

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Степанова Василия Андреевича на тему:
«Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного
баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальностям: 1.5.5. – Физиология человека и животных;
3.1.7. – Стоматология

Актуальность диссертационной работы. Функциональные нарушения работы жевательных мышц являются одной из основных проблем современной стоматологии. Согласно данным представленного исследования, на сегодняшний день увеличивается число лиц, активно занимающихся фитнесом, включающей упражнения силового тренинга, которые не адаптированы к высоким физическим нагрузкам. У таких спортсменов-любителей, часто развивается состояние хронического эмоционального стресса, что приводит к развитию стойкой гипертонии жевательных мышц, которая может приводить к травмам зубов, слизистой оболочки рта и элементов височно-нижнечелюстного сустава. Использование защитных спортивных капп может значительно снизить частоту и тяжесть таких травм. Однако, лица, занимающиеся силовым тренингом, далеко не всегда применяют их на тренировках, несмотря на их очевидные преимущества. Каппы, которые все-таки используются в процессе соревновательной и тренировочной деятельности, чаще являются стандартными или индивидуально-изготовленными. Но, технология изготовления таких капп не учитывает нейромышечный баланс жевательных мышц, что делает их работу малоэффективной. Таким образом, является актуальным разработка индивидуальной спортивной каппы, которая была бы максимально персонализирована. Каппы, изготовленной с учетом нейромышечного баланса жевательных мышц, которая содействует синхронизации работы жевательных мышц, оптимизирует региональную гемодинамику, способствует увеличению мышечной силы и сохранению

физической работоспособности лиц, активно занимающихся силовым тренингом.

Новизна диссертационного исследования не вызывает сомнений. Она подтверждена двумя патентами Российской Федерации - № 2013156660 от 27.06.2014 на полезную модель и на изобретение №2599224 от 10.10.16. Применение авторского способа изготовления спортивной каппы, разработанного в рамках этого исследования, имеет неоспоримые преимущества. Во-первых, такая каппа позволяет снизить уровень травматизма твердых тканей зубов, мягких тканей челюстно-лицевой области и элементов височно-нижнечелюстного сустава. Во-вторых, она синхронизирует работу жевательных мышц, нормализует региональную гемодинамику, способствует увеличению мышечной силы и сохранению физической работоспособности лиц, занимающихся силовым тренингом, что и было убедительно доказано диссертантом при выполнении исследования.

Результаты научно-исследовательской работы внедрены в лечебную работу ортопедического отделения ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №9» г. Волгоград и ООО «Улыбка» г. Саратов. Результаты исследования также внедрены и в учебный процесс кафедры ортопедической стоматологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедры ортопедической стоматологии с курсом клинической стоматологии ФГБОУ ВО Волгоградский государственный медицинский университет Минздрава России при реализации таких дисциплин, как «Ортопедическая стоматология» для студентов, обучающихся по специальности 31.05.03 Стоматология.

По теме диссертации опубликована 1 статья в журнале, входящем в наукометрическую базу «SCOPUS», 4 статьи в ведущих рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК Минобрнауки России. Изданы три учебных пособия.

Заключение. Судя по автореферату, диссертационная работа Степанова В. А. на тему: «Оптимизация применения спортивных капп на

основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом» является самостоятельно выполненной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача современной стоматологии, а именно разработан подход к улучшению профилактики травматизма челюстно-лицевой области у лиц, активно занимающихся силовым тренингом, а также направленный на оптимизацию их работоспособности и выносливости,.

Учитывая актуальность, научную новизну, практическую значимость, диссертационная работа Степанова Василия Андреевича на тему: «Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 01.10.2018 г. №1168), а ее автор Степанов В. А. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук степени по специальностям 1.5.5. – Физиология человека и животных; 3.1.7. Стоматология.

Заведующий кафедрой ортопедической стоматологии
и стоматологии общей практики,

доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный врач Российской Федерации:



Жолудев Сергей Егорович

Подпись д.м.н., профессора С.Е. Жолудева «заверяю»

Начальник управления кадровой политики
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России:

28.10.24



Давыдова Инна Дмитриевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Уральский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации
620028, г. Екатеринбург, ул. Репина д. 3
тел.: 8(343)214-86-52; факс. 8(343):214-85-95; usma@usma.ru