



федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Астраханский государственный
медицинский университет»**
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России)
ОГРН 1023000857285
ИНН 3015010536
ул. Бакинская, 121, г. Астрахань, 414000
тел. (8512) 66-94-80
сайт: astgmu.ru
e-mail: post@astgmu.ru

от 14.02.2024 № 01-12/679
На № _____ от _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной и
инновационной работе
ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ
Минздрава России
д.м.н., профессор Самотруева М.А.



« 20 » 02 2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Астраханский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Тяпаевой Альфии Равильевны «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и коронавирусная инфекция COVID-19», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.066.01 при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология

Актуальность темы выполненной работы

Несмотря на развитие доказательной медицины и впечатляющие результаты научных исследований, демонстрирующих возможности эффективного лечения и улучшения прогноза при сердечно-сосудистых заболеваниях, показатели смертности от этих заболеваний остаются высокими. Одной из наиболее важных причин этого является проблема несоблюдения пациентами медицинских рекомендаций, которая в последнее время все больше приобретает значи-

мость не только для различных направлений теоретической и практической медицины, но и носит социально-экономический характер.

В литературе описано множество факторов, влияющих на приверженность к лечению, но, как подчеркивают эксперты, ни один из них не является наиболее важным и максимально определяющим поведение пациента. Несмотря на большое количество работ, посвященных комплаенсу и приверженности к терапии, лишь в небольшом числе из них акцент делается на оценке эффективности терапии, т.е. на влиянии приверженности на такие конечные точки как: повторные госпитализации, ухудшение течения основного заболевания, сердечно-сосудистая смертность.

В условиях развития и масштабного распространения нового, не изученного ранее, инфекционного заболевания COVID-19, осложняющего течение сердечно-сосудистых заболеваний, возникло множество проблем с получением пациентами лекарственных препаратов, в том числе для лечения кардиоваскулярной патологии, своевременным посещением лечащих врачей и соблюдением необходимых врачебных назначений. В литературе встречается всего несколько исследований, посвященных изучению приверженности к лечению в период пандемии коронавирусной инфекции, все они основаны на данных регистров, исключают живое общение с пациентами и не направлены на выявление факторов, влияющих на соблюдение врачебных рекомендаций. В связи с вышеизложенным, актуальность диссертационного исследования Тяпаевой А.Р. не вызывает сомнений.

Связь работы с планами медицинских отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационное исследование Тяпаевой А.Р. соответствует инициативному плану, комплексной теме кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России «Клиническое, патогенетическое и прогностическое значение экстракардиальных факторов в течении сердечно-сосудистых заболеваний» (АААА-А18-

118101590033-8), НИР «Прогноз развития и персонализированная терапия сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов, в том числе перенесших COVID-19, на основании исследования клиничко-лабораторных, психосоциальных факторов и использования информационных технологий» (регистрационный номер 121090200095-5).

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна определяется тем, что в работе впервые на достаточном количестве клинического материала:

у пациентов с сердечно-сосудистой патологией, перенесших COVID-19 среднетяжелой и легкой степени, изучена приверженность к долгосрочной и краткосрочной терапии кардиоваскулярных заболеваний и выделены факторы, влияющие на краткосрочную и долгосрочную приверженность к базисной терапии сердечно-сосудистых заболеваний.

Выявлен определяющий фактор краткосрочной приверженности к терапии и сердечно-сосудистых заболеваний и COVID-19 у пациентов с кардиоваскулярной патологией, перенесших новую коронавирусную инфекцию, – субъективная оценка пациентом своего состояния и связанные с ней симптомы.

Проведено сравнение приверженности к лечению среди двух групп пациентов: с заболеваниями сердечно-сосудистой системы во время пандемии COVID-19 и «доковидный» период. Показано, что у пациентов с перенесенной коронавирусной инфекцией на приверженность к долгосрочному лечению кардиоваскулярных заболеваний в течение первых шести месяцев оказывают явления постковидного синдрома, а через год после госпитализации – «традиционные» факторы: перенесенный инфаркт миокарда и хроническая сердечная недостаточность, которые в равной степени влияют и на комплаентность пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы без перенесенного COVID-19 через шесть и двенадцать месяцев после выписки.

