

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Широковой Анастасии Александровны на тему «Изменение артериального давления и определяющие его факторы у детей и подростков, занятых различными видами спорта», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Изменения артериального давления у спортсменов, традиционно считающихся наиболее здоровой категорией населения, являются предметом научных дискуссий среди отечественных и зарубежных ученых. Несмотря на протективный характер умеренных нагрузок в отношении сердечно-сосудистой заболеваемости, интенсивные и несбалансированные тренировки могут приводить к формированию нагрузочно-индуцированной, а в дальнейшем – стойкой артериальной гипертензии.

Начальные изменения артериального давления присутствуют задолго до клинических манифестаций, а это означает, что им могут быть подвержены и спортсмены моложе 18 лет. Однако представленность повышения артериального давления у юных атлетов неизвестна. Не изучена частота встречаемости изменений артериального давления и ассоциированных с ними морфофункциональных характеристик сердца и сосудов юных спортсменов различной спортивной специализации. Все это обуславливает актуальность диссертационной работы А.А. Широковой.

Автор диссертационного исследования продемонстрировал взаимосвязи изменений артериального давления и признаков дезадаптивного ремоделирования сердечно-сосудистой системы и обосновал необходимость комплексного подхода к выявлению юных атлетов, нуждающихся в углубленном медицинском обследовании и, при выявлении патологических результатов, своевременной коррекции тренировочного режима.

Новизна исследования определяется определенной частотой встречаемости изменений артериального давления по данным суточного мониторирования артериального давления, пробы с дозированной физической нагрузкой на велоэргометре, выявленными признаками выраженного ремоделирования миокарда, характеризовавшимися корреляционными взаимосвязями с показателями артериального давления и свойствами сосудистой стенки у юных атлетов различного профиля.

По теме диссертации автором опубликовано 11 печатных работ, в том числе 6 статей в журналах, рекомендуемых ВАК, получен 1 патент на изобретение.

Поставленные цель и задачи исследования по определению взаимосвязей между изменениями артериального давления, выявляемыми с помощью различных методов, в том

числе, нагрузочной пробы и суточного мониторирования артериального давления, биохимическими параметрами, состоянием миокарда и артериальной стенки у юных атлетов различного профиля, выполнены и решены. Сделанные автором выводы и практические рекомендации непосредственно вытекают из полученных данных, обоснованы, строго аргументированы, сформулированы в соответствии с поставленными целью и задачами исследования. Основные положения работы полностью отражены в автореферате диссертации.

Таким образом, автореферат характеризует диссертацию А.А. Широковой как законченную научно-квалификационную работу. Диссертационная работа Широковой А.А. на тему «Изменение артериального давления и определяющие его факторы у детей и подростков, занятых различными видами спорта», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является законченным научным исследованием, посвященным решению актуальной научной задачи педиатрии. Диссертация по своей актуальности, методическому обеспечению, научно-практической значимости полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 20.03.2021 г. № 426), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждение искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Доктор медицинских наук (3.1.21. Педиатрия), профессор  
Руководитель ФГБУ «Федеральный  
научно-клинический центр  
детей и подростков ФМБА России»

Макаров Л.М.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр детей и подростков Федерального медико-биологического агентства»  
115409, Центральный федеральный округ, г. Москва, ул.Москворечье, д.20,  
e-mail: adm@kidsfmba.ru, телефон: +7(499) 324-43-00

подпись д.м.н. профессора Л.М. Макарова заверяю

Директор ФГБУ «Федеральный  
научно-клинический центр детей  
и подростков ФМБА России»



Зябкин И.В.

«19» мая 2023 г.