

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной и инновационной работе
ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный
медицинский университет» Министерства
Здравоохранения Российской Федерации
д.м.н., профессор



А.А. Коробкеев

2024 года

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической ценности диссертационной работы Кураковой Елены Александровны на тему: «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24 – неврология.

Актуальность темы выполненной работы

Диссертация Е.А. Кураковой посвящена актуальной современной проблеме – оценке распространенности инсомний, изучению их влияния на реабилитационный процесс, а также коррекции инсомний у постинсультных пациентов.

Необходимость ранней диагностики и лечения инсомний у пациентов после перенесенного инсульта на сегодняшний день уже не вызывает сомнений. Многочисленные данные зарубежных и отечественных авторов свидетельствуют о нарушениях структуры сна данной категории больных- а именно увеличения времени бодрствования, снижении продолжительности медленного сна, нарушением дневного функционирования, что, несомненно, коррелирует с тяжестью состояния и исходом. Однако не все механизмы нарушения сна изучены, а имеющиеся данные имеют противоречивый характер. Несмотря на это все авторы, занимающиеся изучением проблемы инсомний у пациентов после инсульта сходятся в едином мнении, что постинсультная бессонница не рассматривается должным образом в рамках

лечения цереброваскулярного заболевания, а коррекция нарушений сна необходима и должна являться неотъемлемой частью реабилитационного процесса. Возникновение нарушений сна является важным клиническим аспектом, который следует учитывать при составлении индивидуальной программы реабилитации. Нераспознанные и неоткорректированные нарушения сна могут негативно повлиять на эффективность реабилитационной помощи, привести к плохим функциональным результатам, а также стать причиной повторного инсульта. Повышение осведомленности и проведение скрининга нарушений сна имеет первостепенное значение в первичной и вторичной профилактике инсульта, а также результатах реабилитационной помощи и вопросах прогноза. Поэтому изучение инсомний у постинсультных пациентов в качестве предиктора плохих функциональных результатов реабилитационного лечения и их коррекция имеют важное научное и практическое значение. Все это доказывает высокую актуальность и перспективность выбранной диссертантом темы.

В связи с этим, диссертационная работа Е.А. Кураковой, содержащая целостное решение поставленных задач, является актуальной и важной.

Новизна исследования и полученных результатов

В работе была установлена чрезвычайно высокая распространенность инсомний у постинсультных пациентов (84%), которая сопряжена с низкими реабилитационными усилиями, высокой инвалидизацией пациентов, перенесших мозговой инсульт.

Впервые была проведена сравнительная оценка структурной организации сна у пациентов в раннем восстановительном периоде (РВП) ОНМК по ишемическому и геморрагическому типу, описаны варианты инсомнических расстройств и их влияние на качество жизни пациентов с различными видами инсульта.

В процессе исследовательской работы впервые были подробно описаны закономерности развития нарушений сна в зависимости от вида ОНМК, а также локализации, характера, распространенности, гендерных отличий.

Автором было изучено влияние инсомний на ход восстановительного лечения, психоэмоциональный статус и качество жизни больных, перенесших ОНМК.

В работе был разработан и адаптирован для практического применения алгоритм диагностики инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде ОНМК, проведена клиническая апробация предложенного алгоритма.

Степень достоверности результатов исследования

Достоверность результатов, выводов и практических рекомендаций обеспечена точной постановкой задач исследования. Включением достаточного клинического материала. Использования стандартных и современных методов диагностики.

В ходе исследования все поставленные задачи автором были успешно решены, проанализированы результаты, полученные в ходе запланированных исследований. Статистическая обработка проводилась с использованием современного программного обеспечения с оценкой результатов, что позволило получить достоверные данные исследования. Представленный анализ и заключение с оценкой результатов собственного исследования логичны и обоснованы.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов проведенного исследования.

Работа изложена в традиционном стиле на 169 страницах компьютерной верстки и состоит из введения, обзора литературы, раздела материалов и методов исследования, 2 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Текст

иллюстрирован 54 таблицами, 30 рисунками, 2 схемами, которые отражают полученные результаты. Библиографический указатель содержит 240 источника, из них 77 отечественных и 163 зарубежных. Рекомендации аргументированы, соответствуют цели и задачам исследования.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Значимость результатов диссертационной работы Е.А. Кураковой оценивается нами высоко и имеет многоплановость направлений выхода в практику. К ним относится следующее:

1. Полученные результаты исследования у пациентов в РВП ОНМК подтверждают влияние нарушений сна на ход восстановительного лечения.

2. В результате проведенных исследований для неврологической практики обоснована возможность комплексного применения препарата мелатонина в качестве компонента патогенетической терапии пациентов в РВП ОНМК. Изучено и доказано его положительное влияние на психо-эмоциональный фон, качество жизни, восстановление двигательных функций.

3. На основании полученных данных разработан и внедрен в клиническую практику алгоритм ранней диагностики инсомний, который позволит улучшить эффективность восстановительного лечения, качества жизни и прогноз пациентов после перенесенного инсульта.

4. Результаты и выводы диссертационной работы необходимо использовать в учебном процессе ВУЗов на кафедрах неврологии, в практическом здравоохранении.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Результаты, полученные автором, сформулированные на их основе выводы и практические рекомендации могут быть использованы в практическом здравоохранении как в условиях стационара, так и на амбулаторном этапе для улучшения диагностики и лечения пациентов, в

восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения, поскольку позволяют оптимизировать диагностику и лечебную тактику.

Разработанный алгоритм ранней диагностики инсомний для постинсультных пациентов может быть рекомендован к использованию среди специалистов, работающих с данным контингентом больных.

Результаты исследования диссертационной работы внедрены в учебный процесс на кафедре неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, а также в практику медицинской деятельности неврологического отделения Клиники №1 ВолгГМУ и ГБУЗ Волгоградской областной клинической больницы №1 г. Волгограда.

Диссертация написана хорошим литературным языком, читается с интересом. Имеющиеся стилистические погрешности и опечатки легко исправимы. В целом работа заслуживает положительной оценки. В порядке дискуссии, хотелось бы уточнить у диссертанта ответы на следующие вопросы:

1. Проводился ли мониторинг вариабельности ритма сердца во время сна у исследуемых пациентов ?
2. Оценивались ли критерии нарушения сна с учетом предлагаемой терапии в отдаленном периоде ОНМК?

По теме диссертации опубликованы 17 научных работ, 6 из которых – в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ


Диссертация Кураковой Елены Александровны на тему: «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения», является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по совершенствованию системы реабилитационной помощи пациентам в

раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения. Работа представляет интерес в научном и практическом плане.

По актуальности решаемых задач, объему выполненных исследований, методическим подходам к проведению исследования, глубине анализа полученных данных, доказательной научной и практической ценности выводов и практических рекомендаций диссертация Кураковой Елены Александровны полностью соответствует требованиям п. 9-11 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства РФ № 1786 от 26.10.2023), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а его автор достоин присуждения ему искомой научной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 – неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России, протокол № 2 от 23 сентября 2024 года.

Заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России

д.м.н., профессор (3.1.24 - неврология)  Карпов Сергей Михайлович

Адрес: 355017, Российская Федерация, г. Ставрополь, ул. Мира, д.310
e-mail: postmaster@stgmu.ru
Тел.: +7 (8652) 35-23-35

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО
Ставропольский государственный медицинский университет МЗ РФ
профессор, д.м.н.

Л.Я. Климов

