

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, главного научного сотрудника педиатрического отдела Научно-исследовательского института акушерства и педиатрии федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Поповой Виктории Александровны на диссертационную работу Белоусовой Маргариты Сергеевны «Обоснование комплексного подхода к терапии ожирения у детей подросткового возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. - Педиатрия

Актуальность выполненного исследования

Ожирение относится к числу наиболее распространенных хронических заболеваний в мире и достигает масштабов глобальной неинфекционной эпидемии. Высокую обеспокоенность вызывает прогрессивный рост доли ожирения в структуре педиатрической заболеваемости. К 2018 году по данным ВОЗ около 38 млн детей в возрасте до 5 лет страдали избыточной массой тела и ожирением. Основными факторами, приводящими к развитию ожирения, являются генетическая предрасположенность, гиподинамия, нарушение пищевого поведения, влекущее за собой избыточное потребление калорий. Регуляция пищевого поведения обеспечивается сложным функциональным взаимодействием множества нейроэндокринных, иммунных факторов, а также определяется особенностями психологического климата в семье, личности. Нарушения механизмов регуляции стереотипа питания могут являться одной из причин, создающих трудности в модификации привычного образа жизни. В связи с этим, изучение особенностей нейроэндокринно-иммунного статуса у детей подросткового возраста с экзогенно-конституциональным ожирением является важным направлением исследований. Ограниченность способов интенсификации терапии ожирения в педиатрической практике диктует необходимость оценки эффективности различных подходов к лечению. Диссертационное исследование Белоусовой Маргариты Сергеевны посвящено изучению

клинико-метаболических, нейроэндокринно-иммунных нарушений у детей подросткового возраста с ожирением, оценке эффективности применения мотивационного обучения и его сочетания с трансраниальной физиотерапией, лираглутидом 3,0 мг, определению факторов эффективности каждого из методов терапии. Актуальность выбранного научного направления подчеркивается большим научным и практическим значением работы для оптимизации терапия ожирения и повышения эффективности снижения массы тела у детей подросткового возраста. Таким образом, данное диссертационное исследования является актуальным и своевременным.

**Степень обоснованности научных положений,
выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Белоусовой М.С. проведена на высоком научно-методическом уровне и соответствует паспорту специальности 3.1.21. Педиатрия (медицинские науки). Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций в обсуждаемой диссертационной работе predetermined достаточным числом клинических наблюдений и лабораторных исследований, что позволило автору получить достоверные данные и оперировать ими в построении последовательных логических выводов в соответствии с названием, целью и задачами работы. Автор выносит на защиту 3 положения, по существу работы формулирует 4 вывода, предлагает 2 практические рекомендации.

Дизайн исследования корректен и адекватен для выполнения поставленным цели и задачам.

Объём выборки репрезентативен. Выполнено клиническо-лабораторное, инструментальное обследование 95 пациентов с экзогенно-конституциональным ожирением 2-3-й степени, составивших основную группу, которое включало оценку рациона питания, пищевого поведения, ощущений аппетита, состояния углеводного, липидного обменов, гормонального профиля, нейромедиаторов, интерлейкинов, участвующих в регуляции пищевого поведения. Для оценки эффективности применения

различных подходов к терапии методом случайной выборки пациенты были распределены на три подгруппы, наблюдение за которыми продолжалось в течение 6-ти месяцев.

Диссертант применил современные статистические методы исследования. Статистический анализ данных выполнен в среде пакетов программы «Statistica» 8.0 и «Microsoft Excel», 2003. Были использованы методы описательной статистики, коэффициент корреляции Спирмена, критерий Фридмана, однофакторный анализ, многофакторный анализ с использованием обобщенной нормальной лог-модели.

Таким образом, поставленные научные задачи в диссертации всесторонне раскрыты. Результаты диссертационного исследования ёмко и полно сформулированы в выводах, являющихся логическим завершением научного труда. Практические рекомендации согласуются с полученными результатами и построены на обоснованных выводах, направлены на достижение обозначенных целей исследования. Реальность внедрения рекомендаций в практику не вызывает сомнений.

