

О Т З Ы В

официального оппонента кандидата медицинских наук, доцента,
доцента кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской
Федерации (Сеченовский университет), заведующего отделением медицины сна
университетской клинической больницы №3 Полуэктова Михаила Гурьевича на
диссертацию

Кураковой Елены Александровны на тему

«Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде
острого нарушения мозгового кровообращения»,

представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.24 – неврология.

Мозговой инсульт является одной из актуальных медико-социальных проблем. Это объясняется его большой долей в структуре заболеваемости и смертности населения, высокими показателями первичной инвалидизации и временных трудовых потерь. Полноценный сон для больного инсультом важен для восстановления нарушенных функций, в частности, показано что именно в это время процессы нейропластичности протекают более активно. Сон также играет важную роль в поддержании психического равновесия при этом тяжелом заболевании. Инсомния (бессонница) является одним из наиболее частых нарушений сна в общей популяции. Недостаток ночного сна и изменение его структуры при инсомнии оказывает значительное влияние на здоровье людей, прежде всего через ухудшение состояния нервной и сердечно-сосудистой системы. Неудивительно, что вопрос наличия нарушений сна встает еще более остро при реабилитации после острого нарушения мозгового кровообращения, когда требуется обеспечить больному условия для наилучшего использования восстановительных ресурсов нервной системы.

Работа Е.А. Кураковой посвящена изучению особенностей инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде, а также их коррекции с целью улучшения качества реабилитационной помощи. Поставленная автором цель повышения эффективности лечения пациентов, перенесших мозговой инсульт, является актуальной как в научном, так и в практическом отношении.

При помощи специализированного опросника автором была проведена оценка распространенности нарушений сна в форме инсомнии среди больных инсультами

ишемического и геморрагического характера. Было показано, что бессонница является очень частым нарушением в раннем восстановительном периоде инсульта любого характера. При этом сами пациенты склонны недооценивать свои нарушения сна и жалоб на них активно не предъявляют. Автор провел скрупулезный анализ особенностей клинической картины возникающих нарушений сна, разделив их по фенотипам: пресомническому, интрасомническому и постсомническому, что является важным с точки зрения выбора дальнейшей тактики лечения. Также был проведен анализ связи нарушения сна с особенностями клинической картины инсульта и локализации поражения. В этой работе была затронута важная роль психоэмоционального состояния для организации полноценного сна – у больных инсомниями оказались значительно хуже показатели по шкалам астении, тревоги и депрессии.

Важным достоинством работы явилось подтверждение данных, полученных при опросе пациентов результатами объективного исследования, являющегося «золотым стандартом» изучения сна – полисомнографии. Наличие нарушений сна было верифицировано достоверными изменениями времени засыпания, общего времени сна и времени ночного бодрствования.

Полученные автором данные о высокой частоте и значимости нарушений сна при инсульте закономерно приводят к идее поиска путей коррекции этих нарушений, доступных в рамках ранних реабилитационных мероприятий. С этой целью был выбран препарат мелатонина, обладающий не только легким снотворным, но и дополнительным адаптогенным и антиоксидантным действием. В работе было убедительно показано, что применение мелатонина у больных инсультами с нарушением сна сопровождается не только улучшением самого сна (у больных с нарушениями геморрагического характера), но и приводит к положительным изменениям показателей психоэмоционального состояния и качества жизни.

На основании анализа собственного опыта диагностики и лечения инсомнии в описанной выборке авторы предлагают алгоритм улучшения сна у больных в раннем восстановительном периоде после инсульта, что имеет практическое значение.

Структурно работа представлена в классическом виде: состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов и практических рекомендаций, иллюстрирована достаточным количеством рисунков, таблиц и схем. Список цитируемой литературы включает большое количество (более 200) отечественных и иностранных источников. Обзор достаточно полно раскрывает вопрос нарушений сна при мозговом инсульте, из него становится ясна актуальность темы и перспективные направления исследований. Материалы и методы,

использованные в работе, подробно описаны: дана полная характеристика обследованной группы и методик, которые применялись для оценки состояния пациентов, представлена полная схема проведения исследования. В главе с результатами собственных исследований данные представлены должным образом, использованы адекватные статистические методы обработки материала. Присутствует подробное обсуждение полученных данных и сопоставление их с результатами предшествовавших исследований. Выводы логично вытекают из изложенного материала. На основе данных, полученных в исследовании, авторами сформулированы практические рекомендации, которые способствуют оптимизации диагностики и лечения инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде ОНМК. Судя по большому количеству работ, опубликованных по теме диссертации, эти рекомендации успешно распространяются и апробируются в клинической практике.

Следует отметить и некоторые недостатки в организации и представлении материала:

1. В обзоре не упоминаются некоторые работы, проведенные ранее на указанную тему, в частности, докторское исследование Р.Л. Гасанова 2000 г., где также проводилась ночная полисомнография у больных инсультами и осуществлялось сопоставление локализации поражения с типом нарушения структуры сна, и работы С.Л. Bassetti 2008 г. по изменениям сна при инсультах глубокой локализации.
2. Разделение на группы в зависимости от наличия синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) производилось на основании данных анкетного опроса, а не объективного исследования. При этом регистрация показателей дыхания во сне во время проведения полисомнографического исследования осуществлялась. Опросники не обладают достаточной точностью для уверенного выявления СОАС, поэтому следовало бы проводить разделение больных на группы на основании именно данных объективного исследования дыхания во сне.
3. В тексте относительно часто встречаются грамматические и стилистические неточности, требуется более тщательная редакция, в том числе и в отношении русскоязычного перевода названий некоторых опросников.

Данные замечания не носят принципиального характера и не умаляют значения основных результатов работы для науки и практического здравоохранения.

Диссертационная работа Е.А. Кураковой «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Курушиной Ольга Викторовны, является самостоятельной завершенной научно-

квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи, имеющей существенное значение для неврологии – повышение эффективности реабилитационной помощи пациентам, перенесшим мозговой инсульт.

По своей актуальности, научной новизне, глубине, объему, методическим подходам к проведению исследования, достоверности результатов, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертация Е.А. Кураковой «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения» полностью соответствует критериям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства РФ № 1786 от 26.10.2023), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Куракова Елена Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология.

Официальный оппонент:

кандидат медицинских наук, доцент,
доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии
Института клинической медицины
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства
Здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский университет)



Полужков Михаил Гурьевич

119048, Россия, г.Москва, ул. Трубцкая, д.8, стр. 2
Телефон организации: +7 (499) 248-53-83
rectorat@staff.sechenov.ru



«26» 09 2024 г.