

ОТЗЫВ

официального оппонента Осиповой Ольги Александровны, доктора медицинских наук, профессора кафедры профилактической кардиологии института профессионального образования и аккредитации Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения России на диссертацию Тяпаевой Альфии Равильевны на тему «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и коронавирусная инфекция COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность исследования

Проблема приверженности пациентов к лечению остается актуальной в различных областях современной медицины. Несоблюдение медицинских рекомендаций является одной из важных причин высокой сердечно-сосудистой смертности, уменьшения выраженности терапевтического эффекта, риска развития осложнений основного заболевания, снижения качества жизни больных и увеличения затрат на лечение. Невыполнение врачебных назначений в реальной клинической практике делает неэффективным и бесполезным любое, самое ценное научное достижение в медицине и поэтому является реальной проблемой любого врача, в том числе и кардиолога. Приверженность пациентов к лечению по-прежнему остается достаточно низкой: около 50% всех назначений не выполняются пациентами так, как это предписано врачом, порядка 50% пациентов прерывают терапию в течение 6 месяцев от ее начала, и только 15% продолжают лечение до 1 года.

Пандемия новой коронавирусной инфекции создала ряд проблем с получением и приобретением лекарственных препаратов и обращением к соответствующему врачу-специалисту для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями, тем самым снизив уровень приверженности к лечению. В настоящее время выполнено ограниченное число исследований, в которых изучались вопросы приверженности к лечению в период пандемии COVID-19, особенно среди пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Диссертационная работа Тяпаевой Альфии Равильевны вносит существенный вклад в понимание факторов, влияющих на комплаентность в

период нового инфекционного заболевания, что делает данную работу, безусловно, актуальной. Полученные же в ходе исследования результаты не только расширяют имеющиеся представления о многогранности проблемы нон-комплаентности, но и имеют практическое значение для здравоохранения.

Степень обоснованности положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором четко сформулирована цель исследований – провести анализ комплекса клинических, лабораторных, психологических, социально-демографических факторов, влияющих на приверженность к краткосрочному и к длительному лечению сердечно-сосудистых заболеваний после перенесенной коронавирусной инфекции. Для достижения поставленной цели определены задачи исследования, которые были реализованы в ходе выполнения диссертации.

Научные положения, выносимые на защиту, и выводы диссертационного исследования логичны, обоснованы, достоверно подтверждены результатами исследования.

Диссертация выполнена на достаточном клиническом материале. На первом этапе исследования был проведен детальный опрос пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших коронавирусную инфекцию среднетяжелого (176 участников) и легкого (108 участников) течения и сформированы две группы наблюдения: стационарные и амбулаторные пациенты. На втором этапе в проспективных исследованиях проводилось детальное изучение полученной информации среди пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями стационара и поликлиник с перенесенной коронавирусной инфекцией среднетяжелого и легкого течения вместе с комплексной оценкой клинических, лабораторных, социально-демографических, психологических характеристик пациентов. Учитывалась не только приверженность пациентов к длительной терапии сердечно-сосудистых заболеваний (через 3, 6, 12 месяцев после выздоровления), но и к краткосрочной терапии сердечно-сосудистых заболеваний и терапии COVID-19 (через 1 месяц после выздоровления). Оценивалась взаимосвязь всех изучаемых факторов с частотой развития сердечно-сосудистых событий, таких как: повторные госпитализации, гипертонические кризы, острый коронарный синдром, декомпенсация хронической сердечной недостаточности. На заключительном этапе проводилось изучение и сравнение данных

проспективного исследования долгосрочной приверженности к лечению кардиоваскулярных заболеваний пациентов с поражением сердечно-сосудистой системы без COVID-19 с полученными результатами у респондентов с кардиоваскулярной патологией и COVID-19 через 6 и 12 месяцев после выписки.

Использованные критерии включения и исключения адекватны поставленной цели и задачам. Диссертационное исследование проводилось с соблюдением этических принципов, предъявляемых Хельсинской декларацией к проведению биомедицинских исследований.

Обработка результатов осуществлена с использованием высокоинформативных современных статистических методов.

Научная новизна исследования и достоверность результатов

Полученные в ходе диссертационного исследования данные имеют несомненную научную новизну и существенное практическое значение.

Научная новизна состоит в том, что в работе впервые изучена приверженность к долгосрочной и краткосрочной терапии сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с кардиоваскулярной патологией, перенесших COVID-19 среднетяжелой и легкой степени. Автором выделены три группы факторов, влияющих на долгосрочную приверженность к базисной терапии сердечно-сосудистых заболеваний среди данной группы пациентов.

Впервые выявлено, что у пациентов с поражением сердечно-сосудистой системы, перенесших новую коронавирусную инфекцию, субъективная оценка пациентом своего состояния и некоторые симптомы перенесенной инфекции является определяющим фактором краткосрочной приверженности к терапии и кардиоваскулярных заболеваний и COVID-19.

