

## **ОТЗЫВ**

*на автореферат диссертации Шмойловой Анны Станиславовны на тему «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология*

В настоящее время существуют рекомендации по ведению пациентов с артериальной гипертонией, в которых особое внимание уделяется физической активности, как методу коррекции артериального давления. Однако до сих пор остается не до конца изученным влияние различного по интенсивности ветеранского спорта на течение артериальной гипертонии, а также на процессы ремоделирования миокарда и сосудистой стенки. В своей диссертационной работе А.С. Шмойлова изучила влияние различной по интенсивности спортивной нагрузки на динамику артериального давления, а также на УЗ характеристики сердца и брахиоцефальных сосудов.

Сформулированные автором диссертационного исследования цель и задачи актуальны, конкретны и полностью решены. Следует отметить высокий методический уровень проведенного исследования. Диссертационная работа выполнена на достаточном материале, а проведенная статистическая обработка материала подтверждает их достоверность.

Новизна представленной работы состоит в выявлении ряда закономерностей, установленных впервые. Выявлена взаимосвязь между интенсивностью занятиями спортом и частотой встречаемости факторов сердечно-сосудистого риска. Также заслуживает внимания установленная автором зависимость цифр артериального давления не только от интенсивности нагрузки, но и от таких факторов риска как артериальная гипертония и ожирение по отдельности и в совокупности. В ходе проведения исследования автором обнаружена корреляция между изменениями миокарда и сосудистой стенки в зависимости от вида спорта и наличия факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Исследование обладает практической значимостью. Его результаты могут быть использованы в работе практикующих кардиологов и терапевтов, а также в учебном процессе медицинских вузов.

Выводы логичны и закономерно вытекают из содержания работы. По теме диссертации опубликовано 9 научных работ, из них – 6 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 6 работы в журналах, входящих в базу Scopus.

Таким образом, диссертационная работа Шмойловой А.С. «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-

ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельной завершенной научно-практической работой, по актуальности, научной новизне, научно-практической значимости соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и выполнена в соответствии с п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 г., в редакции Постановления правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.20. Кардиология.

Доктор медицинских наук

(научная специальность 3.1.27. Ревматология),

профессор, заведующий кафедрой

факультетской терапии

ФГБОУ ВО ВолгГМУ

Минздрава России

Бабаева Аида Руфатовна

400131, г. Волгоград, площадь Павших борцов, д. 1

Тел.: +7 (8442) 38-50-05, +7 (8442) 55-15-70;

e-mail: post@volgmed.ru

« 10 » 02 2022 г

