ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.066.01, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ В.И. РАЗУМОВСКОГО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 16 марта 2022 г. №3

О присуждении Шмойловой Анне Станиславовне, гражданке РФ, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Клинические и инструментальные показатели сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов в зависимости от интенсивности нагрузок» по специальности 3.1.20. Кардиология принята к защите 15 декабря 2021 года (протокол заседания №20) диссертационным советом 21.2.066.01, созданным на базе ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им В.И. Разумовского Минздрава России (410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112; приказ №105/нк от 11 апреля 2012 года).

Соискатель Шмойлова Анна Станиславовна, 1993 года рождения, в 2016 году окончила ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России; освоила программу подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре на базе ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России в 2021 году; работает ассистентом кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Диссертация выполнена на кафедре факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Шварц Юрий Григорьевич, ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра факультетской терапии лечебного факультета, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты: Олейников Валентин Эливич – доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет Минобрнауки России, кафедра терапии медицинского института, заведующий кафедрой; Осипова Ольга Александровна – доктор медицинских наук, доцент, ФГАОУ ВО Белгородский государственный национальный исследовательский университет Минобрнауки России; кафедра госпитальной терапии; заведующий кафедрой дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБОУ ВО Самарский государственный медицинский университет Минздрава России (г. Самара), в своем положительном заключении, подписанном Дупляковым Дмитрием Викторовичем, доктором медицинских наук, профессором, профессором кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии ИПО Самарский государственный медицинский университет Минздрава России указала, что диссертационная работа Шмойловой Анны Станиславовны является самостоятельным и законченным научно-квалификационным трудом, содержащим оригинальное решение задачи, представляющей высокую ценность для кардиологии. По своей актуальности, научной новизне, объёму проведенных исследований, достоверности, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям п. 9, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее

автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Соискатель имеет 10 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 9 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 6 работ. Работы посвящены изучению различной по интенсивности физической нагрузки на показатели кардиоваскулярного риска, артериальное давление и характеристики миокарда и сосудистой стенки. Сведения об опубликованных соискателем работах по теме диссертации достоверны, а в самом диссертационном исследовании содержатся ссылки на авторов и источники заимствования. Общий объем работ 3,0 печатных листа, авторский вклад Шмойловой Анны Станиславовны составляет 82-90%.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Артериальная гипертензия и показатели ультразвукового исследования сердечно-сосудистой системы у спортсменов-ветеранов / А.С. Шмойлова, М.О. Царева (Вялова), Ю.Г. Шварц // Кардиология: новости, мнения, обучение. – 2019. – Т. 7, № 1 (20). – С. 24–30.

2. Факторы сердечно-сосудистого риска и реакция артериального давления на нагрузку у спортсменов-ветеранов с различным видом физической активности / А.С. Шмойлова, М.О. Царева (Вялова), Ю.Г. Шварц // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2021. – Т. 20, № 3. – С. 40–48.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы из:

1. ГАУЗ Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы от доктора медицинских наук, профессора, заведующего отделом медицинской реабилитации Ляминой Надежды Павловны;

2. ФГБОУ ВО Ульяновский государственный университет Минобрнауки России от доктора медицинских наук, профессора,

заведующего кафедрой терапии и профессиональных болезней Медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова Института медицины, экологии и физической культуры Шутова Александра Михайловича;

3. ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России от доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой внутренних болезней педиатрического факультета Полуниной Ольги Сергеевны;

4. ФГБОУ ВО Волгоградский ГМУ Минздрава России от доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой факультетской терапии Бабаевой Аиды Руфатовны;

5. ФГБУ «Клиническая больница №1» (Волынская) Управления делами Президента РФ от доктора медицинских наук, врача ультразвуковой диагностики отделения ультразвуковой диагностики Мясоедовой Екатерины Игоревны;

6. ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации от доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой внутренних болезней и профилактической медицины Масленниковой Ольги Михайловны.

Все отзывы положительные, вопросов и замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их достижениями в области кардиологии, наличием публикаций в соответствующей сфере и способностью определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований разработана новая научная идея, обогащающая имеющуюся научную концепцию о взаимосвязи между интенсивностью занятий ветеранским спортом и клинико-инструментальными показателями сердечно-сосудистого риска; предложена и раскрыта оригинальная научная гипотеза, предполагающая, что различная интенсивность тренировок неодинаково влияет на динамику артериального давления у здоровых и больных артериальной гипертонией; доказано, что ветеранский спорт