В ходе исследования впервые проведено сравнение приверженности к лечению кардиоваскулярных заболеваний у пациентов с поражением сердечно-сосудистой системы в период пандемии COVID-19 и «доковидный» период и выявлено, что у пациентов с перенесенной коронавирусной инфекцией на приверженность к долгосрочному лечению ССЗ в первые 6 месяцев преимущественно влияют признаки постковидного синдрома, а через 12 месяцев после госпитализации – наличие таких факторов как: перенесенный инфаркт миокарда, хроническая сердечная недостаточность, которые также влияют и на комплаентность пациентов с кардиоваскулярной патологией без перенесенного COVID-19 через 6 и 12 месяцев после выписки.

Достоверность результатов, полученных диссертантом, не вызывает сомнений и подтверждается репрезентативностью группы обследуемых, объемом исследований, а также корректностью статистической обработки. Автор хорошо аргументирует выявленные закономерности, проводит их критический анализ.

Научно-практическая значимость диссертации

Диссертация А.Р. Тяпаевой имеет очевидную практическую ценность.

Результаты проведенного исследования позволяют расширить представление о различных факторах, влияющих на долгосрочную приверженность к терапии сердечно-сосудистых заболеваний.

Впервые были выделены динамически меняющиеся на протяжении года факторы, ассоциированные с соблюдением врачебных рекомендаций по лечению сердечно-сосудистых заболеваний в период пандемии коронавирусной инфекции.

Автором установлено, что у пациентов с сердечно-сосудистой патологией приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний сопоставима вне зависимости от факта госпитализации или амбулаторного лечения.

Показано, что с соблюдением врачебных рекомендаций среди пациентов, перенесших COVID-19 легкого и среднетяжелого течения, в первые 6 месяцев ассоциированы некоторые клинические проявления инфекционного заболевания, через 12 месяцев комплаентность достоверно ассоциирована с «традиционными» факторами: инфаркт миокарда в анамнезе, хроническая сердечная недостаточность.

Особо необходимо крайне важное с практических позиций показанное в диссертационном исследовании среди разнообразных факторов достоверное влияние на приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний инфаркта миокарда в анамнезе как среди пациентов с перенесенной коронавирусной инфекцией, так и не болевших ею, через 12 месяцев после выписки.

По данным работы А.Р. Тяпаевой, в качестве независимого индикатора плохого выполнения врачебных рекомендаций в первый месяц целесообразно рассматривать высокий уровень холестерина, повышение уровня трансаминаз более трех норм у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших COVID-19.

Полученные в ходе выполнения работы автором данные могут с успехом использоваться в практике лечебно-профилактических учреждений терапевтического и кардиологического профилей.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Работа прошла широкую апробацию. Результаты исследования были доложены и обсуждены на Российских и Международных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликованы 20 печатных работ, из них 8 – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации основных научных результатов диссертационного исследования, в том числе 5 публикаций, индексируемых в базе данных Scopus.

Результаты проведенного исследования внедрены в практику лечебной работы отделений кардиологии и терапии Университетской клинической больницы №1 им. С.Р. Миротворцева, ГУЗ «Саратовская городская клиническая больница № 5»; используются в преподавании дисциплин «факультетская терапия и медицинская генетика», «избранные разделы кардиологии» студентам на кафедре факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России, в практике научной работы ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России.

Результаты работы рекомендуется использовать в лечебной практике стационаров кардиологического и терапевтического профиля, врача-кардиолога и терапевта амбулаторно-поликлинического звена, что позволит улучшить степень выполнения медицинских рекомендаций пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Основные положения диссертации могут быть использованы в учебно-методической работе медицинских вузов при обучении студентов, слушателей, ординаторов, аспирантов по дисциплинам «кардиология» и «внутренние болезни».

Оценка содержания работы и ее завершенность

Диссертация состоит из введения, обзора литературы (глава 1), обоснования методических подходов (глава 2), результатов работы (главы 3-4), заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Работа

изложена на 121 странице, содержит 12 рисунков, 22 таблицы. В список литературы включены 156 источников, из них 75 отечественных и 81 – зарубежный.

Во введении убедительно обоснована актуальность рассматриваемой автором темы, её научно-практическая ценность, цели и задачи исследования полностью отражают название работы, её содержание и выводы.

Литературный обзор непосредственно связан с результатами собственных исследований автора. В данном разделе в аналитической форме представлены современные взгляды на проблему приверженности к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, описана распространенность и особенности протекания коронавирусной инфекции среди пациентов с поражением сердечно-сосудистой системы. Автор отмечает, что все современные работы по изучению комплаентности среди пациентов с кардиоваскулярной патологией во время пандемии COVID-19 основаны на изучении статистических баз данных и исключают живое общение с пациентом, что делает очень актуальным дальнейшее изучение проблемы комплаенса в условиях сохраняющегося инфекционного заболевания на категориях пациентов с кардиоваскулярными заболеваниями различных лечебных учреждений.

