

ОТЗЫВ

Научного руководителя, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой нормальной физиологии ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, Клаучека Сергея Всеволодовича на диссертационную работу Степанова Василия Андреевича: **«Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 1.5.5 Физиология человека и животных, 3.1.7 Стоматология

Диссертация Степанова Василия Андреевича на тему: «Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом» посвящена вопросам нахождения нейромышечного баланса жевательных мышц, необходимого для изготовления спортивных капп для лиц, занимающихся силовым тренингом. Степанов В.А. зарекомендовал себя грамотным специалистом, отлично владеющим профессиональными навыками, а также талантливым научным исследователем, владеющим не только необходимыми знаниями методологии научных исследований, но и успешно применяющий их в своей работе.

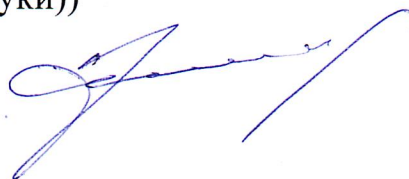
В процессе работы над диссертацией Степанов В. А. разработал новые, научно обоснованные рекомендации по изготовлению спортивных капп с учетом нейромышечного баланса жевательных мышц для лиц, занимающихся силовым тренингом, что существенно повысит уровень защиты челюстно-лицевой области во время тренировок. Также, разработанная спортивная каппа с усиленными протективными свойствами, изготовленная с учётом нейромышечной координации положения нижней челюсти, обеспечивает синхронизацию работы жевательных мышц, оптимизирует региональную гемодинамику, способствует увеличению мышечной силы и сохранению физической работоспособности лиц, занимающихся силовым тренингом.

Данная научная работа является результатом многолетней практической деятельности диссертанта. Объем и высокий уровень работы позволяет считать Степанова Василия Андреевича достойным соискания ученой степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель:

Заведующий кафедрой нормальной физиологии ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки); 3.3.4 – токсикология (медицинские науки))

27.08.2024.



Сергей Всеволодович Клаучек

