

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Кураковой Елены Александровны на тему: «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Актуальность представленной работы объясняется глубокой инвалидизацией больных с весьма ограниченными перспективами для восстановления нарушенных функций и трудоспособности, что и определяет необходимость разработки эффективной комплексной системы реабилитации больных. Нарушения сна усугубляют течение многих психосоматических и нервно-психических расстройств, приводят к развитию пограничной патологии, а для пациентов, перенесших инсульт, присутствие данного недуга может иметь крайне нежелательные последствия. Также коррекция нарушения сна важна и с точки зрения профилактики повторного инсульта. Непосредственное воздействие на компетентные структуры головного мозга (диэнцефальная область, ствол, лимбико-ретикулярный комплекс), вследствие инсульта приводят к нарушениям естественных механизмов формирования стадий сна, что в свою очередь способствует эмоциональному дисбалансу, когнитивным нарушениям, вегетативной дисрегуляции, снижению толерантности к физическим нагрузкам. На сегодняшний день необходимость коррекции инсомнических расстройств уже не вызывает сомнений. Применение препарата мелатонина дает возможность справиться не только с нарушениями сна, но и оказывает положительное влияние на психо-эмоциональный статус у больных после инсульта, что в целом повышает качество реабилитационного лечения и прогноз.

Цель и задачи исследования вытекают из актуальности и сформулированы логично.

Научная новизна проведённого исследования состоит в определении высокой распространенности нарушений сна среди пациентов в раннем восстановительном периоде (РВП) ОНМК, оценке их влияния на восстановление физических возможностей, динамику психо-эмоционального состояния, уровня качество жизни. С использованием полисомнографии впервые проведена сравнительная оценка структурной организации сна у пациентов с различным видом ОНМК. В работе впервые описаны закономерности развития инсомний в зависимости от вида ОНМК (локализации, характера, распространенности, гендерных отличий).

Исследование большого количества пациентов в РВП ОНМК, обоснованные критерии включения и исключения, проведение подробного клинико-неврологического исследования с анализом жалоб больного, проведением современных методов статической обработки позволили получить достоверные результаты. Методы исследования соответствуют поставленным задачам.

Апробация результатов диссертационного исследования проведена в достаточном объёме. По теме диссертации опубликовано 17 научных работ, 6 из которых были опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Результаты исследования доложены на 6 научно-практических конференциях.

Заключение

Таким образом, диссертация (по автореферату) «Диагностика и коррекция инсомний у пациентов в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения» Кураковой Елены Александровны, представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена научная задача – выявление закономерностей развития инсомний и их влияния на ход восстановительного лечения.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов работа соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а Е.А. Куракова достойна присуждения искомой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Совместных публикаций с автором не имею.

Заведующий кафедрой неврологии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Новосибирский государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент



Щепанкевич

Лариса Александровна

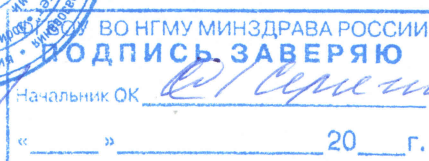
«19» сентября 2024

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 630091, Сибирский федеральный округ, Новосибирская обл., г. Новосибирск, Красный проспект, 52. Телефон: +7 (383) 222-32-04,

e-mail: rector@ngmu.ru, сайт: <http://www.ngmu.ru>

Подпись д.м.н., доцента Щепанкевич Ларисы Александровны заверяю



Начальник ОК

« 20 » г.