

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Белоусовой Маргариты Сергеевны
«Обоснование комплексного подхода к терапии ожирения у детей подросткового
возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности

3.1.21. Педиатрия

Диссертационная работа Белоусовой Маргариты Сергеевны посвящена поиску путей повышения эффективности терапии ожирения, что является весьма актуальным научным направлением, поскольку исследованиями последних лет показано увеличение распространенности избыточной массы тела и ожирения, в том числе в педиатрической популяции. Особое внимание заслуживает разработанный соискателем алгоритм комплексного подхода с использованием обучения, медикаментозных, физиотерапевтических методов лечения и их сочетания, способствующий оптимизации терапии ожирения.

Цель и задачи диссертации сформулированы четко и логично. Достоверность результатов обеспечена репрезентативностью выборки участников исследования, использованием достаточного количества выполненных исследований и оптимальных методов статистического анализа при обработке данных. Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне.

Научная новизна работы М.С.Белоусовой несомненна. Впервые проведена оценка нейроэндокринно-иммунных особенностей экзогенно-конституционального ожирения у детей подросткового возраста. Установлено, что пациенты с ожирением имеют высокий уровень лептина, интерлейкина-1 и интерлейкина-10, низкий уровень β -эндорфина. Нарушения гормональной регуляции репродуктивной системы зависели от пола: для девочек характерным являлось повышение уровня лютеинизирующего гормона, тестостерона общего, снижение уровня эстрадиола и киспептина, для мальчиков – повышение уровня киспептина, эстрадиола, снижение уровня тестостерона общего.

Впервые показано, что нейроэндокринно-иммунная система тесно взаимосвязана с метаболическими расстройствами, нарушениями ощущений аппетита: обостренное чувство голода, недостаточная выраженность ощущения насыщения, наполненности желудка, настроенность на потребление большого объема порций пищи. Установлено, что ощущения аппетита не зависят от типа нарушения пищевого поведения.

Установлены факторы, определяющие эффективность методов терапии ожирения. Мотивационное обучение эффективно у пациентов с ожирением без метаболических, нейроэндокринно-иммунных расстройств. При наличии метаболических нарушений, повышенного аппетита, высоких значений лептина, артериального давления необходима интенсификация терапии транскраниальной магнитотерапией в сочетании с транскраниальной электростимуляцией, а в случае присоединения нарушений углеводного обмена – лираглутидом 3,0 мг.

Разработан алгоритм комплексного подхода к терапии ожирения с использованием обучения, медикаментозных, физиотерапевтических методов лечения и их сочетания.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные в исследовании М.С. Белоусовой, логичны, аргументированы, соответствуют цели и поставленным задачам и подтверждены в ходе статистической обработки.

Автореферат диссертации полностью соответствует требованиям оформления. Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

Материалы диссертационного исследования представлены на различных конференциях, а также в виде 12 печатных работ, из них 5 статей в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 1 научная статья в издании, индексируемом в международной базе Scopus.

Таким образом, диссертационное исследование М.С. Белоусовой на тему «Обоснование комплексного подхода к терапии ожирения у детей подросткового возраста» является самостоятельным законченным научным исследованием, имеющим важное значение для повышения эффективности подходов к терапии ожирения.

Диссертация по своей актуальности, методическому обеспечению, научно-практической значимости соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335, от 20.03.2021 г. № 426), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Доктор медицинских наук, профессор
(научные специальности: 14.01.02. Эндокринология, 14.01.06 Психиатрия),
заведующая кафедры педиатрии
с курсом эндокринологии
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Сибирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Самойлова Юлия Геннадьевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 634050, Российская Федерация, г. Томск, ул. Московский тракт, 2,
телефон: +7 (3822) 901-101, e-mail: rector@szgmu.ru

Подпись д.м.н., профессора Самойловой Ю.Г. заверяю:
проректор по учебной работе
ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России



Окороков Александр Олегович

« 06 » сентября 2023 г.