позитивно отражается на изменениях сердца и брахиоцефальных артерий, связанных с артериальной гипертонией.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что доказаны положения, вносящие вклад в понимание влияния различной по интенсивности физической активности на состояние миокарда и сосудистой стенки: наибольшие изменения в миокарде левых камер сердца отмечены при высокоинтенсивных спортивных тренировках, наименее благоприятные сдвиги характеристик сосудистой стенки – при умеренно интенсивных нагрузках; применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования лиц, страдающих артериальной гипертонией и имеющих факторы сердечно-сосудистого риска, в том числе ультразвуковые исследования сердца и брахиоцефальных артерий; изложены аргументы в пользу позитивного влияния спортивной нагрузки в отношении показателей кардиоваскулярного риска у лиц с артериальной гипертонией; раскрыта проблема отсутствия на сегодняшний день дифференцированных рекомендаций по обследованию и ведению спортсменов-ветеранов, продолжающих тренироваться на достижение результата; изучены взаимосвязи между различным уровнем активности и динамикой артериального давления и пульса на фоне тренировки (после различной спортивной нагрузки чаще отмечалось снижение артериального давления, в то время как после занятий фитнесом, напротив, артериальное давление повышалось), а также особенностями влияния ветеранского спорта на процессы ремоделирования миокарда и сосудов; проведена модернизация подхода к обследованию и ведению спортсменов среднего и пожилого возраста с артериальной гипертонией.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработан и внедрен в практику работы кардиологов поликлиник и стационаров комплексный подход к наблюдению и ведению больных артериальной гипертонией спортсменов-ветеранов с различным уровнем активности, т.е. проведение целенаправленного опроса,

измерение артериального давления и пульса на фоне непосредственно спортивной тренировки, ультразвуковое исследование сердца и брахиоцефальных артерий с их дифференцированной интерпретацией; определены перспективы практического использования полученных данных с целью профилактики кардиоваскулярных событий среди лиц с различным уровнем активности; создана система практических рекомендаций по оценке показателей сердечно-сосудистого риска у спортсменов-ветеранов с различным уровнем активности;. представлены предложения, направленные на разработку более точных способов оценки риска кардиоваскулярных событий у конкурентоспособных спортсменов среднего и пожилого возраста с артериальной гипертонией: выделены фокус группы с учетом вида спорта и ожирения.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что результаты получены на сертифицированном оборудовании с применением валидизированных методик с достаточно большим объемом проведенных исследований, всего обследовано 547 человек; воспроизводимость результатов подтверждена адекватными методами статистического анализа; теория построена на достоверных, проверяемых данных, касающихся встречаемости факторов кардиоваскулярного риска среди спортсменов-ветеранов различного профиля, с установленным диагнозом «артериальная гипертония» и без такого, а также на основании анализа особенностей состояния миокарда и брахиоцефальных артерий на фоне различной по интенсивности нагрузки и у контрольной группы (n=156); идея базируется на анализе и обобщении опыта других исследователей, изучавших влияние различных видов физической активности на показатели артериального давления и риск развития сердечно-сосудистых катастроф.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии в получении исходных данных, обработке, анализе и интерпретации полученных данных. Написаны и оформлены все разделы диссертации,

основные публикации по теме диссертации, сообщения и доклады на научных конференциях и конгрессах.

В ходе защиты диссертации членами диссертационного совета были высказаны следующие замечания: представленная классификация видов спорта в зависимости от интенсивности нагрузки представлялась не всегда бесспорной, в недостаточной мере была использована последняя классификация артериальной гипертонии, выделение двух контрольных групп могло быть излишним.

Соискатель, Шмойлова Анна Станиславовна, ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию в отношении представленной в работе классификации спорта по интенсивности нагрузки: обоснованность используемой классификации спорта по интенсивности нагрузки объясняется полученными в ходе проведения предыдущих исследований цифр артериального давления на фоне тренировки, реакцией частоты пульса у обследованных, а также с учетом классификации спорта Европейского общества кардиологов от 2020 года. Степень артериальной гипертонии в структуре диагноза было использовать затруднительно, т.к. больные с артериальной гипертонией в основном успешно лечились. Что касается «контроля» и целевых значений артериального давления, то во время обследования наших пациентов современная классификация еще не была принята. Кроме того по эти признакам практически все обследованные были однородны. Выделение двух контрольных групп объясняется различными целями первого и второго этапов исследования.

На заседании 16.03.2022 года диссертационный совет принял решение за решение научной задачи, имеющей значение для развития практической кардиологии (установлено влияние различной по интенсивности спортивной нагрузки на показатели сердечно-сосудистого риска, в том числе, ремоделирование миокарда и сосудистой стенки, что позволяет более целенаправленно регламентировать физическую активность у немолодых

лиц с артериальной гипертонией) присудить Шмойловой А.С. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, из них 7 докторов по специальности рассматриваемой диссертации (3.1.20. Кардиология), участвовавших в заседании, из 24 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 20, против – нет, воздержавшихся – нет.

Председатель диссертационного совета
Заслуженный деятель науки РФ,
доктор медицинских наук,
профессор Киричук Вячеслав Федорович

Ученый секретарь диссертационного совета
доктор медицинских наук,
профессор Кодочигова Анна Ивановна

16.03.2022

Подписи
ЗАВЕРЯЮ:
Начальник ОК СГМУ