Факторы, влияющие на комплаентность пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями после перенесенной коронавирусной инфекции, разделены на три группы: непосредственно связанные с течением COVID-19, «традиционные» факторы: инфаркт миокарда, хроническая сердечная недостаточность и промежуточные, относящиеся как к проявлению коронавирусной инфекции, так и к проявлениям заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Обоснованность и достоверность основных научных положений, выводов, практических рекомендаций научно-исследовательского труда А.Р. Тяпаевой не вызывает сомнений, поскольку она выполнена на достаточном количестве клинического материала, включающем данные обследования 284 человек. Представленный дизайн исследования, критерии включения и исключения, проведение исследования в соответствии со стандартами надлежащей клинической практики свидетельствуют о том, что диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне, а полученные результаты достоверны. Для анализа данных соискатель использовал адекватные методы статистической обработки с использованием программ Microsoft Excell (Microsoft Office 2003–2016), Statistica 8.0 (Statsoft Inc., США). В проспективных исследованиях использованы корректные статистические методы, включая однофакторный и многофакторный анализ.

Выводы, практические рекомендации, научные положения основаны на полученном материале и соответствуют поставленной цели и задачам диссертационного исследования.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов и положений диссертации

Теоретическая значимость диссертационной работы заключается в том, что полученные автором данные расширяют представления о комплексе факто-

ров, определяющих поведение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших новую коронавирусную инфекцию, и их дальнейшую приверженность к лечению.

Значимость результатов научно-исследовательского труда Тяпаевой А.Р. оценивается нами весьма высоко и имеет многоплановость направлений выхода в практику. К ним относятся следующие:

при лечении пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями следует учитывать факт перенесенной коронавирусной инфекции и ее тяжесть.

Врачу необходимо помнить, что у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями влияние перенесенной коронавирусной инфекции на приверженность к терапии ограничено первыми 6 месяцами после выздоровления.

Врачам-кардиологам поликлиник, частных клиник, стационара при консультировании пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями после перенесенной коронавирусной инфекции необходимо обращать внимание на уровень некоторых лабораторных показателей (глюкозы крови, трансаминаз, общего холестерина и его фракций) в период заболевания коронавирусной инфекцией и учитывать отрицательную взаимосвязь гипергликемии, дислипидемии и повышенного уровня трансаминаз более трех норм и приверженности к лечению сердечно-сосудистых заболеваний.

Врачам-кардиологам, терапевтам следует проводить опрос пациентов о субъективной оценке своего состояния во время болезни коронавирусной инфекцией и учитывать, что пациенты с более выраженными симптомами могут лучше соблюдать врачебные назначения.

Практикующим врачам следует учитывать, что у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями факт госпитализации или амбулаторной терапии коронавирусной инфекции не влияет на приверженность к длительному лечению сердечно-сосудистых заболеваний.

Структура диссертации, оценка ее содержания и завершенности в целом

Диссертация изложена на 121 странице компьютерного текста, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, двух глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка, который включает 75 отечественных и 81 зарубежный источник. Диссертация иллюстрирована 22 таблицами и 12 рисунками.

Цель, задачи, научная новизна, практическая значимость полностью отражают основные научные положения диссертационной работы. Выдвигаемые положения четко сформулированы и обоснованы. Литературный обзор изложен в доступной форме, систематизирован, освещает тематику диссертационного исследования.

Во второй главе представлен дизайн исследования, изложены критерии включения и исключения, подробно описаны методы обследования пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В третьей главе подробно изложены результаты проспективного наблюдения за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесшими COVID-19 легкого и среднетяжелого течения, и их реальная приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний через 1, 3, 6 и 12 месяцев после выздоровления. Также изучена приверженность к лечению коронавирусной инфекции через 1 месяц после выздоровления. Представлены результаты комплексного влияния клинических, социально-демографических и психологических характеристик пациентов с сердечно-сосудистой патологией на краткосрочную и долгосрочную приверженность к лечению кардиоваскулярных заболеваний. Выделены три группы факторов, ассоциированных с соблюдением врачебных рекомендаций.

