

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента Шутова Александра Михайловича, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой терапии и профессиональных болезней Медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова Института медицины, экологии и физической культуры ФГБОУ ВО Ульяновский государственный университет Минобрнауки России на диссертацию Федосеевой Дианы Олеговны «Клиническое и прогностическое значение нетяжелого COVID-19, колебаний артериального давления и параметров воспалительной реакции у больных с гипертонической болезнью», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология**

### **Актуальность исследования**

Работа Д.О. Федосеевой посвящена одному из актуальных направлений современной кардиологии – исследованию клинического и прогностического значения нетяжелых форм COVID-19, в частности, изучению дневных колебаний артериального давления и параметров воспалительной реакции у больных с гипертонической болезнью (ГБ). При COVID-19 происходит вовлечение в патологический процесс всех систем организма, которые связаны с регуляцией артериального давления, однако до настоящего времени нет достаточного понимания механизмов взаимосвязи суточных колебаний артериального давления с параметрами системного воспаления и клиническими особенностями течения гипертонической болезни на фоне COVID-19. Нарушения биоритмов у пациентов с гипертонической болезнью и COVID-19 практически не изучались. Актуальным остается и вопрос об особенностях течения гипертонической болезни в постковидный период.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В работе четко определена цель и задачи исследования, применены адекватные методы исследования. Дизайн исследования подобран корректно,

проспективная и ретроспективные части работы логично дополняют друг друга. Основные положения диссертации, выводы и рекомендации основаны на вполне достаточном материале наблюдений: согласно критериям включения/ исключения были подобраны три группы пациентов: COVID-19 средней степени тяжести и ГБ (основная – 50 больных); без COVID-19 и с ГБ (группа сравнения – 32 больных); без ГБ с COVID-19 (вторая группа сравнения – 21 больной). Статистическая обработка полученных данных проведена в полном соответствии с современными требованиями к анализу результатов научных исследований.

Выводы отражают высокую научную и практическую значимость результатов работы. Рекомендации в достаточной мере обоснованы полученными результатами.

#### **Научная новизна исследования и достоверность результатов**

При измерении артериального давления, некоторых лабораторных и инструментальных параметров на второй и третий день после госпитализации по поводу COVID-19 у пациентов с гипертонической болезнью впервые выделены определенные типы колебаний указанных характеристик. Установлено, что выявленные типы дневных колебаний артериального давления взаимосвязаны с изменениями температуры тела, пиковой скоростью выдоха и некоторыми лабораторными показателями. Также выявлено определенное совпадение колебаний исследуемых параметров, что является перспективным для дальнейшего изучения. Нельзя не отметить, что определенный тип колебания артериального давления оказался ассоциирован с наступлением неблагоприятного исхода. Автором продемонстрировано, что имеются негативные изменения эмоциональной и физической сферы у пациентов с гипертонической болезнью через 6 месяцев после COVID-19. Установлена их взаимосвязь с параметрами, характеризующими выраженность системного воспаления в острый период COVID-19.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений,

учитывая достаточную по объему выборку, методическую основу работы, а также использование адекватных методов статистической обработки данных.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Полученные результаты позволяют дополнить имеющиеся данные по оценке риска возникновения неблагоприятных явлений у пациентов с гипертонической болезнью и COVID-19. При ведении таких больных, можно ожидать более частого неконтролируемого течения гипертонии и необходимости в большем количестве антигипертензивной терапии в постковидный период. Поэтому целесообразно выделить эту группу пациентов для более интенсивного динамического наблюдения в рамках диспансеризации больных с гипертонической болезнью.

Полученные результаты исследования могут использоваться в лечебной работе терапевтических и кардиологических отделений стационаров, и у кардиологов и терапевтов амбулаторного звена. А также их целесообразно использовать в учебном процессе профильных кафедр (терапевтических, кардиологических) медицинских ВУЗов.

### **Содержание работы**

Диссертация Д.О. Федосеевой изложена на 114 страницах компьютерного текста и иллюстрирована 6 таблицами и 29 рисунками. Работа состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 130 источников, в том числе – 26 на русском языке и 104 – на иностранном.

