

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Кураковой Елены Александровны на тему: «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Актуальность темы несомненна и заключается в том, что инсульт сохраняет позицию важнейшей медико-социальной проблемы в мире, что обусловлено его большой долей в структуре заболеваемости и смертности населения. За последние два десятилетия накоплены убедительные данные о негативном влиянии инсомний на улучшение исходов пациентов с инсультами. Считается, что нарушения сна являются не только фактором риска, увеличивающим вероятность возникновения ишемического инсульта на 54%, но и неблагоприятным фоном для проведения дальнейших восстановительных мероприятий. Важным является изучение того факта, что ранняя диагностика и коррекция инсомнии у пациентов в восстановительный период ОНМК будет способствовать повышению эффективности проводимых реабилитационных мероприятий и улучшению качества жизни данной категории пациентов.

В связи с этим, автором поставлена **цель исследования** – улучшить результаты восстановительного лечения пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, с помощью разработанного алгоритма ранней диагностики и лечения инсомний. Задачи исследования вытекают из актуальности и сформулированы логично.

Научная новизна проведённого исследования состоит в том, что автором впервые продемонстрирована высокая распространенность нарушений сна у пациентов в раннем восстановительном периоде (РВП) ОНМК. Показана важная роль ранней диагностики и активного опроса больных о качестве их ночного сна после перенесенной сосудистой катастрофы. В работе впервые была проведена сравнительная оценка структурной организации сна у пациентов в РВП ОНМК по ишемическому и геморрагическому типу, описаны варианты инсомнических расстройств и их влияние на качество жизни пациентов с различными видами инсульта. Автором впервые подробно описаны закономерности развития нарушений сна в зависимости от вида ОНМК (локализации, характера, распространенности, пола, гендерных особенностей), изучены влияние инсомний на ход восстановительного лечения и убедительно продемонстрировано негативное воздействие этих нарушений на психоэмоциональный статус и качество жизни больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения.

С точки зрения **практической значимости** важным является то, что в работе впервые был разработан и адаптирован для практического применения алгоритм диагностики инсомний у пациентов в ранний восстановительный период острого

нарушения мозгового кровообращения, проведена клиническая апробация предложенного алгоритма.

Исследование большого количества пациентов с ОНМК, обоснованные критерии включения и исключения, проведение подробного клинко-неврологического исследования с анализом жалоб больного, проведением современных методов статической обработки позволили получить достоверные результаты. Методы исследования соответствуют поставленным задачам.

Материалы диссертации представлены на Российских конференциях, по данной теме автором опубликованы 17 научных работ, 6 из которых – в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Заключение. Диссертационная работа (по автореферату) «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения» Кураковой Елены Александровны, представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена научная задача – выявление закономерностей развития инсомний и их влияния на ход восстановительного лечения.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов работа соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а Е.А. Куракова достойна присуждения искомой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Совместных публикаций с автором не имею. Даю согласие на обработку и хранение персональных данных.

Заведующий кафедрой неврологии и медицинской генетики
ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет
имени академика Е. А. Вагнера» Министерства здравоохранения
Российской Федерации, д.м.н., профессор

Каракулова Ю.В.

Подпись д.м.н. профессора Каракуловой Ю.В. «заверяю»

20.09.24

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 614990, Пермский край, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26
Телефон: +7 (342) 217-20-20
Веб-сайт: <https://www.pisma.ru>, e-mail: rector@psma.ru

