

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
Самарский университет Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор




И.Л. Давыдкин

 2023 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Белоусовой Маргариты Сергеевны «Обоснование комплексного подхода к терапии ожирения у детей подросткового возраста», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Актуальность темы выполненной работы

По данным Всемирной организации здравоохранения при сохраняющейся тенденции роста массы тела, общее число детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением к 2025 году может достичь 70 млн. Медико-социальная значимость данной патологии обусловлена сложностью патогенеза, тяжестью клинико-метаболических осложнений, приводящих к развитию ассоциированных с ожирением заболеваний, а далее к ранней потере трудоспособности. На современном этапе экзогенно-конституциональное ожирение в педиатрической практике остается междисциплинарной, не до конца изученной патологией. В настоящее время по данным литературы отмечен вклад нейроэндокрино-

иммунного дисбаланса в патогенез развития ожирения у взрослых, однако у детей этот вопрос изучен недостаточно. Не смотря на высокую проработанность принципов и стратегий мотивационного обучения, сохраняется высокая частота срывов и отступлений от усвоенных принципов модификации образа жизни, что обуславливает необходимость разработки стратегий повышения эффективности программ по снижению веса. Таким образом, выполненное Белоусовой Маргаритой Сергеевной диссертационное исследование, направленное на оптимизацию терапии ожирения посредством изучения нейроэндокринно-иммунных особенностей и оценки эффективности различных методов лечения, является актуальным и своевременным.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Тема диссертационного исследования Белоусовой Маргариты Сергеевны приказом ректора ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России 08.12.2022 №1028-0. Тема и содержание диссертации соответствуют заявленной специальности 3.1.21. Педиатрия.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В диссертации М.С. Белоусовой впервые проведена оценка нейроэндокринно-иммунных особенностей экзогенно-конституционального ожирения у детей подросткового возраста: выявлены высокий уровень лептина, интерлейкина-1 и интерлейкина-10, низкий уровень β -эндорфина, гормональная дисрегуляция репродуктивной системы – у девочек установлены высокие значения лютеинизирующего гормона, тестостерона общего, низкие уровни эстрадиола и кисспептина, у мальчиков – высокие значения кисспептина, эстрадиола, снижение тестостерона общего.

Впервые установлен тесный характер взаимосвязи дисбаланса нейроэндокринно-иммунной системы с метаболическими расстройствами,

нарушениями ощущений аппетита. В работе определены характеристики пищевого поведения и аппетита у детей подросткового возраста с экзогенно-конституциональным ожирением II-III степени: обостренное чувство голода, недостаточная выраженность ощущения насыщения, наполненности желудка, настроенность на потребление большого объема порций пищи. Показано отсутствие зависимости особенностей аппетита от типа нарушения пищевого поведения.

На фоне проводимого в каждой подгруппе лечения установлены факторы, определяющие эффективность методов терапии ожирения. Мотивационное обучение результативно у пациентов с ожирением без метаболических, нейроэндокринно-иммунных расстройств. В случае присоединения метаболических нарушений, повышенного аппетита, высоких значений лептина, артериального давления показано проведение транскраниальной магнитотерапии в сочетании с транскраниальной электростимуляцией, а при присоединении нарушений углеводного обмена – терапия лираглутидом 3,0 мг.

М.С. Белоусовой разработан алгоритм комплексного подхода к терапии ожирения с использованием обучения, медикаментозных, физиотерапевтических методов лечения и их сочетания.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики

Научно-практическое значение диссертационной работы не вызывает сомнений.

В работе автором показана роль нейроэндокринно-иммунных нарушений в развитии экзогенно- конституционального ожирения у детей подросткового возраста.

Разработана анкета для определения количественных и качественных характеристик рациона питания, поведенческих особенностей детей подросткового возраста с экзогенно-конституциональным ожирением.

Показана различная эффективность методов терапии ожирения (обучение в школе снижения массы тела, использование транскраниальной

физиотерапии, медикаментозной терапии препаратом лираглутид 3,0 мг и обоснована целесообразность их комплексного применения.

Разработан и внедрен в клиническую практику алгоритм комплексного подхода к терапии ожирения с использованием обучения, медикаментозных, физиотерапевтических методов лечения и их сочетания.