Новизна исследования и достоверность полученных результатов

Автором впервые оценены особенности нейроэндокринно-иммунного статуса у пациентов с экзогенно-конституциональным ожирением 2-3-й степени.

На основании изучения большого клинического материала впервые показано, что нейроэндокринно-иммунная система тесно взаимосвязана с метаболическими расстройствами, нарушениями ощущений аппетита: обостренное чувство голода, недостаточная выраженность ощущения насыщения, наполненности желудка, настроенность на потребление большого объема порций пищи. Установлено, что ощущения аппетита не зависят от типа нарушения пищевого поведения.

В представленной работе впервые установлены факторы, определяющие эффективность методов терапии ожирения. На основании полученных данных автором был разработан алгоритм комплексного

подхода к терапии ожирения с использованием обучения, медикаментозных, физиотерапевтических методов лечения и их сочетания.

Достоверность результатов представленной работы не вызывает сомнения, так как она выполнена на достаточном клиническом материале и с использованием современных методов исследования. Результаты диссертационного исследования подтверждены математическими расчётами и подвергнуты адекватной статистической обработке.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Диссертационное исследование, проведённое Белоусовой М.С., имеет большое научное и практическое значение. Автором установлен вклад нейроэндокринно-иммунных нарушений в развитие экзогенно-конституционального ожирения у детей подросткового возраста. Для оценки количественных и качественных характеристик рациона питания, поведенческих особенностей у детей подросткового возраста с экзогенно-конституциональным ожирением соискателем разработана авторская анкета.

Диссертантом определена эффективность различных методов терапии ожирения, установлены факторы, коррекция которых определяет результативность каждого из изученных в ходе исследования методов лечения.

Итогом представленной работы является очевидный в своей ценности для практического здравоохранения предложенный алгоритм комплексного подхода к терапии ожирения с использованием обучения, медикаментозных, физиотерапевтических методов лечения и их сочетания, оптимизирующий тактику ведения пациентов с данной патологией.

Научные положения и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, могут быть использованы в учебном процессе на кафедрах эндокринологического профиля, что, очевидно будет способствовать повышению качества подготовки специалистов. Кроме того, результаты, полученные при выполнении диссертационного исследования, можно рекомендовать к широкому внедрению в повседневную практику

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа построена по логике исследовательского процесса. Диссертация представлена на 154 страницах, написана в традиционном стиле и состоит из введения, главы «Обзор литературы», главы «Материал и методы исследования», двух глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, приложения. Работа иллюстрирована 26 таблицами и 23 рисунками. Список литературы содержит 173 источника, из них - 84 отечественный и 89 иностранных авторов.

Введение раскрывает актуальность выбранной темы исследования. Сформулированы цели и задачи, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, основные положения, выносимые на защиту, указан личный вклад автора в выполнение работы.

В главе «Обзор литературы», автор обосновывает актуальность изучаемой проблемы с позиции практического здравоохранения и приходит к выводу о необходимости изучения особенностей течения экзогенно-конституционального ожирения в подростковом возрасте, а также роли нейроэндокринно-иммунного дисбаланса в его развитии.

В главе «Материал и методы» представлена характеристика контингента обследованных, указано, где и в какой последовательности выполнялась диссертационная работа. Представлен дизайн исследования с подробным указанием пациентов основной и контрольной групп, подгрупп, критерии их включения и невключения. Дано описание методов исследований: клинических, лабораторных, инструментальных, а также статистических.

Первая глава раздела «Результаты собственных исследований» посвящена анализу клинико-метаболических, нейроэндокринно-иммунных особенностей пациентов подросткового возраста с экзогенно-конституциональным ожирением 2-3-й степени, а также оценке характера их

взаимосвязей. Автором показано, клинико-метаболические и нейроэндокринно-иммунные нарушения у детей подросткового возраста с экзогенно-конституциональным ожирением тесно взаимосвязаны. Выявленные нейроэндокринно-иммунные нарушения обуславливают тяжесть клинических проявлений экзогенно-конституционального ожирения у детей данной возрастной группы.