Четвертая глава посвящена результатам сравнения двух групп пациентов: с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших коронавирусную инфекцию, и респондентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, наблюдаемых в «доковидный» период. В описании автор демонстрирует сходства и различия факторов, определяющих приверженность к терапии среди изучаемых

групп, и делает заключение, что они отличаются только в первые 6 месяцев после выздоровления, а в долгосрочной перспективе важнейшим фактором, ассоциированным с соблюдением врачебных рекомендаций, является перенесенный инфаркт миокарда.

Заключение представляет собой анализ и обсуждение полученных результатов в соответствии с данными современной литературы. Выводы и практические рекомендации основаны на полученном материале, полностью соответствуют цели и задачам диссертационного исследования, сформулированы четко и конкретно, не вызывают возражений.

Главы собственных результатов представлены последовательно, проиллюстрированы диаграммами и таблицами, что обеспечивает удобство восприятия материала. Список литературы составлен по ГОСТу.

Работа прошла убедительную апробацию. По материалам исследования опубликовано 20 печатных работ, из них 8 статей в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации основных научных результатов диссертационного исследования; из них 5 работ в журналах, входящем в базу Scopus и Web of Science.

Диссертационное исследование изложено четко, последовательно, логично, обнаруживает высокий профессиональный уровень автора, глубокое знание данных литературы. Имеющиеся в тексте диссертационной работы единичные стилистические погрешности и опечатки легко исправимы и не уменьшают теоретической и практической ценности работы, которая заслуживает положительной оценки.

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

Принципиальных замечаний и вопросов по рецензируемой работе нет. В целом диссертационная работа А.Р. Тяпаевой выполнена на высоком методологическом уровне.

Диссертация соответствует специальности 3.1.20. Кардиология.

Рекомендации по использованию и внедрению результатов и выводов диссертационной работы

Результаты проведенной работы внедрены в практику лечебной работы отделений кардиологии и терапии Университетской клинической больницы №1 им. С.Р. Миротворцева СГМУ г. Саратова, ГУЗ «Саратовская городская клиническая больница № 5».

Основные положения диссертации используются в учебном процессе на кафедре факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России. Кроме того, результаты диссертационного исследования могут быть использованы в практической работе кардиологических и терапевтических отделений лечебных учреждений, врача-кардиолога и терапевта амбулаторно-поликлинического звена Российской Федерации. Результаты работы могут использоваться в учебном процессе медицинских вузов Российской Федерации по соответствующим разделам кардиологии, в учреждениях системы дополнительного профессионального образования по специальностям «кардиология», «терапия» в рамках повышения квалификации врачей и профессиональной переподготовки.

Заключение о соответствии диссертации критериям

«Положения о присуждении ученых степеней»

Диссертационная работа Тяпаевой Альфии Равильевны на тему: «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и коронавирусная инфекция COVID-19», выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Наумовой Елизаветы Александровны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным и законченным научно-квалификационным трудом.

Решена актуальная научная задача кардиологии: определены значимые клиничко-лабораторные и психологические факторы, влияющие на краткосрочную и долгосрочную приверженность к терапии сердечно-сосудистых заболеваний после перенесенной коронавирусной инфекции, что позволяет оптимизировать

ровать индивидуальный подход к лечению конкретного пациента в условиях реальной клинической практики.

По своей актуальности, научной новизне, объёму проведенных исследований, достоверности, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства РФ от 25.01.2024 г. № 62), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Тяпаева Альфия Равильевна – заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Отзыв обсужден и утвержден на научной конференции заседания кафедры внутренних болезней педиатрического факультета ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России « 13 » февраля 2024 г., протокол № 179.

Доктор медицинских наук
(научная специальность 14.00.05. Внутренние болезни),
профессор, заведующая кафедрой
внутренних болезней педиатрического факультета
ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ
Минздрава России

Полунина Ольга Сергеевна

« 20 » 02 2024 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Астраханский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 414000, г. Астрахань, улица Бакинская, д. 121
Тел.: +7 (8512) 52-41-43, +7 (8512) 39-41-30;
e-mail: post@astgmu.ru