

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Тяпаевой Альфины Равильевны на тему:
**«Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и
коронавирусная инфекция COVID-19», представленный к защите на соискание
степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология**

Диссертационная работа Тяпаевой А.Р. изучает комплекс клинических, лабораторных, психологических, социально-демографических факторов, влияющих на приверженность к краткосрочному и длительному лечению пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) после перенесенной коронавирусной инфекции легкого и среднетяжелого течения. Данное направление считается актуальным. На сегодняшний день около 50% пациентов ССЗ прерывают терапию в течение 6 месяцев от ее начала, и только 15% продолжают лечение до 1 года. Невыполнение врачебных рекомендаций пациентами — это колоссальные материальные затраты на дополнительные визиты к врачу и многочисленные повторные госпитализации пациентов с хронической сердечной недостаточностью, мерцательной аритмией, гипертонической болезнью. В литературе описано небольшое число исследований, изучающих комплаенс пациентов в период пандемии COVID-19, и они не направлены на выявление факторов, ассоциированных с соблюдением врачебных рекомендаций, и основываются на анализе баз данных.

В проведенном исследовании впервые изучаются факторы, влияющие на приверженность к лечению заболеваний сердечно-сосудистой системы в период пандемии COVID-19 у респондентов стационара и поликлиник.

Автором проведено диссертационное исследование, включающее 3 этапа. Первый этап – опрос пациентов стационара и поликлиник с ССЗ, перенесших коронавирусную инфекцию легкой и средней степени тяжести. Второй – проведение проспективных исследований среди пациентов стационара и поликлиник с изучением влияния клинико-лабораторных, социально-демографических и психологических факторов на приверженность к лечению ССЗ с последующей оценкой «конечных точек», таких как: ухудшение течения основного кардиоваскулярного заболевания, повторные госпитализации, изменения в

рекомендованной терапии. Третий этап – изучение и сравнение данных проспективного исследования долгосрочной приверженности к лечению ССЗ у пациентов с сердечно-сосудистой патологией без коронавирусной инфекции с полученными результатами у респондентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и перенесенной коронавирусной инфекцией через 6 и 12 месяцев после выписки.

На основании полученных результатов автором проведены анализ и статистическая обработка данных, интерпретация полученного материала, подготовлены научные публикации. Выводы, сделанные автором по результатам проведенных исследований, полностью соответствуют поставленной цели и задачам, разработаны применимые в реальной клинической практике рекомендации.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые изучена приверженность к долгосрочной и краткосрочной терапии сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с сердечно-сосудистой патологией, перенесших COVID-19 среднетяжелой и легкой степени, и выделено три группы факторов, определяющих комплаентность пациентов стационара и поликлиник: связанные с COVID-19, «традиционные», промежуточные – относящиеся и к проявлениям коронавирусной инфекции, и к имеющимся ССЗ. Автором показано, что среди изучаемых клинических, психологических, социально-демографических характеристик пациента осознанное продолжение терапии ССЗ ассоциировано с субъективной оценкой своего состояния здоровья пациентом в период болезни COVID-19, а также с некоторыми симптомами болезни. Проведено сравнение приверженности к лечению ССЗ у пациентов с сердечно-сосудистой патологией во время пандемии COVID-19 и доковидный период и установлено, что различия среди данных групп респондентов наблюдаются только в течение 6 месяцев после перенесенного инфекционного заболевания, а через год – факторы, определяющие комплаентность, сопоставимы и относятся к условно традиционным: перенесенный инфаркт миокарда, хроническая сердечная недостаточность.

Полученные результаты указывают на возможности улучшения программы ведения пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы после перенесенной коронавирусной инфекции с учетом выявленных факторов, влияющих на осознанное поведение пациентов и соблюдение медицинских рекомендаций.

Таким образом, на основании анализа автореферата следует, что по актуальности, объему проведенных диссертантом исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Тяпаевой Альфии Равильевны «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и коронавирусная инфекция COVID-19» соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 26.10.2023 г. № 1786, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Тяпаева Альфия Равильевна – заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.20 – Кардиология.

Заведующий отделом медицинской реабилитации
ГАУЗ Московский научно-практический центр медицинской реабилитации,
восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого Департамента
здравоохранения города Москвы
доктор медицинских наук (научная специальность 14.01.05 – Кардиология),
профессор

Лямина Надежда Павловна

Подпись д.м.н., профессора Ляминой Н.П. заверяю
Ученый секретарь ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им.С.И.Спасокукоцкого ДЗМ
к.м.н.

Алексей Михайлович Щикота

Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы
«Московский научно-практический центр медицинской реабилитации,
восстановительной и спортивной медицины им. С.И.Спасокукоцкого Департамента
здравоохранения города Москвы»
105120, Россия, г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 53.
Тел.: +7 (495) 916 45 62,
<http://emrvsm@zdraw.mos.ru>
e-mail: mnpesm@zdraw.mos.ru
«04» _____ 03 2024 г.

