

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Е.С. Мазура на автореферат диссертации О.В. Савиной «Кардио- и нефропротективная эффективность комбинированной терапии  $\beta$ -адреноблокаторами и блокаторами рецепторов ангиотензина II у больных артериальной гипертонией», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Неуклонный рост числа больных, страдающих артериальной гипертензией (АГ), выдвинул данную проблему в одну из важнейших задач современной кардиологии. Одним из путей ее успешного решения является повышение качества лечения, создание эффективных гипотензивных средств и их комбинаций. Поэтому появление исследования кардио- и нефропротективной эффективности комбинации  $\beta$ -адреноблокатора бисопролола и блокатора рецепторов ангиотензина II валсартана у больных АГ является очень актуальным.

Предметом исследования явилось изучение влияния моно- и комбинированной терапии бисопрололом и валсартаном на показатели суточного мониторирования артериального давления, структурно-геометрические и функциональные показатели левого желудочка, микроальбуминурию и скорость клубочковой фильтрации у больных АГ.

Научная новизна исследования не вызывает сомнений. Автором работы убедительно доказана эффективность комбинации  $\beta$ -адреноблокатора бисопролола и блокатора рецепторов ангиотензина II валсартана при лечении больных АГ. Показано, что данная комбинация эффективна у больных с различными профилями артериального давления и типом ремоделирования сердца, она оптимизирует показатели скорости клубочковой фильтрации и уменьшает микроальбуминурию. Впервые показано, что при комбинированной терапии бисопрололом и валсартаном частота нежелательных побочных эффектов у больных АГ существенно снижается, что обусловлено главным образом применением меньших доз препаратов.

Очевидна практическая значимость работы. Установлено, что предлагаемая комбинация антигипертензивных препаратов оказывает кардиопротективное действие, что проявляется регрессом структурно-геометрического ремоделирования сердца, улучшением диастолической функции сердца, и нефропротективное действие, проявляющееся уменьшением микроальбуминурии и улучшением показателей скорости клубочковой фильтрации почек.

Диссертационная работа выполнена на высоком методическом уровне. Автором использованы высокоинформативные, неинвазивные методы исследования, такие как суточное мониторирование артериального давления, эхокардиография, определение уровня протеинурии с помощью индикаторных тест-полосок — стрип-теста, расчет скорости клубочковой фильтрации рассчитывалась по формуле Кокрофта-Гоулта. Проведенная статистическая обработка материала подтверждает достоверность полученных результатов.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации. Выводы логичны и закономерно вытекают из содержания работы. По теме диссертации опубликовано достаточное количество научных работ, в том числе три статьи в изданиях из списка ВАК.

Таким образом, судя по представленному автореферату, диссертационная работа Савиной Ольги Валерьевны актуальна, имеет практическую ценность, содержит элементы новизны и отвечает требованиям, предъявляемым требованиям п. 9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии  
и профессиональных болезней ГБОУ ВПО  
«Тверская государственная медицинская академия»  
Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Е.С. Мазур

170100, г. Тверь, ул. Советская 4, к. 1.  
Тел. 8 (4822)77-54-22; e-mail: mazur-tver@mail.ru

Подпись профессора Е.С. Мазура заверяю

Ученый секретарь диссертационного совета

В.В. Мурга

« 11 » декабрь 2015 г.

