

ОТЗЫВ

официального оппонента Олейникова Валентина Эливича,
доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой терапии
Медицинского института Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования «Пензенский
государственный университет» Министерства науки и высшего образования
Российской Федерации на диссертацию Михель Надежды Дмитриевны на
тему «Клинико-функциональные взаимосвязи состояния сердца и уровня
половых гормонов с психологическими изменениями у пациентов со
стабильной ишемической болезнью сердца», представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность исследования

Проводившиеся в последнее время исследования когнитивного и эмоционального статуса у пациентов со стабильной ИБС свидетельствуют о том, что нарушения в работе центральной нервной системы могут быть обусловлены не только тяжестью кардиальной патологии, но и дисбалансом уровня половых гормонов. Большинство работ на эту тему указывают на негативное влияние снижения продукции эстрогенов у женщин в менопаузу и выработки андрогенов у мужчин на риск и прогрессирование заболеваний сердца и нервной системы. Есть также и данные о том, что именно повышенный тестостерон может быть ассоциирован с аритмическими нарушениями у мужчин на фоне ИБС и гипертонической болезни; а увеличенный уровень эстрадиола может быть связан с тревожностью и нестабильностью артериального давления у женщин, находящихся в менопаузе. Такие неоднозначные результаты, несомненно, являются поводом для проведения дополнительных исследований у данной категории пациентов.

Н.Д. Михель посвятила свою диссертационную работу именно этому актуальному направлению кардиологии – анализу клинико-функциональных взаимосвязей состояния сердца и уровня половых гормонов с психологическими изменениями у пациентов со стабильной ИБС. На втором этапе своей работы автор провела пилотное клиническое испытание, оценивающее влияние шоколада на когнитивные и психологические изменения пациентов при стабильном течении коронарной болезни.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Цель анализируемого диссертационного исследования сформулирована четко, соответствует названию диссертации и заявленной специальности. Из цели исследования логично вытекают все поставленные автором задачи, которые были решены в ходе выполнения данной работы.

Положения, выносимые на защиту, и выводы диссертации обоснованы в процессе анализа полученных результатов.

В ходе выполнения диссертационного исследования автором:

-изучены взаимосвязи клинико-anamnestических характеристик кардиальной патологии с показателями темперамента, характера и психологической стабильности у мужчин и женщин.

-рассмотрены взаимосвязи параметров доплерэхокардиографии с психологическими особенностями с учетом пола и клинических показателей тяжести ИБС.

-проведен однофакторный и многофакторный анализ зависимости показателей психоэмоционального статуса от уровня половых гормонов, клинических особенностей и пола.

-проведено пилотное 12-недельное исследование влияния приема горького и молочного шоколада на показатели психоэмоционального статуса и когнитивные функции.

Также соискатель разработала дополнительные рекомендации по оценке и коррекции психоэмоционального статуса у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью в зависимости от пола.

Статистическая и математическая обработка полученного материала проводилась с использованием различных современных программных продуктов.

Дизайн и протокол исследования следует признать методически грамотными, соответствующими поставленным цели и задачам, что и определило в конечном итоге достоверность полученных научных положений, выводов и рекомендаций.

В соответствии с разработанным планом диссертационное исследование выполнялось поэтапно. Первоначально было проведено кросс-секционное исследование взаимосвязей клинико-инструментальных характеристик сердца и уровня половых гормонов с психоэмоциональным статусом 180 больных со стабильной ишемической болезнью сердца. В дальнейшем (второй этап) проведено исследование влияния (эффективность и

безопасность) употребления шоколада на психоэмоциональный статус и когнитивные функции у 65 пациентов, страдавших ИБС в сочетании с ХСН и артериальной гипертонией.

Все научные положения диссертационного исследования базируются на результатах применения современных методов клинического и инструментального обследования. В целом следует признать методический подход адекватным для реализации поставленной цели и задач диссертационного исследования.

Содержание работы

Диссертация Н.Д. Михель имеет традиционную структуру и состоит из введения, обзора литературы, главы «Материалы и методы исследования», четырех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка. Объем научного труда составляет 144 страницы.

