

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Степанова Василия Андреевича на тему: «Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 1.5.5. – Физиология человека и животных (медицинские науки); 3.1.7. – Стоматология (медицинские науки).

Актуальность темы. Диссертационная работа Степанова Василия Андреевича, посвящена актуальной проблеме, и представляет интерес как для физиологии спорта, так и для современной стоматологической практики. Это связано в том числе и с тем, что в последнее время все чаще можно слышать упоминания о стрессе и его неблагоприятных последствиях у лиц, занимающихся силовым тренингом. Интерес к проблемам стресса и тревоги у непрофессиональных спортсменов постоянно растет, появляются новые разработки и подходы к коррекции таких состояний. В свою очередь, гипертония жевательных мышц является типичной реакцией организма, не адаптированного к интенсивным силовым нагрузкам. Автор, в работе продемонстрировал взаимосвязь между высокой физической нагрузкой неадаптированного организма и тонусом жевательной мускулатуры, Он посвятил свои исследования поиску мероприятий, направленных на коррекцию неадекватно повышенной активности жевательных мышц на фоне применения авторской спортивной каппы. Действительно, от эффективности мероприятий, направленных на коррекцию таких состояний зависит функциональное состояние организма и его адаптационные возможности.

Новизна исследования. Диссертантом впервые установлено, что приближение к функциональным значениям показателей биоэлектрической активности жевательных мышц, гемодинамики височной артерии (линейная и объёмная скорости кровотока), взаиморасположения элементов ВНС в совокупности является комплексным критерием достижения

нейромышечного баланса нижней челюсти.

Проведённое исследование позволяет расширить представление об устойчивых взаимосвязях между интенсивными силовыми нагрузками, тонусом жевательных мышц и травматизмом элементов челюстно-лицевой области у лиц, систематически выполняющих физические упражнения.

Совокупная физиологическая оценка показателей биоэлектрической активности жевательных мышц, гемодинамики сосудистого русла височной артерии, положения элементов височно-нижнечелюстного сустава и окклюзионного баланса зубных рядов позволяет унифицировать алгоритм достижения нейромышечного положения нижней челюсти.

Практическая и научная значимость. Полученные диссертантом данные имеют большое теоретическое и прикладное значение. Внедрение в спортивную практику защитных приспособлений для зубов, выполненных с учётом нейромышечной координации положения нижней челюсти, позволяет повысить эффективность мероприятий, направленных на защиту жевательного аппарата, а также увеличить силовые показатели у лиц, занимающихся силовым тренингом. Доказана необходимость достижения нейромышечного баланса нижней челюсти с использованием метода чрескожной электронейростимуляции при изготовлении авторской модификации спортивных защитных капп у лиц, выполняющих силовые упражнения. Установлено, что важным прогностическим признаком успешного использования капп является достижение нейромышечного баланса нижней челюсти.

Полученные автором результаты достоверны, выводы и практические рекомендации обоснованы. Автореферат полностью отражает суть исследования и отвечает требованиям ВАК РФ.

По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, 5 из которых в журналах, включённых ВАК в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов. Замечаний по работе нет. Хотелось бы услышать мнение автора, может ли быть использован и будет ли эффективным предложенный метод при




спортивных единоборствах, например, вольной или греко-римской борьбе.

Заключение На основании анализа представленного автореферата диссертации, считаю, что исследование Степанова Василия Андреевича на тему: «Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является завершённой научно-квалификационной работой, соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 25.01.2024г. №62), а ее автор Степанов В. А. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук степени по специальностям: 1.5.5. – Физиология человека и животных (медицинские науки); 3.1.7. – Стоматология (медицинские науки).

Профессор кафедры Медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры»
доктор медицинских наук (научная специальность 1.5.5. – Физиология человека и животных (медицинские науки)), доцент

 Бакулин Владимир Сергеевич

Подпись д.м.н., профессора В. С. Бакулина «заверяю»

 
«20»  2024 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры».
Адрес: 400005, Волгоградская область, г. Волгоград, проспект им. В.И. Ленина, д.78.
Телефон: (8442)23-01-95; E-mail: academy@vgafk.ru