

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации**  
**Шмойловой Анны Станиславовны**  
**на тему «Клинические и инструментальные показатели сердечно-**  
**сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от**  
**интенсивности нагрузок», представленной на соискание ученой степени**  
**кандидата медицинских наук**  
**по специальности 3.1.20. Кардиология**

В диссертационном исследовании Шмойловой Анны Станиславовны изучается комплекс клинических и инструментальных показателей риска кардиоваскулярных событий среди спортсменов-ветеранов с различной интенсивностью тренировок. Актуальность работы в том числе определяется значением физической активности в лечении и профилактике гипертонической болезни.

Диссертационная работы выполнена в два этапа. На первом этапе проводилось исследование частоты встречаемости факторов сердечно-сосудистого риска среди спортсменов-ветеранов с различным уровнем активности, а также их влияния как в совокупности, так и по-отдельности на динамику артериального давления и частоту пульса во время тренировки. В ходе реализации второго этапа выполнялось УЗИ сердца и брахиоцефальных сосудов среди спортсменов-ветеранов с последующим анализом полученных показателей.

Полученные результаты работы позволяют предположить, что более выраженное кардиопротективное влияние в отношении процессов гипертрофии миокарда в присутствии артериальной гипертензии выявлялось на фоне спортивных тренировок высокой интенсивности. В то же время отсутствие физической активности предрасполагало к более значительным признакам ремоделирования левых камер сердца, в сравнении со всеми подгруппами спортсменов с артериальной гипертензией.

Относительно значений КИМ, а также диаметров сонных артерий группа лиц, не занимающихся спортом, также продемонстрировала относительно неблагоприятные результаты. Среди спортсменов в группе

высокоинтенсивной спортивной нагрузки определялся наибольший средний диаметр внутренней сонной артерии, в то время как КИМ был в данной подгруппе был минимальным.

Выявленные изменения можно трактовать с двух позиций: с одной стороны, это можно объяснить особенностями селекции, с другой стороны – нельзя исключить и специфическое влияние различной по интенсивности нагрузки на различные структуры сосудистой стенки.

Все эти предположения еще раз подчеркивают актуальность более детального исследования проблемы, которая была затронута автором по сути впервые.

Практическая значимость работы не вызывает сомнений, в частности весьма полезным является возможность дополнения рекомендаций по скринингу и тактике ведения спортсменов-ветеранов, страдающих артериальной гипертонией. Полученные результаты позволяют оптимизировать рекомендации относительно интенсивности физической активности среди лиц старше 40 лет, а также подчеркивают необходимость скрининга среди спортсменов-ветеранов, продолжающих заниматься спортом для достижения результатов.

Выводы, практические рекомендации, сформулированные в работе Шмойловой А.С. подтверждаются результатами собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ. Принципиальных замечаний по рецензируемому автореферату нет.

Диссертационная работа Шмойловой Анны Станиславовны на тему «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок», является законченным научно-квалификационным трудом, по своей актуальности, новизне, научно-методическому уровню и практической значимости полностью соответствует требованиям соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на

соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.20. Кардиология.

доктор медицинских наук

(научная специальность 14.01.04 Внутренние болезни),

врач ультразвуковой диагностики отделения ультразвуковой диагностики

ФГБУ «Клиническая больница №1» (Волынская) Управления делами

Президента РФ



Мясоедова Екатерина Игоревна

Подпись врача ультразвуковой диагностики отделения ультразвуковой диагностики ФГБУ «Клиническая больница №1» (Волынская) Управления делами Президента РФ, д.м.н. Мясоедовой Е.И. заверяю:

*Мясоедова Е.И.*  
*Мясоедов А.С.*  
*Мясоедов А.С.*



Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Клиническая больница №1» (Волынская) Управления делами Президента Российской Федерации

Россия, 121352, г. Москва, ул. Староволынская, д. 10

Тел: 8 (495) 620-80-95

e-mail: volynka@volynka.ru

web-сайт: volynka.ru

Дата: 8 февраля 2022 года