Аналитический обзор литературы касается проблемы связи изменений психологического и когнитивного статуса с различными характеристиками кардиальной патологии. Особое внимание автор уделяет изучаемым заболеваниям: гипертонической болезни, хронической сердечной недостаточности и стабильной ишемической болезни сердца. Представлен взгляд соискателя на публикации, посвященные методам изучения изменений когнитивного и психоэмоционального статуса и способам их коррекции. Автор указывает на преимущества дополнительного использования немедикаментозных методов улучшения психологического и когнитивного статуса у изучаемого контингента пациентов, подчеркивая преимущество горького шоколада, приводя данные ранее проводившихся мета-анализов по применению содержащих какао продуктов у здоровых лиц и пациентов с заболеваниями сердца.

В разделе «Материалы и методы исследования» описаны примененные на двух этапах исследования методики. Приведены критерии включения и исключения, подробно рассмотрен контингент исследуемых в количестве вполне достаточном для получения аргументированных выводов и практических рекомендаций. Обращает на себя внимание высокая распространенность указанной категории больных в реальной клинической практике. Методы исследования, необходимые автору для решения поставленных задач, легко воспроизводимы в работе врача-кардиолога. В диссертации Н.Д. Михель использует различные виды статистического анализа: однофакторные параметрические и непараметрические, а также

многофакторный логистический регрессионный анализ и метод обобщенной линейной лог-модели, которые соответствуют распределению данных и поставленным задачам. Использование многофакторного анализа наряду с другими методиками, позволило автору получить статистически и клинически значимые результаты, в том числе выявить независимую роль отдельных клинических и лабораторных факторов, влияющих на психологические параметры у больных со стабильной ишемической болезнью сердца.

В III главе продемонстрировано, что показатели психологического статуса статистически значимо зависят от пола, тяжести хронической сердечной недостаточности, наличия фибрилляции предсердий и перенесенного инфаркта миокарда, причем выявленные зависимости у мужчин и женщин имеют явные различия.

В IV главе в ходе использования многофакторного регрессионного анализа и анализа с применением обобщенной линейной лог-модели было доказано, что у мужчин и женщин имеются существенные различия в ассоциациях параметров доплерэхокардиографии с признаками эмоционального неблагополучия. У мужчин компоненты психологического статуса связаны с показателями доплерэхокардиографии, а у женщин – в большей мере с клиническими особенностями, характеризующими непосредственно кардиальную патологию.

В V главе установлено, что у женщин, находящихся в менопаузе, вне зависимости от клинических особенностей имеющейся патологии сердечно-сосудистой системы, отмечается значимая ассоциация уровней эстрадиола и тестостерона в крови с выраженностью нейротизма и алекситимии. Независимыми предикторами психологического и эмоционального дисбаланса у мужчин по результатам проведенного исследования являются изменение содержания в крови свободного тестостерона, биодоступного тестостерона и глобулина, связывающего половые гормоны, а также характеристики тяжести кардиальной патологии.

В VI главе в результате четко спланированного рандомизированного исследования удалось установить, что ежедневное употребление горького шоколада положительно влияет на когнитивные функции и психоэмоциональный статус у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью, не вызывая нежелательных событий.

Работа весьма информативно иллюстрирована 22 таблицами и 14 рисунками.

В «Заключении» на основании сопоставления полученных в исследовании результатов и данных литературы автором подводятся теоретические и практические итоги проведенной работы.

Выводы диссертационного исследования логически обоснованы, базируются на достаточном клинико-инструментальном материале, полностью соответствуют поставленным задачам и детально отражают основные моменты диссертации и полученные результаты.

Научная новизна исследования и достоверность результатов

Полученные в ходе проведенного диссертационного исследования данные, несомненно, обладают научной новизной.

В представленной работе впервые показано, что устанавливающиеся взаимосвязи клинико-anamnestических характеристик с параметрами личности имеют существенные различия между мужчинами и женщинами, страдающими стабильной ИБС.

Продемонстрирована достоверная взаимосвязь показателей психоэмоционального статуса с уровнем половых гормонов и клиническими характеристиками тяжести течения изучавшейся патологии.

Подтверждена гипотеза позитивного влияния горького шоколада на эмоциональную сферу и когнитивные нарушения у больных со стабильной коронарной болезнью. Об этом свидетельствуют значимые различия между показателями сформированных трех групп, необходимых автору для проведения 12-ти недельного исследования.