Личный вклад автора в получении изложенных результатов

Диссертация написана М.С. Белоусовой единолично, содержит совокупность ранее никем не заявленных научных результатов и положений, имеет внутреннее единство, что свидетельствует о личном вкладе автора в науку.

Автор сформулировала цель и задачи исследования, разработала дизайн исследования, алгоритм обследования, провела набор клинического материала. Соискателем проведены информационный поиск и систематизированный анализ результатов отечественных и зарубежных исследований по теме диссертации. Автором лично проведено клиническое обследование и лечение, осуществлен мониторинг основных параметров в течение всего периода динамического наблюдения, выполнены статистическая и аналитическая обработка полученных результатов.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты, выводы и практические рекомендации диссертационной работы М.С. Белоусовой могут быть рекомендованы к использованию в работе педиатрических, эндокринологических отделений клиник и поликлиник. Результаты работы могут быть использованы в учебном процессе медицинских вузов при подготовке студентов, ординаторов и в программах дополнительного профессионального образования врачей-педиатров, эндокринологов.

По результатам исследования опубликовано 12 работ, в том числе 5 статей в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК РФ для публикации основных научных

результатов диссертационного исследования, 1 научная статья в издании, индексируемом в международной базе Scopus.

Оценка содержания диссертации

Представленная диссертационная работа изложена на 154 страницах машинописного текста и состоит из введения, четырех глав (обзор литературы, материалы и методы исследования, две главы, посвящённые собственным исследованиям пациентов), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы, приложения. Диссертация прекрасно иллюстрирована информативными таблицами, рисунками и фотографиями.

В разделе введение раскрыта актуальность изучаемой проблемы, диссертант четко сформулировал цель и задачи исследования, обозначил научную новизну и практическую значимость работы. Отражены научные положения, выносимые на защиту, личное участие автора, указаны апробация, публикации, объем и структура диссертационного исследования.

Обзор литературы свидетельствует о высокой ориентированности автора в современной научной литературе по данной проблеме. На основе анализа научных публикаций систематизирован материал за последние годы, раскрывающий современные представления о нейроэндокринно-иммунных механизмах регуляции ощущений аппетита, современных методах терапии экзогенно-конституционального ожирения.

Вторая глава представлена материалами и методами исследования. Дизайн исследования соответствует поставленным цели и задачам, обоснованно выбраны критерии включения и невключения пациентов в исследование. Особое внимание уделено описанию клинико-лабораторно-инструментальных и статистических методов исследований.

Первая глава собственных исследований посвящена оценке клинико-метаболических, нейроэндокринно-иммунных особенностей пациентов с экзогенно-конституциональным ожирением 2-3-й степени, характеру их

взаимосвязи с нарушениями ощущений аппетита.

Во второй главе оценивается результативность применения различных подходов к терапии ожирения, определяются факторы, влияющие на их эффективность. На основании полученных результатов соискателем разработан алгоритм комплексного подхода к терапии ожирения с использованием обучения, медикаментозных, физиотерапевтических методов лечения и их сочетания.

В заключении автором дана обобщенная оценка полученных результатов исследования.

Диссертационное исследование хорошо изложено, с научной точки зрения корректно, основные положения, выводы и практические рекомендации сформулированы четко и отражают суть проведенного исследования. Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы, изложен в традиционном стиле.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы М.С. Белоусовой нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Белоусовой Маргариты Сергеевны на тему: «Обоснование комплексного подхода к терапии ожирения у детей подросткового возраста», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение научной задачи современного здравоохранения по оптимизации терапии экзогенно-конституционального ожирения у детей подросткового возраста.

Диссертационная работа Белоусовой Маргариты Сергеевны соответствует требованиям п.9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 11.09.2021 № 1539),

предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждение искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Диссертация и отзыв обсуждены на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол №1 от 30 августа 2023 года).

заведующая кафедрой госпитальной педиатрии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации (443099, Приволжский
федеральный округ, Самарская область, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89
+7 (846) 374-10-01, E-mail: info@samsmu.ru, адрес официального сайта
организации: <http://www.samsmu.ru/>)

доктор медицинских наук (3.1.21. Педиатрия)

профессор

Мазур Лилия Ильинична

« 30 » августа 2023 год

