

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шмойловой Анны Станиславовны на тему «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология

Диссертационное исследование Шмойловой Анны Станиславовны в основном посвящено изучению частоты встречаемости кардиоваскулярных факторов риска среди спортсменов-ветеранов с различным уровнем физической активности, а также влиянию различных спортивных нагрузок на показатели артериального давления. Необходимо отметить, что в настоящее время не существует единого мнения о наиболее безопасном и эффективном виде спортивной нагрузке в отношении коррекции артериальной гипертензии. В определенной мере диссертация является попыткой ответить на этот вопрос. В представленной работе впервые выполнен анализ взаимосвязи между встречаемостью определенных кардиоваскулярных факторов риска, изменениями УЗИ сердца и различной тренировочной активностью, а также влияние различной по интенсивности нагрузки на динамику артериального давления и частоту пульса. Это указывает на высокую научную новизну и актуальность работы. Область исследования и материалы диссертации полностью соответствуют направлению специальности 3.1.20 – Кардиология.

Шмойловой Анной Станиславовной установлено, что спортсменов среднего и пожилого возраста с высоким уровнем активности нельзя отнести к благоприятной группе в отношении частоты встречаемости факторов риска. Кроме того, были получены данные, свидетельствующие о более оптимальном профиле артериального давления на фоне спортивной нагрузки среди обследованных групп спортсменов в сравнении с группой фитнеса. Стоит также отметить, что наибольшее влияние наличие артериальной гипертензии оказывает на состояние левого желудочка у спортсменов с высоким уровнем активности, и на сосудистую стенку у спортсменов с умеренно интенсивными тренировками. Работа носит отчетливый практический характер, так как позволяет разработать комплекс рекомендаций по ведению спортсменов-ветеранов различного профиля с артериальной гипертензией. Замечаний и недостатков, которые бы снижали ее научную или практическую ценность, не выявлено.

Исследование проведено методологически правильно, в ходе проведения работы реализованы все поставленные задачи. Большой материал, адекватность методов исследования и статистического анализа определили обоснованность и достоверность выносимых на защиту научных положений, выводов и практических рекомендаций. По

материалам исследования опубликовано 9 научных работ, из них – 6 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 6 работ в журналах, входящих в базу Scopus.

Диссертационная работа Шмойловой Анны Станиславовны на тему «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», по своей актуальности, объёму проведенных исследований, новизне, достоверности и значимости полученных результатов является законченной научно-исследовательской работой, содержит новое решение актуальных задач, имеющих важное значение для практики кардиологии и полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.20 – Кардиология.

Заведующая кафедрой внутренних болезней
педиатрического факультета,
ФГБОУ ВО «Астраханский государственный
медицинский университет» Минздрава России
доктор медицинских наук
(специальность 3.1.18 – Внутренние болезни),
профессор

Полунина Ольга Сергеевна

«7 » февраля 2022 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Астраханский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
414000, Астраханская область, г. Астрахань, ул. Бакинская, 121
Контактные телефоны: 8(8512) 52-41-43
Факс: 8(8512) 39-41-30
Адрес электронной почты: post@astgmu.ru; web-сайт: http://astgmu.ru.