

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук А.А. Котлярова на диссертационное исследование Савиной Ольги Валерьевны «Кардио- и нефропротективная эффективность комбинированной терапии β -адреноблокаторами и блокаторами рецепторов ангиотензина II у больных артериальной гипертонией», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Актуальность темы диссертации

Актуальность темы диссертации не вызывает сомнений у клиницистов и посвящена оптимизации антигипертензивной терапии у больных с умеренной и выраженной артериальной гипертонией, отличающейся высокой частотой сердечно-сосудистых осложнений, инвалидизацией и смертностью населения. По результатам многих многоцентровых клинических исследований количество больных с артериальной гипертонией, получающих комбинированную терапию неуклонно растет и в последнее время их рост в общей популяции вырос почти в 2 раза. Это объясняется необходимостью достижения целевых уровней артериального давления у больных, имеющих поражение органов-мишеней, сердечно-сосудистые осложнения и осложнения со стороны почек. В диссертации проводилось исследование кардио- и нефропротекторной активности комбинированной терапии β -адреноблокатором (бисопрололом) и блокатором рецепторов ангиотензина II (валсартаном) у больных артериальной гипертонией, что является научной новизной работы. Данная комбинация препаратов недостаточно изучена при использовании у пациентов с артериальной гипертензией, имеются лишь единичные исследования, которые не могут в полной мере отражать особенности клинического применения комбинации бисопролола и валсартана.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научной новизной диссертационного исследования является выявленная высокая гипотензивная активность комбинации бисопролола и валсартана у больных артериальной гипертонией, что обеспечивает достижение целевых уровней АД у 96% больных с умеренной артериальной гипертонией. Ожидаемым, но тем не менее важным является уменьшение в 1,5-4 раза частоты нежелательных эффектов комбинации по сравнению с монотерапией каждым из препаратов в отдельности при высокой гипотензивной активности комбинации бисопролола и валсартана, то есть данный вид терапии обладает хорошей переносимостью. Автором показана не только выраженная кардиопротекторная активность бисопролола в сочетании с валсартаном, но и нефропротекторное действие данной комбинации, что выражается в оптимизации показателей скорости клубочковой фильтрации (СКФ) и уменьшении уровня микроальбуминурии (МАУ).

Практическая ценность результатов работы

Диссертация О.В. Савиной имеет очевидную практическую ценность. Это заключается в обосновании автором комбинированного применения бисопролола и валсартана у больных с различными суточными профилями артериального давления (АД), морфофункциональным ремоделированием левого желудочка, нарушениями диастолической функции левого желудочка, микроальбуминурией.

Отраженные в работе принципы лечения могут быть использованы в практике кардиологов, нефрологов, врачей общей практики, а разработанные схемы лечения артериальной гипертонии комбинацией бисопролола и валсартана - для повышения эффективности терапии у пациентов с различными типами суточного профиля АД. Кроме этого, результаты проведенного исследования могут быть внедрены в образовательный процесс

при получении высшего и дополнительного медицинского профессионального образования.

Значимость для науки и практики, полученных автором диссертации результатов

Диссертационная работа Савиной О.В. написана с позиции фундаментального подхода к изучаемой проблеме. Используемые диагностические методы соответствуют поставленным целям и задачам.

Диссертация О.В. Савиной написана по общепринятому плану, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, состоящего из 152 источников, из них 64 отечественных и 88 зарубежных автора. Изложена на 146 страницах печатного текста, который включает 31 таблицу и 4 рисунка.

Введение содержит все необходимые разделы, которые предъявляются к диссертационным исследованиям.

Объем обзора литературы оптимален, разнообразен по содержанию, достаточен для оценки проделанной работы. Цель и задачи достаточно четко определяют основные направления работы.

Материал исследования включает большое количество - 110 обследованных и пролеченных больных, что вполне достаточно для обоснования сделанных выводов. Полно дана характеристика больных, использованы современные методы комплексного обследования сердечно-сосудистой системы и почек.

В главе 3 описано изучение показателей суточного мониторирования АД и показателей функции почек на фоне моно- и комбинированной терапии бисопрололом и валсартаном. Автором показано, что данная комбинация обладает не только высокой гипотензивной активностью, но и в большинстве случаев нормализует суточный профиль АД и улучшает прогностические показатели сердечно-сосудистой системы. Изучение

автором показателей функции почек (СКФ и микроальбуминурии) выявило, что комбинированное применение бисопролола и валсартана уменьшает микроальбуминурию, оптимизирует показатели СКФ, и тем самым оказывает нефропротекторное действие.

Наиболее интересным представляется анализ результатов кардиогемодинамических эффектов бисопролола и валсартана при моно- и комбинированной терапии в зависимости от ремоделирования левого желудочка и типа его диастолической дисфункции. Выявлено кардиопротекторное влияние комбинированной терапии, проявляющееся регрессом гипертрофии левого желудочка. Автором установлено, что бисопролол преимущественно показан при гипертрофическом типе диастолической дисфункции левого желудочка, а валсартан – при псевдонормальном и рестриктивном типах диастолической дисфункции левого желудочка, а их комбинация оказывает сбалансированное действие на дисфункцию гипертрофированного левого желудочка.

Представляет определенный интерес глава 5, где проводилась оценка клинической эффективности комбинированной терапии, которая выявила, что длительная курсовая комбинированная терапия бисопрололом и валсартаном способствует регрессу морфофункционального ремоделирования левого желудочка и не вызывает развития осложнений артериальной гипертонии. При этом важно отметить, что комбинация по сравнению с монотерапией каждым из этих препаратов уменьшает число побочных действий, и это позволяет предположить хорошую переносимость данной комбинации при длительном применении.

Заключение представляет собой краткое обобщение всего изложенного в работе, что помогает читателю окончательно сформировать представление о диссертации. Завершают диссертацию 6 выводов и 2 практические рекомендации. Они вытекают из изложенного в работе материала, четко сформулированы.

По теме диссертации автором опубликовано семь работ, в том числе три работы в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Результаты исследования используются в работе кардиологических отделений, отделения кардиореанимации и нефрологического отделения ГБУЗ ГКБ СМП им Г.А.Захарьина г. Пензы, используются в учебном процессе на кафедре «Внутренних болезней» медицинского института ФГБОУ ВПО «Пензенский государственный университет», что подтверждается соответствующими актами о внедрении.

В процессе рецензирования диссертации принципиальных замечаний не возникло, а имеющиеся недочеты носят технический характер и не снижают научную и практическую ценность, выполненного исследования.

Заключение

Диссертационное исследование Савиной О.В. «Кардио- и нефропротективная эффективность комбинированной терапии β -адреноблокаторами и блокаторами рецепторов ангиотензина II у больных артериальной гипертонией» является законченным, самостоятельным, выполненным на высоком методическом уровне. Достаточный объем клинического материала, тщательная статистическая обработка определяют достоверность положений диссертации.

Полученные научные данные и основанные на них выводы имеют важное теоретическое и практическое значение для решения конкретных вопросов, связанных с лечением больных, страдающих артериальной гипертонией.

Диссертация Савиной Ольги Валерьевны соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Савина О.В. заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Заведующий кафедрой внутренних болезней
ИАТЭ НИЯУ МИФИ,
доктор медицинских наук, профессор

А.А. Котляров

Подпись д.м.н., профессора Котлярова Андрея Александровича
«ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь ученого совета ИАТЭ
НИЯУ МИФИ д.ф.-м.н, профессор



В.Л. Шаблов

249040, Калужская область, г. Обнинск, Студгородок, 1

Тел: (48439) 4-24-71

E-mail: med@iate.obninsk.ru 02.02.2015