

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе  
ФГБОУ ВО Ульяновский  
государственный университет

Минобрнауки России

доктор физико-математических наук  
профессор

Голованов Виктор Николаевич

2022 г.



### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного общеобразовательного учреждения высшего образования «Ульяновский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Михель Надежды Дмитриевны «Клинико-функциональные взаимосвязи состояния сердца и уровня половых гормонов с психологическими изменениями у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.066.01 при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

### АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ВЫПОЛНЕННОЙ РАБОТЫ

Изучение взаимосвязи клинико-инструментальных характеристик сердца и уровня половых гормонов с особенностями психоэмоционального статуса у больных со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью, а также поиск эффективных методик коррекции психологических и когнитивных изменений у этой категории больных является важным направлением в кардиологии. При этом есть основания полагать, что применяемые на данный момент медикаментозные методики коррекции

настроения и ментальных нарушений у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца могут быть также дополнены с помощью использования и немедикаментозных способов.

В связи с этим, актуальность диссертационного исследования Н.Д. Михель не вызывает сомнений.

## **СВЯЗЬ РАБОТЫ С ПЛАНАМИ МЕДИЦИНСКИХ ОТРАСЛЕЙ И НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА**

Диссертационная работа Н.Д. Михель соответствует инициативному плану, комплексной теме кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России «Клиническое, патогенетическое и прогностическое значение экстракардиальных факторов в течении сердечно-сосудистых заболеваний» (Регистрационный номер АААА -А18-118101590033-8).

## **НАУЧНАЯ НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ, ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ**

В работе Н.Д. Михель впервые установлено, что на фоне стабильной ишемической болезни сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью у мужчин и женщин взаимосвязи клинико-anamnestических показателей с психологическими параметрами имеют значимые различия. Существенной новизной исследования представляется выявленная независимая ассоциация показателей психоэмоционального статуса с уровнем в крови половых гормонов, с клиническими и инструментальными характеристиками тяжести заболевания у больных, страдающих стабильной ишемической болезнью сердца.

## **ОБОСНОВАННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАННЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДОСТОВЕРНОСТЬ ПОЛОЖЕНИЙ ДИССЕРТАЦИИ**

Обоснованность и достоверность основных научных положений, выводов, практических рекомендаций научно-исследовательского труда Н.Д. Михель вполне очевидны. Исследование выполнено с использованием достаточного количества клинического материала: на первом этапе работы

включены 180 пациентов, на втором - 65. Разработанный дизайн, критерии включения и исключения, проведение исследования в соответствии со стандартами надлежащей клинической практики свидетельствуют о том, что диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне и полученные в ходе него результаты представляются достоверными.

Для анализа данных соискателем использованы современные методы статистической обработки результатов исследования, адекватных сформулированным задачам.

Выводы, практические рекомендации, научные положения диссертации основаны на полученном фактическом материале и в полной мере соответствуют поставленной цели и задачам рецензируемой работы.

### **ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ ПОЛУЧЕННЫХ АВТОРОМ РЕЗУЛЬТАТОВ И ПОЛОЖЕНИЙ ДИССЕРТАЦИИ**

Теоретическая значимость диссертационной работы заключается в том, что полученные автором данные расширяют представления о взаимосвязях важных клинических и инструментальных факторов при стабильной ишемической болезни сердца. Показана важность изучения ассоциаций между особенностями гормонального статуса и клинико-anamnestическими параметрами, а также оценки их влияния на развитие психоэмоциональных изменений у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью.

У данной категории больных продемонстрированы преимущества многокомпонентной оценки психоэмоционального статуса, т.е. сочетанное изучение врожденных показателей темперамента и характера и приобретенных психологических изменений. Автором показана целесообразность дополнительного применения наряду с валидизированными тестами методики Люшера, что позволило оценить стрессоустойчивость и ситуативную тревожность у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца.

Показана возможность оптимизации психоэмоционального статуса и умеренных когнитивных расстройств у больных со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью при употреблении горького шоколада.

Кроме того, результаты работы Н.Д. Михель имеют дополнительные возможности выхода в практику. К ним относятся:

- предложенная дифференцированная оценка уровня половых гормонов в крови у мужчин и женщин в комплексе диагностики психологических и когнитивных изменений у больных со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью. Такой подход поможет улучшить раннюю выявляемость нарушений в работе центральной нервной системы у коронарных больных.

- результаты работы свидетельствуют о том, что врачу-кардиологу, терапевту необходимо с вниманием относиться к определению уровня половых гормонов и компонентов психоэмоционального статуса у больных с различными проявлениями стабильной ишемической болезни сердца.

## **СТРУКТУРА ДИССЕРТАЦИИ, ОЦЕНКА ЕЕ СОДЕРЖАНИЯ И ЗАВЕРШЕННОСТИ В ЦЕЛОМ**

Диссертация изложена на 144 страницах печатного текста, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, четырех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка, который включает 71 отечественных и 94 зарубежных источников. Диссертация иллюстрирована достаточным количеством рисунков и таблиц, наглядно отражающих результаты работы.

Цель, задачи, научная новизна, практическая значимость полностью отражают основные научные положения диссертационной работы. Выдвигаемые положения четко сформулированы и обоснованы.

