

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Широковой Анастасии Александровны на тему «Изменение артериального давления и определяющие его факторы у детей и подростков, занятых различными видами спорта», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия**

Согласно современным рекомендациям, регулярная физическая активность – эффективный метод лечения и профилактики кардиоваскулярной патологии, однако лица, привлеченные к систематическим занятиям спортом, не застрахованы от развития сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе, артериальной гипертензии, которая является одной из частых причин отвода от тренировочно-соревновательной деятельности. У взрослых атлетов высокоинтенсивные тренировки могут ассоциироваться с нагрузочной гипертензией и негативными кардиоваскулярными последствиями, однако вопросы формирования изменений гипертензивного характера у атлетов более молодого возраста недостаточно исследованы. Не изучены факторы, связанные с повышением артериального давления у юных спортсменов. Представленность гипертензивных изменений и других сердечно-сосудистых перестроек у атлетов школьного возраста также остается неизученной. В связи с этим научное исследование Широковой А.А., посвященное выявлению изменений артериального давления и связанных с ними факторов у юных атлетов представляется важным и актуальным.

Автором диссертационного исследования предложен подход к диагностике изменений артериального давления, происходящих на фоне кардиоваскулярных перестроек у юных атлетов.

Новизна исследования определяется выявленной представленностью изменений артериального давления и их взаимосвязью с признаками выраженного миокардиального ремоделирования у юных атлетов и подтверждена получением патента РФ на изобретение.

Поставленные цель и задачи исследования по установлению взаимосвязи изменений артериального давления и морфофункционального состояния миокарда и свойств сосудистой стенки у детей и подростков, занятых различными видами спорта, выполнены и решены. Выводы соответствуют поставленной цели. В автореферате полностью отражены основные положения работы.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Широковой А.А. на тему «Изменение артериального давления и определяющие его факторы у детей и подростков, занятых различными видами спорта», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является законченным научным исследованием, посвященным решению актуальной научной задачи педиатрии. Диссертация по своей актуальности, методическому обеспечению, научно-практической значимости полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 20.03.2021 г. № 426), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждение искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Заведующий кафедрой факультетской педиатрии  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Оренбургский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук  
(14.01.08 - Педиатрия),

профессор, ЗДН РФ, ЗВ РФ

30.05.2023

Вялкова Альбина Александровна

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
460000, Российская Федерация, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Советская/ул. М.Горького/пер. Дмитриевский, 6/45/7.  
(3532) 50-06-06 (доб. 601); факс: 50-06-20  
Электронная почта: [office@orgma.ru](mailto:office@orgma.ru)



Подпись д.м.н., профессора, ЗДН РФ, ЗВ РФ А.А.Вялковой «ЗАВЕРЯЮ»