

## ОТЗЫВ

официального оппонента Костенко Виктора Авенировича, доктора медицинских наук, руководителя отдела неотложной кардиологии и ревматологии Государственного бюджетного учреждения «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт скорой помощи им. И.И. Джанелидзе» Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга на диссертацию Михель Надежды Дмитриевны на тему «Клинико-функциональные взаимосвязи состояния сердца и уровня половых гормонов с психологическими изменениями у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

### Актуальность исследования

У пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца с сочетанием с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью нарушения психоэмоционального и когнитивного статуса играют весомую роль в ухудшении качества жизни пациентов и могут рассматриваться как факторы риска развития и обострения болезни. Связь дисбаланса уровня половых гормонов и изменений психоэмоционального и когнитивного статусас выраженностью кардиальной патологии также неоспорима и неоднократно являлась предметом изучения. Автор в своей работе попыталась уточнить особенности клинических и лабораторных предикторов психоэмоциональных расстройств, и использовать полученные данные для дальнейшей коррекции нарушений в работе центральной нервной системы у больных со стабильной ишемической болезнью сердца. Применение у данной категории пациентов не только традиционных методик коррекции психологических и когнитивных изменений, но и не медикаментозных способов также является перспективнымнаправлением и заслуживает изучения. В целом диссертационная работа Н.Д. Михель посвящена актуальному направлению кардиологии – изучению клинико-функциональных взаимосвязей состояния сердца и уровня половых гормонов с психологическими изменениями у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца. Полученные в ходе подобных исследований данные могут не только расширить представление о механизмах развития психологического и когнитивного дисбаланса у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца, но и предложить методы коррекции

когнитивных и психоэмоциональных изменений на фоне хронической кардиальной патологии.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Автором четко сформулирована цель исследования – изучить взаимосвязи клинико-инструментальных характеристик сердца и уровня половых гормонов с особенностями психоэмоционального статуса, а также оценить эффективность употребления шоколада в коррекции психологических изменений у больных со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью. Для достижения поставленной цели определены задачи исследования, которые успешно реализованы в ходе выполнения диссертации.

Положения, выносимые на защиту и выводы диссертации не вызывают существенных сомнений, поскольку подтверждены в ходе детального анализа клинических и лабораторно-инструментальных данных. Количество лиц, участвовавших в исследовании, является достаточным для получения достоверных результатов.

Дизайн исследования четко сформулирован и продуман. Статистическая обработка результатов проведена в полном соответствии с современными требованиями к анализу результатов научных исследований с учетом типа, распределения данных и множественности сравнений. Выводы диссертации полностью соответствуют целям и задачам исследования, опираются на полученные клинические данные и результаты статистической обработки материала. Это позволяет признать полученные результаты, а также выводы и положения, сформулированные в диссертации, вполне достоверными, а рекомендации – обоснованными.

### **Содержание работы**

Диссертация имеет традиционную структуру: состоит из введения, обзора литературы, главы, посвященной описанию материалов и методов исследования, четырех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка. Н.Д. Михель изложила свою работу на 144 страницах компьютерного текста.

Обзор литературы рассматривает два подхода к взаимосвязи психологических особенностей и непосредственно проявления заболевания у

пациентов с сердечно-сосудистой патологией. Автор отмечает преимущества различных методик оценки когнитивных и психологических изменений у пациентов с ишемической болезнью сердца, гипертонической болезнью и хронической сердечной недостаточностью. Продемонстрированы результаты исследований взаимосвязи уровня половых гормонов в крови с психологическими и когнитивными показателями как у здоровых лиц, так и у пациентов с сердечно-сосудистой патологией. Отмечена недостаточная изученность взаимосвязей уровня половых гормонов при различных формах заболевания с психологическими изменениями у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца.

Раздел «Материалы и методы исследования» посвящен клинической характеристике обследованных и описанию примененных методик. Результаты исследований получены на достаточном клиническом материале. Автором обследованы пациенты, страдающие стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью. Общее число обследованных – 180 человек, при выбранной автором методике отбора, достаточное для получения аргументированных выводов и практических рекомендаций. Методы исследования адекватны поставленным задачам и доступны в повседневной практике врача-кардиолога. Используемые в работе методы статистического анализа (параметрические и непараметрические) соответствуют распределению и характеру данных, они адекватны для решения поставленных задач.

В третьей главе «Клинико-anamнестические показатели и результаты психологических тестов у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью» автор обозначила, что наиболее «чувствительными» показателями к половым и клиническим различиям оказались алекситимия, тревога, нейротизм и параметры теста Люшера.

В четвертой главе «Анализ взаимосвязи клинических показателей, параметров доплерэхокардиографии и психологических особенностей у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью» в результате многофакторного анализа установлено, что у мужчин характеристики психоэмоционального статуса связаны в большей мере с параметрами доплерэхокардиографии: индексом массы миокарда, толщиной задней стенки левого желудочка, размерами правого и левого предсердия. У женщин с данной патологией параметры психологического статуса значимо ассоциированы с клиническими характеристиками, в том числе наличием

фибрилляции предсердий и функциональным классом хронической сердечной недостаточности.

В пятой главе «Взаимосвязь уровня половых гормонов и клинических особенностей с показателями психоэмоционального статуса у мужчин и женщин со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью» получены значимые данные, что психологический и эмоциональный дисбаланс может быть обусловлен сочетанием изменений уровня половых гормонов и особенностями кардиальной патологии, в том числе с наличием фибрилляции предсердий.

