

ОТЗЫВ

официального оппонента Дуплякова Дмитрия Викторовича, доктора медицинских наук, профессора, на диссертацию Тяпаевой Альфии Равильевны на тему «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и коронавирусная инфекция COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность исследования

Диссертационное исследование А.Р. Тяпаевой затрагивает проблему приверженности к лечению сердечно-сосудистых заболеваний. Актуальность темы данной работы несомненна. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний по-прежнему остается крайне высокой, а приверженность пациентов к длительной терапии является одним из важнейших факторов, влияющих на исход лечения.

Возникшая пандемия новой коронавирусной инфекции значительно усложнила взаимодействие врачей и пациентов, создав дополнительные сложности с посещением лечебных учреждений и получением необходимых лекарственных средств, тем самым отрицательно повлияв на приверженность к лечению, особенно среди кардиологических больных. Следует отметить, что исследований, посвященных подобной тематике, крайне мало, и все они основаны на анализе существующих баз данных и медицинской документации, что исключало непосредственный контакт с пациентами. Таким образом, данная проблема остается малоизученной и актуальной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Цель работы состояла в проведении анализа комплекса клинических, лабораторных, психологических, социально-демографических факторов, влияющих на приверженность к краткосрочному и длительному лечению кардиоваскулярных болезней у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями после перенесенной коронавирусной инфекции.

Для достижения поставленной цели автором определены четыре задачи исследования, которые были реализованы в ходе выполнения диссертации.

Положения, выносимые на защиту, и выводы диссертации подтверждены в ходе детального анализа полученных данных. Низкая приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний в кардиологической практике встречается часто, что определяет важность данной работы. В работе использованы как одномерные, так и многофакторные статистические методы исследования.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций обусловлена большим объемом наблюдений. Обсуждаемая работа состоит из нескольких частей. Первый этап – проведение опроса пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших COVID-19 легкого и среднетяжелого течения, проходивших как амбулаторное, так и стационарное лечение. Второй этап – проведение проспективного исследования среди пациентов стационара (176 пациентов) и поликлиник (108 пациентов), имевших заболевания сердечно-сосудистой системы, у которых изучалась их приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний, совместно с комплексной оценкой клинических, лабораторных, социально-демографических, психологических характеристик. На третьем этапе сравнивались результаты проспективного исследования долгосрочной приверженности к лечению сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с кардиоваскулярной патологией без COVID-19 с лицами, перенесшими COVID-19 через 6 и 12 месяцев после выписки.

Кроме приверженности автор анализировала развитие “конечных точек”: повторных госпитализаций, гипертонических кризов, острого коронарного синдрома, декомпенсации хронической сердечной недостаточности, нарушений ритма.

Статистическая обработка результатов проведена в полном соответствии с современными требованиями к анализу результатов научных исследований. Достаточный объем материала, адекватность методов анализа поставленным задачам, репрезентативность групп обследованных, математическая обработка полученных данных позволили сделать обоснованные выводы, логично вытекающие из содержания работы.

Содержание работы

Диссертация А.Р. Тяпаевой изложена на 121 странице. Структура диссертации традиционна и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, двух глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка, включающего 156 источников, в том числе 75 отечественных и 81 - зарубежный. Работа Главы диссертации хорошо иллюстрированы 22 таблицами и 12 рисунками.

Введение обосновывает выбор направления и темы исследования, показывает актуальность их изучения. В данном разделе сформулированы цели и задачи исследования, которые отражают название, содержание и выводы диссертации. Автор четко определяет научную новизну, теоретическую и практическую значимость, а также приводит основные положения, выносимые на защиту.

Первая глава посвящена обзору литературных данных, касающихся проблемы комплаентности пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также данным о новой коронавирусной инфекции и приверженности в период пандемии COVID-19. Изложенный материал обзора позволяет сделать вывод об актуальности выбранной темы, читается легко и с интересом.

Раздел «Материалы и методы исследования» содержит клиническую, социально-демографическую характеристику включенных в исследование пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и перенесших коронавирусную инфекцию легкого и среднетяжелого течения, разделение их на группы, обоснование и описание применяемых клинических методов и способов изучения приверженности. В проспективных исследованиях применялись метод кросс-табуляции (построение таблиц абсолютных частот парных наблюдений) с применением критерия χ^2 , методы вариационной статистики с использованием непараметрического корреляционного анализа (коэффициент Gamma), пошаговой логистической регрессии.

Третья глава посвящена изучению приверженности к лечению заболеваний сердечно-сосудистой системы у пациентов, проходивших лечение в стационаре со среднетяжелым течением COVID-19, а также амбулаторных пациентов с легким течением COVID-19 через 1, 3, 6 и 12 месяцев после выздоровления. Установлена

одинаковая краткосрочная приверженность к лечению заболеваний сердечно-сосудистой системы у пациентов стационара и амбулаторного звена. Через 3 и 6 месяцев на приверженность к терапии у респондентов обеих групп также повлияли одинаковые факторы, важнейшими из которых были некоторые клинические проявления перенесенного инфекционного заболевания. Через 12 месяцев от начала наблюдения соблюдение врачебных рекомендаций участниками было связано с такими факторами, как перенесенный ранее инфаркт миокарда и хроническая сердечная недостаточность.

В четвертой главе сравнивается приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний через 6 и 12 месяцев после выписки у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, и участников проспективного исследования (выполненного в 2018-2019гг), имевших заболевания сердечно-сосудистой системы, но не болевших COVID-19. Показано, что клинические признаки и симптомы, ассоциированные с хорошей приверженностью к терапии, различаются только через 6 месяцев, а через 12 месяцев от начала наблюдения они становятся одинаковыми, и важнейшим из них является наличие перенесенного ранее инфаркта миокарда.