Обзор литературы изложен в доступной форме, систематизирован, освещает тематику диссертационного исследования.

Во второй главе подробно описан дизайн исследования, описаны критерии включения и исключения, которые позволили сформировать репрезентативные выборки пациентов; указаны клинические, лабораторные и инструментальные методы исследования, адекватные поставленным задачам.

В третьей главе автор излагает результаты обследования 180 пациентов, со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью. Данный этап позволил выделить основные отличия в психоэмоциональном статусе у групп пациентов: мужчин и женщин; пациентов с инфарктом миокарда в анамнезе и без него; с фибрилляцией предсердий и синусовым ритмом; с различными функциональными классами хронической сердечной недостаточности.

Четвертая глава посвящена изучению взаимосвязи параметров доплерэхокардиографии с психологическими особенностями с учетом пола и клинических показателей тяжести ишемической болезни сердца.

Пятая глава дает представление о связи уровней половых гормонов с психологическими особенностями и показателями характеризующими тяжесть патологии сердца у обследованных пациентов. С использованием статистического многофакторного анализа установлено, какие показатели играют роль независимых предикторов психологических изменений, данный аспект также изучен отдельно с учетом пола.

В шестой главе приведены результаты выполненного открытого рандомизированного исследования, посвященного изучению влияния горького и молочного шоколада на психоэмоциональный статус и когнитивные функции у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью. Данное исследование можно считать пилотным.

Заключение представляет собой анализ и обсуждение полученных результатов исследования в соответствии с данными современной литературы. Выводы и практические рекомендации основаны на полученном материале, полностью соответствуют цели и задачам диссертационного исследования, сформулированы четко и конкретно, не вызывают возражений. Список литературы составлен по ГОСТу.

Работа прошла убедительную апробацию. По материалам исследования опубликовано достаточное количество печатных работ, в том числе в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации основных научных результатов диссертационного исследования, а также публикаций в журналах, входящих в базу Scopus.

Диссертационное исследование изложено четко, последовательно, логично, показывает высокий профессиональный уровень автора, глубокое знание данных литературы. Имеющиеся в тексте диссертационной работы единичные стилистические погрешности и опечатки не уменьшают теоретической и практической ценности работы, которая заслуживает положительной оценки.

## **СООТВЕСТВИЕ СОДЕРЖАНИЯ АВТОРЕФЕРАТА ОСНОВНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ДИССЕРТАЦИИ**

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями, полностью соответствует содержанию диссертации, в достаточной мере представлены

основные результаты, положения и выводы, что позволяет составить полное представление о диссертационной работе.

В целом диссертационная работа Н.Д. Михель выполнена на высоком методологическом уровне. Принципиальных замечаний и вопросов по рецензируемой работе нет.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И ВНЕДРЕНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ И ВЫВОДОВ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ**

Результаты проведенной работы внедрены в работу отделений кардиологии и терапии Университетской клинической больницы № 1 им. С.Р. Миротворцева СГМУ г. Саратова, частной клиники «Семейный доктор», частной клинике «ООО Медицинский Ди центр плюс». Основные положения диссертации используются в учебном процессе на кафедре факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

С учётом полученных автором результатов проведенного пилотного исследования представляется целесообразным рекомендовать планирование более объемного многоцентрового клинического испытания.

Результаты работы могут использоваться в учебном процессе медицинских вузов Российской Федерации по соответствующим разделам кардиологии, в учреждениях системы дополнительного профессионального образования по специальностям «кардиология», «терапия» в рамках повышения квалификации врачей и профессиональной переподготовки.

Кроме того, результаты диссертационного исследования могут быть использованы в практической работе кардиологических и терапевтических отделений лечебных учреждений, врача-кардиолога и терапевта амбулаторно-поликлинического звена.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Михель Надежды Дмитриевны на тему: «Клинико-функциональные взаимосвязи состояния сердца и уровня половых гормонов с психологическими изменениями у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Шварца Юрия Григорьевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным и законченным научно-квалификационным трудом,

содержащим оригинальное решение задачи, представляющим высокую ценность для кардиологии. Автором предложен комплексный подход к анализу предикторов психоэмоциональных и когнитивных изменений у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца. Наиболее значимыми оказались изменения в уровнях половых гормонов, проанализированные с учетом пола.

По своей актуальности, научной новизне, объему проведенных исследований, достоверности, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям п. 9, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Н.Д. Михель, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Отзыв обсужден и утвержден на научной конференции заседания кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней Медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова Института медицины, экологии и физической культуры ФГБОУ ВО Ульяновский государственный университет Минобрнауки России (протокол № 5 от «24» октября 2022 г.).

доктор медицинских наук  
(3.1.18. Внутренние болезни),  
профессор, заведующий кафедрой терапии и  
профессиональных болезней  
Медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова  
Института медицины, экологии и физической культуры  
ФГБОУ ВО Ульяновский государственный университет  
Минобрнауки России



Шутов Александр Михайлович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 432017, Российская Федерация, г. Ульяновск, ул. Льва Толстого, дом. 42; телефон: 8 (8422) 55-27-08; e-mail: [amshu@mail.ru](mailto:amshu@mail.ru); web-сайт: [www.uslu.ru](http://www.uslu.ru)