В шестой главе «Исследование влияния употребления шоколада на психоэмоциональный статус и когнитивные функции у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью» удалось установить, что употребление 20 граммов горького шоколада в течение трёх месяцев является безопасным и может положительно влиять на эмоциональный статус и когнитивные функции у больных со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью.

Главы диссертации достаточно подробно иллюстрированы таблицами и рисунками.

В разделе «Заключение» в аналитической форме, удобной для восприятия, изложены и обсуждены основные данные по результатам проведенных исследований.

Выводы, практические рекомендации, научные положения, выдвинутые автором, вытекают из основного изложенного материала, в достаточной мере подтверждены результатами, полученными в ходе исследования.

### **Научная новизна исследования и достоверность результатов**

Диссертация выполнена на достаточном клиническом материале. Было обследовано 180 пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью на первом этапе кросс-секционного исследования взаимосвязей; из них 65 больных приняли участие в пилотном исследовании влияния употребления шоколада на психологический и когнитивный статусы. Было выделено три группы исследуемых: группа, которая получала горький шоколад, группа, получавшая молочный шоколад, и контрольная группа.

Научная новизна диссертации определяется, прежде всего, тем, что автор впервые выявил, что у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью взаимосвязи клинико-anamnestических характеристик с параметрами личности имеют существенные различия у мужчин и у женщин. В результате многофакторного анализа выявлено, что характер взаимосвязей параметров доплерэхокардиографии и клинических показателей тяжести стабильной ишемической болезни сердца с психологическими особенностями также существенно зависит от пола. Кроме того, была установлена независимая статистическая взаимосвязь показателей психоэмоционального статуса с уровнем половых гормонов и клиническими характеристиками тяжести стабильной ишемической болезни сердца.

### **Научно-практическая значимость диссертации**

Практическая значимость диссертации Н.Д.Михель состоит в том, что у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью показаны преимущества комплексной оценки психоэмоционального статуса, включающей изучение врожденных показателей темперамента и характера и приобретенных психологических изменений: тревоги, депрессии, измененной стрессоустойчивости и ситуативной тревожности.

Показана важность для врачебной практики изучения гормонального статуса у пациенток в менопаузе, также как и у мужчин среднего и пожилого возраста, что может способствовать определению риска развития психоэмоциональных отклонений на фоне различных проявлений стабильной ишемической болезни сердца.

### **Апробация диссертации и внедрение проведенных исследований в практику**

Работа прошла достаточную апробацию. Результаты исследований были доложены и обсуждены на Российских и Межрегиональных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликовано 12 работ (5 публикаций в изданиях из перечня, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 1 публикация в журнале, индексируемом в системе Scopus, 6 публикаций – в литературной базе РИНЦ). Результаты диссертационной работы внедрены в клиническую практику и в учебный процесс кафедры факультетской терапии лечебного факультета Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

## **Замечания и вопросы по работе**

Принципиальных замечаний по рецензируемой диссертации нет.

В рамках обсуждения хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Чем вы можете объяснить, что и у женщин и у мужчин уровень тестостерона в крови оказался значимо ассоциирован с показателями, характеризующими психологический статус, а именно алекситимией и нейротизмом?

2. Каковы механизмы возможного влияния молочного шоколада, содержащего небольшое количество какао, на эмоциональные характеристики?

3. Каковы были средние уровни тестостерона в подгруппах мужчин и каков соответственно процент лиц с эректильной дисфункцией; насколько, если есть данные, последняя определяла психологический статус?

4. Влиял ли шоколад на уровень половых гормонов?

Указанные вопросы носят уточняющий характер и не снижают общей высокой положительной оценки работы.

## **Заключение**

Диссертационная работа Михель Надежды Дмитриевны на тему «Клинико-функциональные взаимосвязи состояния сердца и уровня половых гормонов с психологическими изменениями у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца» является законченным научно-квалификационным трудом, самостоятельным и глубоким научным исследованием, посвященным решению актуальной задачи – изучению взаимосвязи клинико-инструментальных характеристик сердца и уровня половых гормонов с особенностями психоэмоционального статуса, а также оценке эффективности употребления шоколада в коррекции психологических изменений у больных со стабильной ишемической болезнью сердца в сочетании с хронической сердечной недостаточностью и гипертонической болезнью. По актуальности, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертация «Клинико-функциональные взаимосвязи состояния сердца и уровня половых гормонов с психологическими изменениями у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением

Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., с изменениями от 01.10.2018г., Постановления Правительства Российской Федерации №1168, которые предъявляются к кандидатским диссертациям, поскольку в ходе диссертационного исследования решена задача практической кардиологии: продемонстрированы преимущества комплексного анализа психоэмоционального и когнитивного статуса у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца, а также предложен метод коррекции эмоциональных и когнитивных изменений у пациентов, который можно использовать в рамках амбулаторного лечения. Таким образом автор, Михель Надежда Дмитриевна, заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Официальный оппонент  
доктор медицинских наук  
(14.01.05.Кардиология),  
руководитель отдела неотложной  
кардиологии и ревматологии  
ГБУ СПб НИИ СП им. И.И. Джанелидзе

  
Костенко Виктор Авенирович

Подпись доктора медицинских наук Костенко В. А. заверяю:

Ученый секретарь ученого совета


д.м.н., доцент,

руководитель учебного центра

ГБУ СПб НИИ СП им. И.И. Джанелидзе

  
Барсукова Ирина Михайловна

«12» октябрь 2022г.

  
Государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт скорой помощи им. И.И. Джанелидзе» комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, по адресу:  
192242, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 3, л. А, тел. (812) 705-29-70, факс (812) 384-46-46, e-mail: info@emergency.spb.ru; web-сайт: https://emergency.spb.ru/