

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Степанова Василия Андреевича на тему: «Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 1.5.5. – Физиология человека и животных (медицинские науки); 3.1.7. – Стоматология (медицинские науки)

**Актуальность диссертационной работы.** В условиях сегодняшнего времени, под действием множества социальных факторов, растёт число лиц, занимающихся силовым тренингом. Высокоинтенсивная тренировочная нагрузка для неадаптированного организма может приводить к ряду осложнений в челюстно-лицевой области: гипертонии жевательных мышц, травмам зубов, челюстей, височно-нижнечелюстного сустава и мягких тканей. Поиск мероприятий, направленных на снижение риска повреждения структур жевательного аппарата, оптимизацию работоспособности и выносливости лиц, занимающихся силовым тренингом, является актуальной проблемой современной стоматологии.

**Новизна диссертационного исследования** связана с получением новых сведений о психоэмоциональном и стоматологическом статусе лиц, занимающихся силовым тренингом; а также с разработкой авторской каппы, позволяющей обеспечить синхронизацию работы жевательных мышц, и как следствие, оптимизировать региональную гемодинамику, что способствует увеличению мышечной силы и сохранению физической работоспособности лиц, выполняющих силовые упражнения.

Научная новизна подтверждена двумя патентами (на полезную модель RU 142549 U1 от 19.12.13; на изобретение RU 2599224 C1 от 10.10.16) Российской Федерации.

Результаты исследования используются в подготовке научно-исследовательских работ и в учебном процессе кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, кафедры ортопедической стоматологии ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, кафедры ортопедической стоматологии ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Результаты диссертационного исследования реализованы в практической деятельности ортопедического отделения ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 9» г. Волгоград, ООО «Улыбка», г. Саратов.

По материалам научных исследований разработаны: учебное пособие для

студентов «Нейромышечные основы нормализации окклюзии» (2022); учебное пособие для студентов, интернов, клинических ординаторов, аспирантов, врачей-стоматологов «Функциональная диагностика в клинике ортопедической стоматологии» (2017); учебное пособие «Спортивные каппы» (2016) для студентов стоматологических колледжей, обучающихся по специальности «Стоматология ортопедическая».

По теме диссертации опубликовано 13 статей, из которых одна статья в журнале, входящем в наукометрическую базу Scopus, пять – в ведущих рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК при Минобрнауки России.

#### **Достоверность результатов работы:**

Результаты исследования достоверны, поскольку обеспечены необходимым объёмом выборки, сформулированными критериями включения, использованием специализированных методов исследования, современных методов диагностики. Полученные результаты не противоречат данным, имеющимся в независимых источниках по представленной тематике. В работе применялись современные методики сбора и статистического анализа исходной информации.

Основные положения диссертации доложены на научно-практической конференции с международным участием, посвящённой 40-летию кафедры стоматологии детского возраста (Волгоград, 2018); научной конференции «Актуальные проблемы стоматологии населения Дальневосточного федерального округа» (Хабаровск, 2020); Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвящённой 55-летию кафедры терапевтической стоматологии и 50-летию кафедры ортопедической стоматологии Волгоградского государственного медицинского университета (Волгоград, 2020); региональной конференции молодых учёных и исследователей Волгоградской области (Волгоград, 2021); научной конференции «Актуальные вопросы стоматологии» (Казань, 2021); Всероссийской конференции молодых учёных и студентов с международным участием (Нижний Новгород, 2021); Международной научно-практической конференции «День высокой стоматологии в Республике Беларусь – 2023» (Минск, 2023).

Текст автореферата написан хорошим литературным языком, четко отражая суть проведенного исследования. Замечания по автореферату отсутствуют.

**Заключение.** Диссертационная работа Степанова В.А. на тему: «Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом»

представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Клаучека Сергея Всеволодовича, доктора медицинских наук, профессора Шемонаева Виктора Ивановича, является законченной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной задачи современной стоматологии – обоснование необходимости нахождения нейромышечного баланса жевательных мышц при изготовлении защитных спортивных капп, позволяющего снизить риск травмирования структур жевательного аппарата и оптимизировать работоспособность и выносливость лиц, занимающихся силовым тренингом.

По своей новизне, клинической и практической значимости, методическому уровню диссертационная работа Степанова Василия Андреевича «Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом» соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 25.01.2024 г. № 62), а также паспортам научных специальностей 1.5.5. - Физиология человека и животных (медицинские науки); 3.1.7. – Стоматология (медицинские науки), а ее автор Степанов Василий Андреевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Заведующий кафедрой ортопедической стоматологии и ортодонтии ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, доктор медицинских наук (научная специальность 3.1.7. – Стоматология, медицинские науки)), профессор *Филимонова* – Филимонова Ольга Ивановна

Подпись д.м.н., профессора Филимоновой О.И. «заверяю»

«23» *октября* 2024 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 454141, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Воровского, 64  
Телефон: 8(351) 232-73-71, 8(351) 232-74-82; e-mail: kanc@chelsma.ru