Методический подход, авторская аргументация и проведенный критический анализ, выявленных закономерностей, свидетельствуют о зрелости научного мышления соискателя.

Научно-практическая значимость диссертации

Диссертация Н.Д. Михель обладает несомненной теоретической и практической значимостью.

В ходе проведенного исследования установлена важность изучения гормонального статуса у пациенток в менопаузе и у мужчин среднего и пожилого возраста в сочетании с клинико-anamnestическими показателями для оценки их значения в развитии психоэмоциональных изменений на фоне различных проявлений стабильной ишемической болезни сердца.

Нарушения психоэмоциональной сферы рассматриваются в работе в качестве факторов, предрасполагающих к развитию патологии сердечно-сосудистой системы. Данное положение расширяет существующее понимание концепции кардиоваскулярного риска.

Автором предложен оригинальный способ коррекции психоэмоционального статуса и умеренных когнитивных нарушений у пациентов со стабильной ИБС в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью. Таковым безопасным и эффективным мероприятием является ежедневное употребление в течение трёх месяцев 20 граммов горького шоколада.

Полученные результаты позволяют рекомендовать комплексную оценку психоэмоционального статуса, включающую применение как общепринятых валидизированных тестов, так и проективную методику Макса Люшера, наряду с тестами для оценки когнитивных функций пациентов стабильной ИБС.

Результаты диссертационного исследования целесообразно также рекомендовать к использованию в практике кардиологических и терапевтических стационаров, поликлиник.

Апробация диссертации и внедрение проведенных исследований в практику

Работа прошла вполне достаточную апробацию. Результаты диссертационного исследования были доложены и обсуждены на Российских и Межрегиональных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликовано 12 работ (пять публикаций в журналах, из перечня рецензируемых ВАК Минобрнауки России, одна публикация в журнале, индексируемом в системе Scopus, шесть публикаций – в литературной базе РИНЦ). Результаты диссертационной работы внедрены в клиническую практику и в учебный процесс кафедры факультетской терапии лечебного факультета Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

Представленный автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы, ее основные положения, выводы и практические рекомендации.

Замечания и вопросы по работе

Принципиальных замечаний по рецензируемой диссертации нет, однако детальное представление результатов однофакторного анализа в начале изложения собственных данных представляется несколько чрезмерным.

В рамках обсуждения хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Какие отклонения в показателях психологического статуса могут быть скорректированы у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца и считаете Вы ли правомочным назначение половых гормонов для коррекции когнитивных нарушений и эмоциональных отклонений у обследованных вами пациентов?

2. Почему вы выбрали в ходе пилотного исследования дозировку шоколада 20 граммов, которую пациенты получали ежедневно?

Вопросы к диссертанту носят уточняющий характер и не снижают общей положительной оценки работы.

Заключение

Диссертация Н.Д. Михель на тему «Клинико-функциональные взаимосвязи состояния сердца и уровня половых гормонов с психологическими изменениями у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца» выполненная под руководством д.м.н. профессора Ю.Г. Шварца, является законченной научно-квалификационной работой, решающей актуальную научную задачу, имеющей важное значение в кардиологии – установление взаимосвязи дисбаланса уровня половых гормонов с особенностями психоэмоционального статуса у больных со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью.

Таким образом, по своей актуальности, методическому уровню, практической и теоретической значимости диссертация «Клинико-функциональные взаимосвязи состояния сердца и уровня половых гормонов с психологическими изменениями у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., в редакции

утвержденной Правительством Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г.), которые предъявляются к кандидатским диссертациям, а её автор, Михель Надежда Дмитриевна, заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Доктор медицинских наук
(3.1.20. Кардиология), профессор,
заведующий кафедрой «Терапия»
Медицинского института
ФГБОУ ВО «Пензенский государственный Университет»
Министерства науки и высшего образования РФ

Олейников Валентин Эливич

Подпись д.м.н., профессора В.Э. Олейникова заверяю:
Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО «Пензенский государственный Университет»
Министерства науки и высшего образования РФ
кандидат технических наук, доцент



Дорофеева Ольга Станиславовна

«20» Октябрь 2022 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пензенский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 440026, Российская Федерация, г. Пенза, ул. Красная 40, тел. +7 (8412) 59-18-61, e-mail: v.oleynikof@gmail.com; web-сайт: <https://pnzgu.ru>