В обзоре литературы уделено внимание вопросам актуальности темы. Ввиду большой распространенности гипертонической болезни у пациентов с коронавирусной инфекцией приведены статистические данные ранее опубликованных исследований. Подробно описана роль РААС в патогенезе

проникновения вируса SARS-CoV-2 в клетку. Представлены результаты исследований об использовании препаратов, блокирующих РААС в лечении пациентов с гипертонической болезнью и COVID-19. Кроме того, автор описывает патофизиологические особенности развития системного воспаления и эндотелиальной дисфункции у этой группы больных. Также представлены возможные механизмы развития Long-COVID у пациентов с гипертонической болезнью.

В главе «Материалы и методы исследования» представлена клиническая характеристика групп обследованных пациентов и методов исследования. Подробно описан дизайн проведенной работы.

В третьей главе проанализированы связи основных лабораторно-инструментальных показателей и характером дневных колебаний артериального давления у пациентов с гипертонической болезнью на фоне COVID-19. Определены типы колебаний артериального давления и изучаемых параметров. Проведен анализ их сочетания между собой.

В четвертой главе описаны изменения значений дневных колебаний артериального давления и основных изучаемых показателей, а также их прогностическое значение. В ходе работы также было установлено, что у пациентов, перенесших COVID-19, течение гипертонической болезни через полгода ухудшается: чаще развиваются эпизоды неконтролируемого течения артериальной гипертензии, что в последующем требует приема большего количества антигипертензивных препаратов.

В пятой главе уделено внимание пациентам, перенесшим ОРВИ 3-12 месяцев назад в период пандемии COVID-19 (вероятно, большинство пациентов в данный период были с COVID-19). Представлены результаты, что у значительного числа больных гипертонической болезнью, после ОРВИ, отмечались неблагоприятные изменения в течении гипертонической болезни. При этом, указанные изменения были более выражены у пациентов, перенёсших подтверждённый COVID-19.

В разделе «Заключение» в аналитической форме, удобной для

восприятия, изложены и обсуждены основные данные по результатам проведенных исследований. Выводы, практические рекомендации, научные положения, выдвинутые автором, обоснованы и вытекают из полученных результатов. Практическая значимость результатов определяется конкретными рекомендациями.

Автореферат полностью отражает положения диссертации, написан логично, хорошо иллюстрированы основные положения работы.

### **Замечания и вопросы по работе**

Принципиальных замечаний по рецензируемой диссертации нет. Имеется некоторое количество опечаток, стилистических неточностей, которые не снижают положительную оценку работы в целом. В рамках обсуждения хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Почему автор выбрала термин «колебания» артериального давления, а не вариабельность?
2. Могло ли проводимое лечение COVID-19 (дексаметазон и другие препараты) повлиять на колебания артериального давления и других изучаемых показателей?

### **Заключение**

Диссертационная работа Федосеевой Дианы Олеговны на тему «Клиническое и прогностическое значение нетяжелого COVID-19, колебаний артериального давления и параметров воспалительной реакции у больных с гипертонической болезнью» является законченной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача определения клинического и прогностического значения нетяжелого COVID-19, а также дневных колебаний артериального давления на фоне этого заболевания у больных с гипертонической болезнью, что имеет важное значение для науки и практики.

По своей актуальности, глубине и объему проведенных исследований,

теоретической и практической значимости диссертация Федосеевой Д.О. полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства РФ от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Федосеева Д.О. заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Доктор медицинских наук  
(научная специальность 3.1.18. Внутренние болезни),  
профессор, заведующий кафедрой терапии и профессиональных  
болезней Медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова  
Института медицины, экологии и физической культуры  
ФГБОУ ВО Ульяновский государственный университет  
Минобрнауки России



Шутов Александр Михайлович

Подпись д.м.н., профессора А.М. Шутова «заверяю»

«12» 08 2024 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 432017, Российская Федерация, г. Ульяновск, ул. Льва Толстого, дом. 42; телефон: 8 (8422) 55-27-08; e-mail: amshu@mail.ru; web-сайт: www.uslu.ru