

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Кураковой Елены Александровны на тему: «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Актуальность темы. Высокая социальная значимость эффективной медицинской реабилитации постинсультных пациентов побуждает к необходимости совершенствования системы реабилитационной помощи данной категории больных. Прогноз результатов реабилитационного процесса определяется факторами реабилитационного потенциала, которые могут как способствовать успеху восстановительного лечения, так и затруднять его. За последнее время особое внимание уделяется нарушениям сна у данной категории больных, существенно осложняющих ход восстановительного лечения. Накапливаются данные о влиянии нехватки сна или нарушения его структуры на ключевые звенья патогенеза сосудистых мозговых катастроф - эндотелиальную дисфункцию и устойчивость клеток к ишемии. Наличие нарушений сна, дневной сонливости, астении приводят к развитию тревожно-депрессивных и поведенческих расстройств, которые в свою очередь оказывают негативное влияние на реабилитационный потенциал пациентов - снижают степень их мотивации, вовлеченности в восстановительный процесс, затрудняют сотрудничество и коммуникативность с членами мультидисциплинарной бригады.

Включение препарата мелатонина в комплексную реабилитационную программу постинсультных пациентов позволит снизить влияние нежелательных проявлений (дневной сонливости, астении, аффективных и поведенческих расстройств), увеличить способность активного сотрудничества пациентов, что несомненно приведет к достижению желаемых результатов и улучшит прогноз в целом.

Цель и задачи исследования вытекают из актуальности и сформулированы логично.

Научная новизна проведенного исследования состоит в оценке распространенности нарушений сна среди пациентов в раннем восстановительном периоде (РВП) ОНМК, выявлении их влияния на полноту физического восстановления, улучшения эмоционального состояния и качества жизни. С использованием инструментального нейрофизиологического метода исследования для объективной оценки сна (полисомнографии) в работе проведено сравнение структурной организации сна у пациентов с различным видом ОНМК, установлены факторы риска, способствующие развитию инсомний.

Исследование большого количества пациентов в РВП ОНМК, обоснованные критерии включения и исключения, проведение подробного клинико-неврологического исследования с анализом жалоб больного, проведением современных методов статической обработки позволили получить достоверные результаты. Методы исследования соответствуют поставленным задачам.

Математико-статистические методы исследования адекватны, современны и эффективны в достижении поставленной цели и решаемым задачам. Клинический материал достаточен для получения достоверно значимых результатов.

К достоинствам представленного автореферата можно отнести логичное повествование, продуманный дизайн исследования, подкрепленное источниками и результатами собственных наблюдений изложение, разработанный и адаптированный для практического применения алгоритм диагностики инсомний у пациентов в ранний восстановительный период острого нарушения мозгового кровообращения. Разработанный алгоритм диагностики и лечения инсомний у больных в ранний восстановительный период острого нарушения мозгового кровообращения поможет своевременно выявлять и корректировать нарушения сна, что увеличит эффективность реабилитационной помощи, улучшит прогноз и качество жизни больных.

В автореферате выявлены следующие недостатки: наличие грамматических и орфографических ошибок, незначительные неточности в представлении статистических данных, что, в целом, не портит общего впечатления и восприятия представленного материала.

Работа выполнена в соответствии с паспортом специальности 3.1.24 Неврология.

Заключение

Таким образом, диссертация (по автореферату) «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения» Кураковой Елены Александровны, представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена научная задача – выявление закономерностей развития инсомний и их влияния на ход восстановительного лечения.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов работа соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 №