В разделе «Заключение» в аналитической форме, удобной для восприятия, изложены и обсуждены основные результаты проведенных автором исследований, которые приводятся в сравнении с данными, опубликованными другими авторами.

Выводы, практические рекомендации, научные положения, выдвинутые автором, вытекают из существа изложенного материала, подтверждены результатами, полученными в ходе исследования.

Диссертация соответствует специальности 3.1.20. Кардиология.

Научная новизна исследования и достоверность результатов

Данные, полученные в ходе диссертационного исследования, обладают научной новизной.

Впервые была изучена приверженность к долгосрочной и краткосрочной терапии сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с кардиоваскулярной патологией, перенесших COVID-19 среднетяжелой и легкой степени.

Показано, что краткосрочная приверженность к лечению кардиоваскулярных

заболеваний и перенесенной коронавирусной инфекции сопоставима, а определяющим фактором краткосрочной приверженности к терапии и ССЗ и COVID-19 являются субъективная оценка пациентом своего состояния и связанные с ней симптомы.

Установлено, что на приверженность к базисной терапии пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями через 1, 3, 6 месяцев влияют преимущественно остаточные клинические проявления коронавирусной инфекции, а также перенесенные ранее неблагоприятные события со стороны ССС. Через 12 месяцев после выздоровления комплаентность ассоциирована с такими же факторами, как и в период до COVID-19: перенесенный инфаркт миокарда, хроническая сердечная недостаточность.

Впервые проведено сравнение приверженности пациентов к лечению сердечно-сосудистых заболеваний в период пандемии COVID-19 и «доковидный» период. Показано, что различия во влиянии факторов на комплаентность пациентов обеих групп наблюдаются только в течение первых 6 месяцев после выздоровления от COVID-19, а через 12 месяцев важнейшим фактором, ассоциированным с продолжением приема рекомендованных препаратов, является перенесенный ранее инфаркт миокарда.

Научно-практическая значимость диссертации

Диссертация Тяпаевой А.Р. имеет теоретическую и практическую значимость.

Установлено, что краткосрочная приверженность к терапии сердечно-сосудистых заболеваний в первое время сопоставима и ассоциирована с одинаковыми клиническими факторами вне зависимости от перенесенного COVID-19.

Показано, что объективная тяжесть заболевания COVID-19 и наличие таких симптомов, как: слабость, чувство страха и тревоги, одышка, миалгия, снижение толерантности к нагрузке являются факторами, ассоциированными с длительной приверженностью к лечению сердечно-сосудистых заболеваний, что важно для вторичной профилактики кардиоваскулярных болезней.

Продемонстрировано, что среди большого числа разнообразных факторов у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями с перенесенной коронавирусной

инфекцией и без нее только перенесенный ранее инфаркт существенно влияет на поведение пациента и осознанное продолжение им терапии через 12 месяцев, что, несомненно, должно учитываться врачами-кардиологами.

Результаты диссертационного исследования целесообразно рекомендовать к использованию в практике терапевтических, кардиологических стационаров, поликлиник, в учебном процессе медицинских ВУЗов.

Апробация диссертации и внедрение результатов исследования в практику

Работа прошла широкую апробацию. Результаты исследований были доложены и обсуждены на Российских и международных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликовано 20 работ, из них 8 – в журналах, рекомендуемых ВАК Минобрнауки России, 5 публикаций, индексируемых в базе данных Scopus. Результаты диссертационной работы внедрены в клиническую практику и в учебный процесс.

Замечания и вопросы по работе

Принципиальных замечаний по рецензируемой диссертации нет. В рамках обсуждения хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Включались ли в исследование пациенты с повторными эпизодами коронавирусной инфекции? Могло ли это повлиять на приверженность к лечению?
2. Почему терапия статинами проводилась только у 8-15% пациентов?

Заключение

Диссертационная работа Тяпаевой Альфии Равильевны на тему: «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и коронавирусная инфекция COVID-19», по своей актуальности, объёму проведенных исследований, новизне, достоверности и значимости полученных результатов является законченной научно-исследовательской работой, содержит новое решение актуальной задачи кардиологии по разработке индивидуального подхода к лечению определенного пациента, основываясь на значимых клинико-лабораторных и психологических факторах, ассоциированных с краткосрочной и долгосрочной приверженностью к терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы после

перенесенной коронавирусной инфекции, и полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства РФ от 26.10.2023 г. №1786), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Тяпаева Альфия Равильевна – заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.20. – Кардиология.

Доктор медицинских наук
(научная специальность 3.1.20. Кардиология), профессор,
заместитель главного врача по медицинской части
ГБУЗ «Самарский областной кардиологический диспансер
им. В.П. Полякова», заведующий кафедрой пропедевтической
терапии с курсом кардиологии ФГБОУ ВО «Самарский
государственный медицинский университет»
Минздрава России



Дупляков Дмитрий Викторович

Подпись д.м.н., профессора Д.В. Дуплякова заверяю:

«19» 02 2024 г.

Начальник отдела кадров
ГБУЗ «Самарский областной
клинический кардиологический
диспансер им. В.П. Полякова»

С.С. Сенилова

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Самарский областной кардиологический диспансер имени В.П. Полякова», 443070, Российская Федерация, г. Самара, ул. Аэродромная, д. 43, тел. +7 (846) 373-70-64, факс: +7 (846) 373-70-02, e-mail: 6021@mail.ru.