафедрой внутренних болезней и профилактической медицины
ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия»
Управления делами Президента Российской Федерации

д.м.н., доцент

Масленникова Ольга Михайловна

121359, г. Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 19, стр. 1А

Тел.: (499) 149-58-27 e-mail: info@cgma.su

Подпись О.М. Масленниковой заверяю

Ученый секретарь ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации

д.м.н., профессор

Зверков Игорь Владимирович

«03» марта 2022 г.