

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Кураковой Елены Александровны на тему: «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Актуальность темы. Эффективная реабилитация постинсультных больных имеет большое экономическое и социальное значение. Поиск новых решений и возможностей улучшения качества реабилитационной помощи данной категории больных занимаются ученые всего мира. Цель реабилитации заключается в возвращении больного к привычной социально-бытовой деятельности и активному участию в жизни общества. Отсутствие своевременного восстановительного лечения ведет к возникновению необратимых анатомических и функциональных изменений пациентов, перенесших инсульт. Наиболее благоприятным временем максимального реабилитационного потенциала в достижении желаемых функциональных результатов является ранний восстановительный период. Одним из наиболее часто встречающихся осложнений среди пациентов, перенесших инсульт являются нарушения сна и обструктивное апноэ сна. Данные нарушения могут отягощать течение основного неврологического заболевания и повышать риск развития повторных нежелательных событий. Нарушения эмоциональной сферы постинсультного больного также являются одним из факторов, существенно осложняющих достижение поставленной цели особенно у пациентов с множеством коморбидных синдромов и ограничением возможности применения психокорректоров. Использование препарата мелатонина за счет его мультимодального свойства открывает новые возможности применения у лиц с цереброваскулярными заболеваниями, что несомненно является актуальной задачей неврологии.

Цель и задачи исследования вытекают из актуальности и сформулированы логично.

Научная новизна проведенного исследования состоит в оценке распространенности нарушений сна среди пациентов в раннем восстановительном периоде (РВП) ОНМК, выявлении их влияния на полноту физического восстановления, улучшения эмоционального состояния и качества жизни. С использованием инструментального нейрофизиологического метода исследования для объективной оценки сна (полисомнографии) в работе проведено сравнение структурной организации сна у пациентов с различным видом ОНМК, установлены факторы риска, способствующие развитию инсомний.

Исследование большого количества пациентов в РВП ОНМК, обоснованные критерии включения и исключения, проведение подробного клинико-неврологического исследования с