Вторая глава собственных исследований посвящена анализу эффективности применения различных методов терапии экзогенно-конституционального ожирения у детей подросткового возраста и выявлению факторов, определяющих результативность каждого из подходов к лечению. Соискателем показано, что мотивационное обучение эффективно у пациентов с ожирением без метаболических, нейроэндокринно-иммунных расстройств. При наличии метаболических нарушений, повышенного аппетита, высоких значений лептина, артериального давления необходима интенсификация терапии транскраниальной магнитотерапией в сочетании с транскраниальной электростимуляцией, а в случае присоединения нарушений углеводного обмена – лираглутидом 3,0 мг. На основании полученных данных разработан алгоритм комплексного подхода к терапии ожирения с использованием обучения, медикаментозных, физиотерапевтических методов лечения и их сочетания.

В главе «Заключение» в аналитической форме, удобной для восприятия, обобщён объёмный фактический материал, изложены и обсуждены основные данные по результатам проведённого исследования.

Таким образом, все главы диссертации логически связаны между собой, работа завершается развернутым заключением, где отражена суть основной части настоящего научного исследования.

Выводы и практические рекомендации убедительны, являются следствием полученных результатов и соответствуют теме и цели исследования.

Список литературы полный, составлен в соответствии с современными

требованиями.

Все разделы диссертации достаточно полно освещены в научной медицинской печати. По результатам исследования автором опубликовано 12 научных работ, из них 5 статей в журналах, входящих в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий и рекомендованных ВАК РФ для публикации основных научных результатов диссертационного исследования, 1 научная статья в издании, индексируемом в международной базе Scopus.

Автореферат полностью отражает основные положения диссертации, содержит обоснование актуальности исследования, научной новизны, практической значимости.

Диссертация заслуживает положительной оценки, написана грамотно, читается с большим интересом, прекрасно иллюстрирована, познавательна для врачей. Встречаются незначительные стилистические погрешности, не умаляющие ценность данной работы. Принципиальных замечаний нет. Однако имеются некоторые вопросы, не уменьшающие значимость данного исследования.

В порядке научной дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Какие медикаментозные средства применялись у детей подросткового возраста с ожирением 2-3 степени с целью регулирования углеводного и жирового обмена.
2. Результаты проведенного вами исследования были ли внедрены в практику работы детского эндокринологического отделения 1-й Университетской клинической больницы имени В.И. Разумовского.

В качестве пожелания, хочется рекомендовать на основании комплексного подхода к терапии ожирения у подростков разработать методические рекомендации, которые могут быть использованы в работе педиатров и детских эндокринологов.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Белоусовой Маргариты Сергеевны на тему: «Обоснование комплексного подхода к терапии ожирения у детей подросткового возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. – Педиатрия, является самостоятельной завершенной научной квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение актуальной научной задачи.

Актуальность проблемы, методический подход, научная новизна и практическая значимость данной работы полностью соответствуют требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (ред. от 18.03.2023г. №415), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждение искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – Педиатрия.

Официальный оппонент

доктор медицинских наук (14.01.08 – Педиатрия), главный научный сотрудник педиатрического отдела Научно-исследовательского института акушерства и педиатрии федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации



Попова Виктория Александровна

«5» сентября 2023 г.

Подпись В.А. Поповой заверяю:
Ученый секретарь ученого совета
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
д.м.н., профессор



Н.Г. Сапронова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России), 344022, Российская Федерация, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, переулок Нахичеванский, 29, Тел: +7(863) 250-42-00, E-mail: okt@rostgmu.ru, оф.сайт: <https://rostgmu.ru/>.