Раздел «Материалы и методы исследования» посвящен клинической, лабораторной, социально-демографической, психологической характеристике обследованных пациентов и описанию примененных методик. Полноценно описан дизайн исследования. Подробно описаны все группы пациентов, принимавших участие в проведенных исследованиях, изложены не только клинические методы, но и методики опроса и анкетирования пациентов, используемые в работе. Результаты исследований получены на достаточном клиническом материале с применением адекватных методов статистического анализа.

В главе 3 проведено сравнение факторов, влияющих на краткосрочное и долгосрочное выполнение назначений врача, среди пациентов стационара и поликлиник. Автором показано, что пациенты стационара более тяжелые по сопутствующей патологии и наличию в анамнезе фибрилляции предсердий и хронической сердечной недостаточности. Выявлено, что приверженность к терапии кардиоваскулярных заболеваний и к лечению COVID-19 сопоставима, а на обе группы участников исследования влияют одинаковые факторы. В проспективном изучении приверженности к лечению госпитализированных и амбулаторных пациентов продемонстрирована положительная взаимосвязь с некоторыми симптомами перенесенной инфекции (слабость, одышка, снижение

толерантности к физической нагрузке), а также с неблагоприятными событиями со стороны сердечно-сосудистой системы через три и шесть месяцев после выздоровления. Краткосрочное продолжение терапии болезней сердечно-сосудистой системы и терапии перенесенной инфекции после выписки ассоциировалось главным образом с субъективными ощущениями пациента о состоянии своего здоровья во время болезни COVID-19. Принципиальных замечаний по данной главе нет.

В главе 4 произведено сравнение факторов, влияющих на приверженность к лечению сердечно-сосудистых заболеваний через 6 и 12 месяцев после выписки, у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесшими COVID-19, и пациентами с поражением сердечно-сосудистой системы, не болевшими коронавирусной инфекцией, набор которых проводился в 2018-2019 годах. Так, автором показано, что среди пациентов с COVID-19 на протяжении первых шести месяцев после выздоровления от инфекционного заболевания влияют клинические проявления перенесенной болезни, что может быть объяснено остаточными явлениями постковидного синдрома. Среди не болевших коронавирусной инфекцией пациентов факторами, ассоциированными с приемом лекарственных средств, являлись инфаркт миокарда и острое нарушение мозгового кровообращения в анамнезе. Сходством для обеих групп через год от начала наблюдения является доминирующее влияние перенесенного инфаркта миокарда на продолжение приема рекомендованной терапии.

Главы собственных исследований подробно иллюстрированы таблицами и рисунками.

В разделе «Заключение» в аналитической форме, удобной для восприятия, изложены и обсуждены основные данные по результатам проведенных исследований.

Выводы диссертационного исследования логически обоснованы, базируются на достаточном клиническом материале, соответствуют поставленным задачам и детально отражают основные моменты диссертации и полученные результаты. В отношении практических рекомендаций принципиальных замечаний нет.

Апробация диссертации и внедрение проведенных исследований в практику

Работа прошла широкую апробацию. Результаты исследований отражены в 20 публикациях (из них 8 – в журналах, рецензируемых ВАК Минобрнауки России) и были представлены на Российских и Международных конференциях.

Замечания и вопросы по работе

Диссертация хорошо оформлена, написана литературным русским языком, читается с интересом. Содержание и оформление диссертационной работы принципиальных замечаний не вызывает. Имеющиеся опечатки и стилистические погрешности не влияют на позитивную оценку работы.

Вопросы к диссертанту:

1. Какие различия выявлены в приверженности к приему разных групп препаратов?
2. Почему при исходных различных характеристиках пациентов стационара и поликлиник факторы, определяющие их приверженность к лечению, все-таки идентичны?

Заключение

Диссертационная работа Тяпаевой Альфии Равильевны на тему «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и коронавирусная инфекция COVID-19», является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена важная научная задача по оптимизации индивидуального подхода к лечению конкретного пациента в условиях реальной клинической практики по данным клинико-лабораторных и психологических факторов, влияющих на краткосрочную и долгосрочную приверженность к терапии кардиоваскулярных заболеваний после перенесенной коронавирусной инфекции.

По своей актуальности, глубине и объему проведенных исследований, теоретической и практической значимости диссертация «Приверженность к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и коронавирусная

инфекция COVID-19» полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства РФ от 26.10.2023 г. №1786), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор – Тяпаева Альфия Равильевна – заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук, профессор
(научная специальность 3.1.20. Кардиология),
Профессор кафедры кардиологии с курсом
аритмологии и интервенционных методов
диагностики и лечения Института
профессионального образования и аккредитации
ФГБУ «Национальный медицинский
исследовательский центр терапии и
профилактической медицины»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации



Осипова Ольга Александровна

« 12 » 02 _____ 2024 г.

Подпись _____
ЗАВЕРЯЮ:
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТГМ»
Минздрава России
к.м.н.  Поддубская Е.А.

