

## О Т З Ы В

на автореферат диссертации  
Кустовой Юлии Владимировны

на тему «Изменчивость антропо- и биоимпедансометрических параметров женщин 18–50 лет в зависимости от возраста и типа распределения жировой ткани», представленной на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.3.1. Анатомия и антропология (медицинские науки).

**Актуальность** диссертационного исследования Кустовой Ю.В. определяется тем, что в современном мире уделяется большое внимание профилактическому направлению медицинской науки, что подразумевает диспансерное наблюдение, профосмотры, создание и усовершенствование здоровьесберегающих технологий, при этом необходимы знания возрастных норм обследуемых.

Методы определения физического и функционального статуса пациентов включают определение габаритных размеров тела с расчетом антропометрических индексов, определение компонентного состава тела, который указывает на состояние обменных процессов в организме и является маркером различных патофизиологических состояний, эти сведения имеют базисное значение в прогнозировании рисков развития сердечно-сосудистых, эндокринных заболеваний, метаболических нарушений. Соматотип, определенный по индексу отношения обхвата талии к обхвату бедер, преимущественно обусловлен наследственными факторами человека. При индексе талия/бедро  $< 0,8$  тип телосложения у женщин расценивается как гиноидный, при индексе в пределах  $0,8-0,9$  – промежуточный, при индексе  $> 0,9$  – андройдный. Индекс талия/бедро, указывающий на гиноидный тип распределения жировой ткани, является не только важным внешним показателем, характеризующий эстетический оптимум женщин, но и важнейшим показателем женского здоровья. Важным показателем здоровья (показателем сохранности клеточных мембран) является фазовый угол, его стабильные значения на достаточном уровне говорят о правильном функционировании органов и тканей, систем органов и организма в целом. Соматотип складывается из трех показателей: эндоморфии (определяет степень тучности человека); мезоморфии (характеризует степень развития опорно-двигательного аппарата), и эктоморфии (указывает на степень вытянутости частей тела).

**Научная новизна.** Проведено комплексное исследование женщин 18–50 лет, ранжированных по 10-летиям. В общей выборке определены тотальные размеры тела, компонентный состав тела, показатели биоимпеданса и показатели эндо-, экзо- и мезоморфии. Выявлены ранее неизвестные возрастные закономерности изменений антропометрических и биоимпедансометрических параметров женщин. С применением корреляционного анализа определены сила и направление связей биоимпедансо- и антропометрических параметров. С помощью множественного регрессионного анализа выведены формулы для определения компонентного состава тела и показателей биоимпеданса по доступным для измерения антропометрическим параметрам:

По индексу отношения обхвата талии к обхвату бедер выделены три типа распределения жировой ткани: гиноидный, промежуточный и андроидный. Описана экстенсивность объектов исследования с разными типами распределения жировой ткани. Проведен сравнительный анализ паттернов женщин с разными типами телосложения и дана подробная характеристика выделенных типов по параметрам антропометрии и импеданса.

**Практическая ценность работы.** Полученные в ходе диссертационного исследования результаты существенно расширяют сведения антропологии, касающиеся контингента женщин 18–50 лет. Определена экстенсивность объектов исследования по индексу талия/бедра. Выявлены закономерности изменчивости тотальных размеров, фракций тела, показателей биоимпеданса и эндо-, экто-, мезоморфии. Сведения о возрастных изменениях антропометрических параметров и показателей биоимпедансометрии, а также о их связях имеют прикладное значение для определения критических периодов в отношении изменчивости тотальных размеров, компонентного состава тела, показателей биоимпеданса и степени развития тканей различного происхождения.

Полученные результаты по изменчивости в зависимости от возраста, показатели степени вариабельности изучаемых признаков могут быть использованы в антропологических исследованиях, судебно-медицинской экспертизе, при интерпретации данных результатов клинических испытаний и могут использоваться в процессе обучения на кафедрах медицинского профиля по дисциплинам «Анатомия» и «Антропология». Раскрыты важные в практическом отношении закономерности изменчивости антропологических признаков и показателей импеданса.

Сведения о возрастных изменениях антропометрических параметров и показателей биоимпедансометрии, а также о их связях имеют прикладное

значение для определения критических периодов в отношении изменчивости тотальных размеров, компонентного состава тела, показателей биоимпеданса и степени развития тканей различного происхождения.

Знакомство с авторефератом показало, что диссертация Кустовой Юлии Владимировны «Изменчивость антропо- и биоимпедансометрических параметров женщин 18–50 лет в зависимости от возраста и типа распределения жировой ткани» является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором решена научная задача анатомии человека и антропологии – выявлены закономерности изменчивости антропо- и биоимпедансометрических параметров женщин 18–50 лет в зависимости от возраста и типа распределения жировой ткани, по актуальности, научной новизне, практической и теоретической значимости соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в последующих редакциях), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.1. Анатомия и антропология (медицинские науки).

Доктор медицинских наук, доцент

**Чемидронов Сергей Николаевич**

(Научная специальность 3.3.1. Анатомия и антропология)

Адрес: 443099, Российская Федерация, г. Самара, ул. Чапаевская, 89

Телефон: +7 (846) 374-10-01

E-mail: s.n.chemidronov@samsmu.ru

ФГБОУ ВО «Самарский государственный  
медицинский университет» Минздрава России,  
заведующий кафедрой анатомии человека

«08» октября 2024 г.

